麻布大学生涯学習講座

～シニアライフを活き活きと～

外敵から自身を守るコツを伝授

敵を知り、守りを固めることで、健康維持につなげましょう！

シニア向け
無料講座

【講座テーマ】

「ウイルスの感染経路を知り、
食事による免疫力の高め方」

【講師】 第1部　獣医学部 教授　長井 誠
　　第2部　中北薬品 栄養士　三輪 陽香

11月9日（木）10:00～12:00（途中休憩あり）

【場　　所】 大教室 （麻布大学構内）
【定　　員】 50人（申込順）
【対 象 者】 概ね60歳以上の方

【お申し込み方法】
「講座参加希望」と記載し、氏名・年齢・住所・電話番号・FAX番号の必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。
FAX　042−754−7661
e-mail　sotsugo@azabu-u.ac.jp
※　当日、空席があれば事前申し込みがなくとも、受講できます

【お問合せ】
麻布大学
事務局総務部
渉外課
042−754−7111（代表）
e-mail　sotsugo@azabu-u.ac.jp

プログラム・講師紹介

第１部：ウイルスはどうやって感染する？

・新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスはどうやって人にうつるのだろう？
・ウイルスを撃退するにはどんな方法があるのだろう？
・ウイルス感染症が流行する冬にかけての時期に気をつけるべきことは何だろう？

【講師紹介】
長井 誠：麻布大学獣医学部獣医学科伝染病研究室　教授
1986年 麻布大学大学院獣医学研究科獣医学専攻修士課程を修了
石川県庁入庁、家畜保健衛生所に20年、畜産試験場に5年勤務
2014年 東京農工大学農学部共同獣医学科　着任
2015年 石川県立大学生物資源環境学部生産科学科　着任
2018年 麻布大学獣医学部獣医学科　着任

第２部：免疫力を高める食事　～〇〇が鍵をにぎる？！～

「最近風邪をひきやすくなった…。」「風邪がなかなか治らない」「疲れやすい…。」など体の不調を感じている方いらっしゃいませんか？これらは免疫力の低下が原因かもしれません。実は免疫力を高めるには腸内環境を整える事が大切になってきます。腸内環境を整えるおすすめの食品や食事のポイントについて、クイズを交えながらご紹介します！普段の食事を見直し、免疫力を高めてみませんか？

【講師紹介】
三輪 陽香：中北薬品株式会社管理栄養部　管理栄養士
2022年　椙山女学園大学　生活科学部管理栄養学科　卒業
2022年　中北薬品株式会社　入社

中北薬品のご紹介

享保11年(1726年)に創業し今年で創業297周年を迎える
中北薬品は、医薬品卸売販売業や地域活動を通して、地域の皆様の健康を応援しております。

写真にあるような自社製品も販売しております。
また、栄養セミナーや手洗い勉強会などの講義依頼も受け付けております。詳しくは弊社までお問合せください。(電話番号： 046 – 278 - 2771)