



さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

| 講座名   | 開催日                           | 時間          | 講師   | 定員  | 対象                      | 参加費                |
|---|-------------------------------|-------------|--|-----|-------------------------|--------------------|
| A1630127<br>Adobe Photoshopを使ってオリジナルの写真集をつくろう (全3回)<br>申込期限9月15日(木)*  | 10月8日(土)<br>15日(土)<br>22日(土)  | 13:30~16:30 | 女子美術大学<br>非常勤講師 前原 愛美氏   | 15名 | 高校生以上<br>(PCの基本操作ができる方) | 6,800円<br>(材料費含)   |
| 自分で撮影した写真もデジタルカメラが普及した今、撮ったままになってしまう事が多くあります。コンピュータを使って写真を様々な加工し印刷して作品を作ってみましょう。表現の楽しみがひろがります。この講座では、画像加工ソフトの「Adobe Photoshop」を使って、撮影した写真に様々な加工をしたり、文字を入れたりする方法を学び、自分だけの1冊の写真集を作ります。講座を通して、MacとPhotoshopの基本的な使い方を習得できるほか、製本キットを使用し、手製本で1冊に仕上げます。                                  |                               |             |  |     |                         | 会場<br>女子美術大学       |
| A1630128<br>メタボ&ロコモ予防講座<br>～食べて動いて健やかに～<br>申込期限9月15日(木)*  | 10月15日(土)                     | 9:30~12:00  | 山王メディカルセンター予防医学センター<br>医師 増子 佳世氏<br>相模女子大学大学院栄養科学研究科<br>准教授 水上 由紀氏<br>准教授 坂手 誠治氏 | 30名 | 一般の方                    | 1,000円             |
| おなか周りが気になる「メタボリックシンドローム(メタボ)」と、足腰が弱くなる「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」。実はこの二つが密接に関連していることをご存知でしょうか。日頃の食事と運動が適切でないと、内臓脂肪が蓄積し骨や筋肉が減り、さらには脳卒中や心臓病から寝たきりにつながってしまいます。本講座では、自分自身のメタボ&ロコモをチェックし、その結果をふまえてご自身にあった改善目標を設定し、予防に効果的な食事の摂り方や運動をご紹介します。※動きやすい服装・靴でおいで下さい。                                   |                               |             |  |     |                         | 会場<br>町田市生涯学習センター  |
| A1630129<br>PM2.5の健康リスク<br>～何が心配か～<br>申込期限9月15日(木)*   | 10月16日(日)                     | 10:30~12:00 | 相模女子大学 非常勤講師<br>(株)リスク解析研究所代表<br>丸山 若重氏  | 40名 | 一般の方                    | 700円               |
| 時々ニュースで話題になる“PM2.5”(ピーエム2.5)とは?「中国で深刻な汚染」「日本の大気も汚染」「健康被害?」など不安を感じさせるメッセージは、どう解釈したらいいのでしょうか。問題を冷静に捉えるため、まずPM2.5はどういう物でどこから来るか、など基礎的な事を説明します。次に健康被害としてどのような事が起こりうるか、毒性研究の情報から予測できる事を考えます。環境と私たちの生活の関係は、非常に複雑です。PM2.5の問題を通して、環境汚染と近未来の健康リスクについて、考えるヒントを紹介いたします。                      |                               |             |  |     |                         | 会場<br>町田市生涯学習センター  |
| A1630130<br>粘土でつくるオリジナルブローチ (全2回)<br>申込期限10月5日(水)*  | 10月30日(日)<br>11月5日(土)         | 13:30~16:30 | 女子美術大学<br>非常勤講師 前原 愛美氏   | 15名 | 高校生以上                   | 5,000円<br>(材料費含)   |
| 粘土を使って、オリジナルのブローチを作ります。この講座では、モチーフやデザインの考え方、粘土での成形の仕方、アクリル絵具での彩色や光沢をつけるテクニックなどを学びます。アクセサリパーツを取り付けて、自分だけのお気に入りの作品を身につけてみませんか。  |                               |             |  |     |                         | 会場<br>町田市生涯学習センター  |
