



オンデマンド
配信講座

人生100年時代の 自分らしいライフ＆キャリアとは？

『ライフ・シフト』をもとにこれからの働き方を考えるセミナー

健康寿命がのび、仕事や私生活を長く楽しめるようになった「人生100年時代」。育児、介護などライフイベントを迎えても自分らしく働くために必要な考え方やアクションについて、ベストセラーとなった『ライフ・シフト』をもとに考えていきます。

講師：
小山 佐知子 氏
ワーク・ライフバランスコンサルタント、編集者、コミュニティマネージャー。
1981年札幌生まれ。大学を卒業後、人材会社等を経て2016年に独立。女性活躍推進やダイバーシティなどをテーマに企業や大学で講演、研修を行う。「ライフ・シフト」の実践者として、複数の仕事や地域活動などを平行に行うポートフォリオワーカー。10歳男子の母として育児と仕事の両立も継続中。

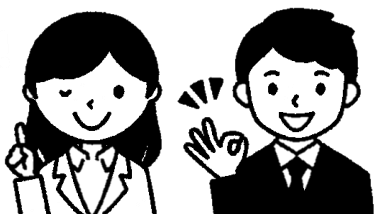


お申込み 4月15日（火）9：00～4月29日（火）に、グラファードで申込み受付
※右記二次元コードからお申込みください



受講方法 オンデマンド受講
受講にはパソコン・タブレット等の端末とインターネット環境が必要です。受講方法や配信日は申込者に後日メールで連絡します。

※昨年度、会場で実施した講座を録画・編集し、オンデマンド配信します。



定員
50名

どなた
でも

無料