



さがまちカレッジ

さがまちコンソーシアム

冬の講座ご案内

さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

講座名	開催日	時間	講師	定員	対象	参加費
A2540156 歩き方教室～こころと身体の解放ができていますか？～ (全2回) 申込期限12月18日(木)*	1月17日(土)・ 24日(土)	14:00～16:00	一般社団法人ものづくり文化振興協会 講師 馬淵 正彦氏	20名	中学生以上の方	2,500円
	姿勢と目線を修正し、足の親指キックにポイントをおくだけで、体の負担も減ってスムーズに速く歩けるようになります。さらに時間短縮になって長く楽に歩けるようになります。現在の自分の歩き方を見直し、足指セパレーターも使用して正しいフォーム(姿勢、目線、リラックスなど)を身につけていきましょう。歩く楽しさと爽快感を味わうことで、日々の通勤・通学、散歩においても積極的に歩けるようになります。それが健康づくりにもつながります。					会場
						町田市立 町田第一中学校
A2540157 日本画の古典技法を学ぶ ～絹に描いてみましょう～ (全2回) 申込期限1月6日(火)*	2月7日(土)・ 8日(日)	11:00～16:00	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな氏	12名	高校生以上の方	8,500円 (材料費含)
	例年大好評の日本画講座を今年度も開催します。日本画には絹に描く絹本制作というのがあります。古典絵巻の一場面をお手本に、絹本の特徴を楽しみながら小作品を描いてみましょう。日本画が初めての方でも気軽に楽しく体験できる講座です。					会場
						町田市生涯学習 センター
A2540159 みんなで体験！健康な肌を守る スキンケアワークショップ ～薬剤師・小児アレルギーエ デュケーターと学ぶ正しいス キンケア～ 申込期限1月6日(火)*	2月11日(水・祝)	10:00～11:30	昭和薬科大学臨床薬学教育研究センター 講師 神林 弾氏	24名	小学生以上の方	1,200円
	健康な皮膚を保つためには、特別なケアよりも日常的な習慣が大切です。日本小児臨床アレルギー学会認定のアレルギーエデュケーター(薬剤師)が皮膚の基本的な仕組みや「清潔」「保湿」「紫外線対策」の正しい知識をわかりやすく解説します。さらに、泡立ての仕方や保湿剤の塗り方を体験しながら学ぶことで、すぐに実践できるスキンケアのコツを身につけます。専門的な知識と実習を通じて、子どもから大人まで家族みんなが健康な肌を守る習慣づくりを一緒に考えていきましょう。					会場
						町田市生涯学習 センター
A2540160 ミニドキュメンタリー映画 制作ワークショップ ～身近な「あの人」～ (全3回) 申込期限1月6日(火)*	2月14日(土)13:15～16:45 2月28日(土)10:00～17:00 (編集作業の進捗により変更あり) 3月 8日(日)10:00～16:00		東京造形大学 映画・映像専攻 准教授 川部 良太氏	12名	中学生以上の方	3,500円
	カメラがあるからこそ、身近なあの人を改めて見つめてみることや、いつもとは違って聴けることや話せることがあるかもしれません。家族や親戚、友人や同僚など、あなたの気になる身近な「あの人」と「私」の関係を、深く感じ見つめ考えるきっかけとして、ミニドキュメンタリー映画をつくってみませんか？この講座は、取材、撮影、編集、上映、フィードバックという制作行為を体験的に実践すると同時に、そのプロセスの中で出会った出来事や気づきを参加者全員で共有しながら、一人一本ミニドキュメンタリー映画を制作します。本講座は、一人一人のパーソナルな人間関係や人生の中にある、「他者との物語」を、参加者全員で共に見つめ・聴き・感じ、今を生きる“私たちの物語”として、共に記憶する試みです。映像制作経験がない方、カメラ等の機材をお持ちでない方、大歓迎です。※1回目後、各自で撮影を行い、2回目に編集を行います。					会場
						1,3回目：町田市 生涯学習セン ター 2回目：東京造形 大学
【ユニコムプラザさがみはら共催】 A2540161 ニューロフィードバック体験 を体験し、脳の健康を守るた めにできることを実践しま しょう (全4回) 申込期限2月1日(日)*	3月1日・8日・ 15日・22日(日)	10:00～12:00	多摩大学名誉教授 良峯 徳和氏 他	20名	大学生以上の方	6,000円
	脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にするニューロフィードバックトレーニングは、日本ではまだまだ知られていませんが、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座では、その概要を知っていただき、受講者全員に体験していただきます。すでにニューロフィードバックを体験したことのある方にも、より学びを深めていただけるよう、ニューロフィードバックのさまざまな技法や事例に加え、脳の健康やメンタルヘルスの維持向上のために知っておくべき最新情報を盛り込みながら、それぞれの専門の先生がわかりやすく解説します。					会場
						ユニコムプラザ さがみはら
A2540162【特別講座】 薬局・薬剤師がすすめる健康 の秘訣～生き活きと楽しく過 ごすために～ 申込期限2月1日(日)*	3月1日(日)	10:00～11:30	相模原市薬剤師会会員 元気堂薬局 田村 晃一郎氏	40名	大学生以上の方	なし
	国民皆保険制度のもと、誰もが安心して医療を受けられる日本ですが、医療費の増大により、医療保険がひっばくしています。そういった状況の中で、自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の考え方が大切になります。この講座では、生き活きと楽しく過ごすために、薬剤師の視点からお話しします。今後の薬局利用のヒントとなれば幸いです。					会場
						相模女子大学
A2540163 デッサンから学ぶ日本画 (全2回) 申込期限2月15日(日)*	3月21日(土)・ 22日(日)	10:30～16:00	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな氏	12名	高校生以上の方	9,500円 (材料費含)
	例年大好評の日本画講座を今年度も開催します。鉛筆の削り方から学ぶ初心者のための日本画講座です。季節の果物をモチーフにして、モチーフの捉え方、描き方などデッサンの基本を学び、最後に日本画の絵具で軽く彩色します。					会場
						町田市生涯学習 センター
A2540658 【中・高生対象講座】 月の科学と探査 申込期限1月6日(火)*	2月7日(土)	13:00～16:10	相模女子大学 非常勤講師 宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所 助教 春山 純一氏	30名	中学生・高校生	1,500円
	現在、月を目指す動きが活発です。いよいよ、普通の人でも、月へ、そしてその先へ行く時代がやってきます。こうした時代を迎え、宇宙や科学に興味がある中高生に向けて、月の基本から、これまで分かってきている月の科学のこと、そして、月の探査の最前線を解説します。					会場
						相模女子大学

(*) 申し込み多数の場合申込期限後抽選を行います。

＜お問い合わせ・お申し込み先＞ 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当
住所：〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301
ユニコムプラザさがみはら内
TEL:042-703-8535 FAX:042-703-8536
E-mail:college@sagamachi.jp ホームページ:https://sagamachi.jp/
【お問い合わせ時間】月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00



さがまちカレッジ

受講申込書

さがまちカレッジ

※ 受講申込書をFAXまたは郵送にてさがまちコンソーシアム事務局までお送りください。
※ 詳しくは、さがまちコンソーシアム事務局 〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。
※ 受講決定後、受講のご案内、振込用紙等をお送りします。

FAX申込先 **042-703-8536**

		申込日	月	日
* 受講講座名		* 講座NO.	A2540	
* フリガナ		* 性別	男 ・ 女	
* 氏 名		* 年 齢	歳	
* 住 所	〒			
* TEL		FAX		
携帯電話				
E-Mail				
* 所 属	☐ 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年) ☐ 学生(年) ☐ 主婦 ☐ 勤労者 ☐ その他()			
備 考				

* 記入必須項目

※ 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。
※ お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。



さがまちコンソーシアムとはー
「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。