| A1630131<br>日本文化の周辺<br>～無私の日本文化・民俗学入門～ (全3回)<br>申込期限10月5日(水)*   | 11月2日(水)<br>9日(水)<br>16日(水)   | 10:00~11:30 | 東京家政学院大学 現代生活学部<br>教授 西海 賢二氏   | 25名 | 一般の方                    | 2,000円             |
| 日本の文化を『文字を中心とした』歴史学から見るのではなく、『伝承を中心とした』民俗学を通して見ていきます。伝承を中心とした民俗学=声・言葉を通してみると「え!うそ?ほんと!」の事実に出会うことがよくあることを紹介いたします。日本の文化を再発見する民俗学の世界に皆さんを誘います。   |                               |             |  |     |                         | 会場<br>相模原市民ギャラリー   |
| A1630132<br>感じて描いてリラックス<br>～クリニカルアート～ (全3回)<br>申込期限10月20日(木)*   | 11月13日(日)<br>19日(土)<br>27日(日) | 10:00~12:00 | 町田・デザイン専門学校<br>イラストレーション科<br>講師 三宅 和歌子氏  | 15名 | 一般の方                    | 4,000円<br>(教材費含)   |
| 昨年度、大変好評だった「クリニカルアート」を今年は芸術の秋に開催します。絵を描く事は、とても自由な事。決まり事はありませんし、苦手も得意もありません。今回は、オイルパステルを使って、季節の野菜や果物などを描きます。用紙の質感やオイルパステルの色の重なりを楽しみましょう。クリニカルアート(臨床美術)とは、五感を刺激し感じることによって絵を描き、心を開放し癒します。感性や想像力を育み、発想の転換やストレスケアとなります。  |                               |             |  |     |                         | 会場<br>町田市生涯学習センター  |
| A1630133<br>愛されわんこを目指すには!親子でできるワンココミュニケーション<br>申込期限11月15日(火)*   | 12月3日(土)                      | 10:00~11:30 | 麻布大学 共同研究員<br>(株)アニマルライフ・ソリューションズ<br>鹿野 都氏                                       | 16組 | 犬を飼っている方とその愛犬           | 1,200円             |
| 誰からも愛される犬を育てるトレーニングのコツやお子さんと一緒にできる犬の育て方について、愛犬と一緒に楽しく学びませんか。この講座が、犬との触れ合いや遊びを通し、犬との関わり方や命の大切さを学ばきっかけになれば幸いです。<br>※参加にあたって:他の犬や人に対して攻撃的、過剰に興奮して吠える、または、過剰に怖がる犬の参加はご遠慮ください。狂犬病予防接種その他ワクチン接種を受けている犬に限ります。ただし、アレルギーなどで予防注射が受けられない場合は、獣医師の証明書をご提示ください。<br>※備考欄に参加する犬の名前・犬種・月齢をご記入ください。 |                               |             |  |     |                         | 会場<br>麻布大学         |
| A1630534<br>【こども体験講座】<br>クリスマス飾りを作ろう<br>10月中旬より受付開始(申込順)  | 12月4日(日)                      | 10:00~12:00 | 東京家政学院大学 現代生活学部<br>助教 佐々木 麻紀子氏   | 30名 | 小学生                     | 1,500円<br>(材料費含)   |
| 革やフェルトを使って、いつもとはちょっと違ったクリスマス飾りを作ってみましょう。革やフェルトは端のほつれを気にせずに使える素材です。革にエンボス加工をして模様をつけたり、フェルトなど異素材を組み合わせてオリジナルのクリスマス飾りを創作してみましょう。小さなお子さんも安心して手作りが楽しめます。   |                               |             |  |     |                         | 会場<br>ユニコムプラザさがみはら |

\*申し込み多数の場合は、申込期限後抽選を行います。

《お問い合わせ・お申し込み先》

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム  
 さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当  
 住所:〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 相模女子大学内  
 TEL:042-747-9038 FAX:042-703-8536  
 E-mail:info@sagamachi.jp ホームページ:http://sagamachi.jp/  
 【お問い合わせ時間】月～金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00



さがまちカレッジ



