

## 春～初夏の講座のご案内

さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

講座名	開催日時	講師	定員	対象	参加費
【ユニコムプラザさがみはら共催】 A2510103 型染体験講座ーオリジナルランチョン・ティーマットをつくりましょうー	6月1日(日) 10:00~16:00	女子美術大学 非常勤講師 眞田 玲子 氏	12名	高校生以上の方	7,000円 (材料費込)
申込期限4月30日(水)*	あらかじめ縫製されたアイテムに、各自が考えたデザインを切り抜いて型紙にし色付けを行います。型紙の上から筆や刷毛、スタンプなどで手軽に、図案や文様、文字などを自由に描き、最後にアイロンをかけて完成です。 世界に1点のランチョン・ティーマットを染め上げましょう！				会場 ユニコムプラザ さがみはら
A2510104 遊びで育つ子どもたち：遊び環境のあり方を考えよう	6月10日(火) 10:00~11:30	昭和薬科大学薬学部臨床心理学研究室 教授 吉永 真理 氏	18名	大学生以上の方	1,000円
申込期限4月30日(水)*	子ども時代にさまざまな遊びを体験することが、のちの人生の糧になることが大規模な調査などで、明らかになっています。しかし現代の子どもは時間・空間・仲間の3間の減少により、思い切り遊べない現状があります。子どもの発達に不可欠な遊びをどのように実現させればいいのか。心理学や保健学の基本的な理論をもとに、子どもが成長の過程でどのように遊び始め、発展させていくのか、について考え、身の回り子どもたちが思い切り遊べる環境を作っていくためにできることを一緒に考えたいと思います。※子育て中または予定の方、子どもや子育て家庭に関わる活動者、保育・教育・子ども関連分野の学生のご参加を歓迎します！				会場 玉川学園コミュニティーセンター
A2510105 家族で使える英会話～子どもと一緒に英語で話すために～	6月14日(土) 11:00~12:30	元青山学院大学社会情報学部教授/ 一般社団法人グローバル言語研究所 代表理事 村川 久子 氏	30名	一般の方	1,200円
申込期限5月18日(日)*	グローバル社会において、子どもたちが海外の子どもと同様に英語をスムーズに話せるようになるには学校の授業だけでは十分ではありません。毎日の生活の中で英語を話すことで子どもの英語コミュニケーション力を高めることができます。この講座では、台所でのお手伝いのシーンを題材にして家族の会話を学んでいきます。英語での親子とやり取りの実例をたくさん用意し、練習をしますので、今日からぜひ実践してみてください。				会場 青山学院大学
A2510106 子どもの成長期の基礎知識～身長と運動能力を伸ばすための講座	6月21日(土) 10:00~11:30	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	30名	一般の方	1,200円
申込期限5月18日(日)*	成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体どのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。 ※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。 ※子育て中の方や教員やスポーツ指導者を目指している方も歓迎します。				会場 青山学院大学
A2520107 痛みの出にくい体づくり～スポーツ動作から自身の身体を知る講座～	7月5日(土) 11:00~12:30	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	30名	一般の方	1,200円
申込期限6月2日(月)*	日常的にスポーツをする方の中には慢性的なケガを抱えている方も多いでしょう。また、一般の方でも身体のどこかに痛みを抱えている方は少なくありません。この講座では身体の動きに焦点を当て、現在の身体の状態をチェックし痛みの出にくい身体になるためのケア方法や予防方法をわかりやすく解説します。さらに実際に予防、ケアのエクササイズやストレッチなどを行い、体得していただきます。動きやすい服装でお越しください。				会場 青山学院大学
A2520108 食べることの神経科学 (全3回)	7月8日・22日・29日 (火) 13:00~14:30	相模女子大学栄養科学部管理栄養学科 教授 樋川 直司 氏	30名	一般の方	2,500円
申込期限6月2日(月)*	「食べること」は私たちにとって大変身近で、生きていくことや健康の維持・増進にも大切な営みです。この講座では、「食べること」を脳の働きを中心に、①食べることに関わる感覚 ②生命の維持や本能 ③病気と健康などの点から解き明かし、より良い「食べること」を考えていきます。 1回目：食べるときに使う感覚とその感覚が食べることに与える影響を、脳の働きを交えてお話をします。 2回目：空腹感や栄養の過不足などの身体の状態や食物の好き嫌い、社会や生活の環境や生活のリズムなどが食行動を形成する仕組みを解説します。 3回目：食行動は、私たちの健康に影響を与えます。健康を維持するための食行動や病気につながる食行動、病気が引き起こす食行動について解説します。				会場 相模女子大学

\* 申し込み多数の場合は、申込期限後抽選を行います。

### 《お申し込み方法》

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。  
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。受講決定後、受講のご案内等をお送りします。



### 《お問い合わせ・お申し込み先》

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

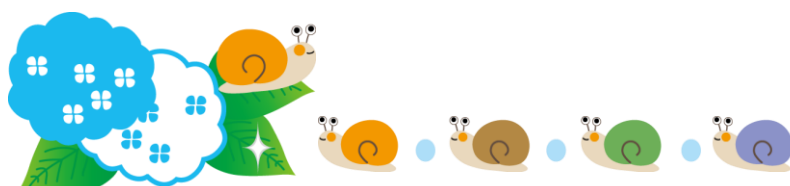
さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当

住所：〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301ユニコムプラザさがみはら内

TEL:042-703-8535 FAX:042-703-8536 E-mail:college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/>

【お問い合わせ時間】月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00



# 受講申込書 さがまちカレッジ

- ※ 受講申込書をFAXまたは郵送にてさがまちコンソーシアム事務局までお送りください。
- ※ 詳しくは、さがまちコンソーシアム事務局 〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。
- ※ 受講決定後、受講のご案内等をお送りします。

FAX申込先 **042-703-8536**

		申込日	月 日			
* 受講講座名		* 講座NO.	A	2	5	
* フリガナ		* 性別	男 ・ 女			
* 氏名		* 年齢				
* 住所	〒					
* TEL		FAX				
携帯電話						
E-Mail						
* 所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒( 小学 ・ 中学 ・ 高校                      年) <input type="checkbox"/> 学生(                      年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他(                      )					
備考						

\* 記入必須項目

- ※ 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。
- ※ お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。



さがまちコンソーシアムとは—  
 「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。