



## わたしの一冊・わたしの一本

### たいせつなこと

マーガレット・ワイズ・ブラウン作 レナード・ワイスガード絵 うちだややこ訳  
フレーベル館 / 2001.9 発行

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| 推薦者 相模女子大学 非常勤講師 申 明浩 先生      |  |
| <input type="checkbox"/> おすすめ | <input type="checkbox"/> おためし <input type="checkbox"/> お気に入り |
| 対象：未就学児～小学生<br>一般の方           |  |
| 申先生が担当した<br>さがまちカレッジ          | 大人のための絵本講座（2017～2019年10月）                                    |

絵本は、子どもの読み物という先入観があり、子どもや孫のために読んであげる気持ちで手に取ったりします。でも、今だから心の奥に伝わる、そして、ふと我にかえることができる一冊です。

1949年に書かれた詩に、1977年に絵が添えられたこの絵本は、まるで短歌を読んでいるかのような気持ちにしてくれます。

特に、今年の不安に満ちた日常は、自分のよりどころがなく、色々な意味で自信が無くなり、心が落ち着かなくなります。「私！どうすれば良いのだろう」と思う時、心に癒しを与える作品です。自分の為に絵本を広げ、自分と向き合うこと、心をリフレッシュにしてくれる一冊です。いま、私たちに何よりも大切なことは、「あなたがあなたであること」ではないでしょうか！

おすすめ：先生が担当した講座に関する勉強ができる作品

おためし：新しいことを勉強する良いきっかけになる作品

お気に入り：先生の好きなことに関する作品や、先生の心に残る作品