



# さがまちカレッジ

## 春の講座募集開始!

さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

講座名	開催日	時間	講師	定員	対象	参加費
A1410101 木の Spoon を彫る (全5回)	5月19日、26日、 6月2日、16日、 23日(月)	14:00~16:00	東京造形大学 造形学部 教養科目部会 教授 田窪 麻周氏	25名	どなたでも	3,000円 (教材費含)
申込期限4月24日(木)*	木の Spoon を彫り、拭き漆で仕上げます。 経験がなくても、ものによっては、ほんの少しの基本的な知識があるだけでも、店で売られているようなものを仕上げることが可能です。この講座では基礎的な知識に関する講義(1回目)の後、刃物を使って木を彫る(1~4回目)、拭き漆で仕上げる(4,5回目)ことにより、制作の楽しさを実感していただきたいと思います。丸ノミと平のみを使用した手彫りで楓の木の Spoon を制作します。 ※器具、材料は用意します。					会場 東京造形大学
A1410102 はじめての一人ごはん — 学生や新社会人のための “おいしい” ごはんづくり — (全2回)	5月16日(金)、 22日(木)	18:30~20:30	相模女子大学 健康栄養学科 准教授 寺嶋 則子氏	20名	一人暮らしの学生、社会人、食事を作り慣れない方	1,000円/1回 (教材費含)
申込期限4月24日(木)*	一人暮らしをしていると、つい食事がおろそかになりませんか。料理のレパートリーが少なかったり、食材を余らせてしまったりで、自炊も敬遠しがちです。この講座では、食事(夕食)作りを通して、“食べて健康に”なる献立について学びます。また、実習で使用する食材のいくつかについて使いまわし術を解説します。 ※1回のみ参加も可能です。1回のみ参加の場合は、参加希望日を申込書備考欄にご記入ください。					会場 ユニコムプラザ さがみはら
A1410103 家庭でできる!ハーブの 植付と栽培管理	5月22日(木)	13:30~15:30	(公財)相模原市みどりの協会 みどりの講習会講師 坂本 幸香氏	30名	どなたでも	2,000円 (教材費含)
申込期限4月24日(木)*	庭やベランダ等、ご家庭にあるちょっとしたスペースで栽培可能なハーブについて学んでみませんか。さまざまなハーブの種類や、植付け方法、栽培管理方法について分かりやすく解説します。 ※3種類の苗を用意して、実際に植え付けを行います。 ※関連講座として、7月には、ハーブ料理の講座を予定しています。					会場 町田市生涯学習 センター
A1410304 沙漠化を防ぎ、生活を豊かに... ~皆さんと考える、身近な緑化~	6月1日(日)	13:30~15:00	麻布大学 獣医学部 獣医学科 教授 押田 敏雄氏	30名	どなたでも	500円
申込期限5月19日(月)〈先着順〉	世界では、毎日、東京都の面積と同程度の広さで、沙漠化が進行しています。沙漠化は春に飛来する黄砂にも関係しています。 日本から一番近い沙漠、それは中国内蒙古自治区に広がる「ケルチン沙地」で、東西に400km、南北に250kmの面積を占めています。1995年から現在まで、のべ500名以上の人々が、烏蘭敖都(ウーランアオジュ)村(北京から北西に50kmの距離)で緑化の支援を行っています。この講座では、沙漠化の現状と緑化支援について解説します。村人の生活水準の向上だけでなく、緑化支援に参加することで実感した村人とのふれあいや自然の偉大さをお話することで、緑化支援を身近なこととして感じていただければと思います。					会場 麻布大学
A1410105 姿勢と健康	6月3日(火)	13:30~16:30	サレジオ工業高等専門学校 教授 大藤 晃義氏	30名	どなたでも	500円
申込期限5月19日(月)*	姿勢は健康に大いに関係があります。 本講座は姿勢、特に背骨(脊椎)の並びに注目し、アメリカで約130年前に創設されたカイロプラクティックの手技を基本として、実技も交えながら健康についてのお話をします。					会場 町田市生涯学習 センター
A1410106 一瞬で内容が伝わる案内 状、報告書のレイアウト 術	6月11日(水)	15:00~16:30	東京造形大学 造形学部 教養科目部会 教授 田窪 麻周氏	30名	どなたでも	500円
申込期限5月19日(月)*	イベントにたくさんの人に来てもらいたい!! 報告書の内容が瞬時に正確に相手に伝わるようにしたい!! パソコンが普及し、誰でも気軽に、しかも簡単に案内状や報告書等が作れる時代になりました。しかし、一般の方とプロのグラフィックデザイナーの仕事には、まだ差があります。プロのレイアウト術の基本を知るだけで、あなたの案内状や報告書は見違えるほどよくなり、効果的に役割を果たせるでしょう。新聞や雑誌を例に取り上げて、その方法を分かりやすく解説します。					会場 町田市生涯学習 センター
A1410107 旅のチカラで育む子ども 達の「生きる力」	6月19日(木)	13:00~14:30	JTBコーポレートセールス 法人営業相模原支店 支店長 伊藤 弘一郎氏	25名	小学生の子どもをお持ちの保護者	500円
申込期限5月19日(月)*	JTBは100年以上の歴史の中で、「旅のチカラ」を利用して人々の生活を豊かにするお手伝いをしてきました。その経験に基づき、皆様のために「旅のチカラ」を科学的データや具体的事例を交えながら解説し、講座の後半では「旅いく」プログラムの紹介をします。「旅いく」とはJTBが開発したプログラムで、旅の中のリアルな体験を通して子どもたちの「生きる力」を育むことを目的としています。今夏、父親にも積極的に子育てにかかわるきっかけづくりのお手伝いをします。					会場 ユニコムプラザ さがみはら

\*申し込み多数の場合は、申込期限後抽選を行います。

《お問い合わせ・お申し込み先》

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム  
さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当  
住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 相模女子大学内  
TEL: 042-747-9038 FAX: 042-703-8536 E-mail: info@sagamachi.jp  
ホームページ: <http://sagamachi.jp/>  
【お問い合わせ時間】月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00



# 受講申込書 さがまちカレッジ

- ※ 受講申込書をFAXまたは郵送にてさがまちコンソーシアム事務局までお送りください。
- ※ 詳しくは、さがまちコンソーシアム事務局 〈TEL042-747-9038〉にお問い合わせください。
- ※ 受講決定後、受講のご案内、振込用紙等をお送りします。

FAX申込先 **042-703-8536**

		申込日	月	日
* 受講講座名		* 講座NO.	A 1 4 1 0	
* フリガナ		* 性別	男	女
* 氏名		* 年齢		歳
* 住所	〒			
* TEL		FAX		
携帯電話				
E-Mail				
* 所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒・学生 (学校名: _____ 学年: _____ ) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他( _____ )			
備考				

\* 記入必須項目

- (注1) 行事保険の加入手続を行う都合上、年齢をご記入ください。(注2) 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。  
 (注3) 個人情報については、さがまちカレッジの運営以外の目的には使用しません。



さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。