



Take Free

ご自由にお取りください

0
¥

ワインバーでおしゃれなひとときを
相模原お店大賞を知る

あなたにとってランチとは?

Museum and Cafe

ドタバタの朝に使える時短テク
大学ルート攻略法

地域活動している学生に話をちゃんと
聞いておきたい

SagaMachi学生クラブ 紹介

さがまちからの紹介

さがまち学生Club 活動中!

今号を制作した「さがまち学生club」とは、コンソーシアム加盟校の学生が「学生のチカラでまちを盛り上げる」をコンセプトに、まちづくり活動を企画・実施する学生主導型プロジェクトです。

今後も地域情報誌の制作やメディアを利用したPR活動、新イベントの企画立案など、地域のまちづくり活動に取り組みます。



活動後記 まいこ19期おつかれさまでした！ずっとやってみたかったWeb制作に携わることができ最高に楽しかったです！！今期を通して得られた貴重な経験を、この先にも活かしてさまざまなことにチャレンジしていきたいです。ありがとうございました／まっひー活動中は挑戦の連続で様々な事を経験できました。何にも変えがたい、あの週1の時間を今後も忘れないと思います！短い時間でしたが、お世話になりました／いなみ19期おつかれ様でした！充実した時間を送ることができました。みなさんと過ごした日々を忘れずにこれからも色々なことに挑戦していきたいです。／おつ19、20期ありがとうございました！やりたいこと、全部挑戦できた1年でした！これを糧にこれからも頑張ります！／くろだ20期おつかれ様でした！多くのことを学べた1年でした！素敵なおばかりで本当に楽しかったです！／たっくー19、20期おつかれ様でした！とても社会勉強になりました！楽しかったです！／みな20期おつかれ様でした！初めての活動で戸惑いや緊張もありましたが、色々な方と交流でき、参加してよかったです。／あず19、20期、大学生活ラストまでさがまちで過ごせて幸せでした！関わってくれた全てに感謝です！／もりもり20期お疲れ様でした！初めての挑戦に、新たな出会い、この活動は自分を成長させる大きな一歩になりました！／もち20期お疲れ様でした！皆さんに支えていただきながらとても楽しく活動ができました！／ねこ19、20期、自分のやってみたいことを実現できた1年！さがまちの経験を活かして、これからも頑張ります！／おか19、20期お疲れ様でした！マルシェ初参加できてよかったです！めいめいありがとうございました！祝さがまち卒業！めいめい19、20期おつかれさまでした！大学生活の集大成のつもりで参加したけれど、新たな学びの多い1年でした。そして、たくさんの大好きな人たちと出会えた4年間でした！／ろき19、20期ありがとうございました！19期は前年から続いてマルシェ！楽しくとても良いイベントになったと思います！チームメンバーに感謝！20期もみんな忙しい中良く形になったと思います！メンバーの方々に感謝。／イノシン19期、20期、感恩戴徳、本当に恵まれた仲間に出会えてプロジェクトを進めることができました！！さらば！！／さや19期、20期お疲れ様でした！私は19期のみでしたが皆さんに助けられながら様々な経験をすることができて、楽しかったです。



2024年5月上旬
新メンバー募集

募集に関するお問い合わせ
Tel / 042-703-8535
Mail / sagamachi_club@sagamachi.jp

事業紹介

学生情報局「さがまちバンバン」放送中！



コンソーシアムの参加大学の学生が制作する地域情報番組「さがまちバンバン」。様々な観点で制作したオリジナル番組をWEBで公開しています。是非ご覧ください。

「さがまちコンソーシアム（正式名称：公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム）」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO法人、企業、行政などさまざまな主体が連携し、それぞれの特性を活かした協働を通じて、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に、2007年（平成19年）6月に設立され、2010年（平成22年）4月に一般社団法人になり、同年10月に公益認定をいただきました。

加盟機関（50音順）

【大学等】青山学院大学/麻布大学/和泉短期大学/桜美林大学/北里大学/相模女子大学/相模女子大学短期大学部/サレジオ工業高等専門学校/昭和薬科大学/女子美術大学/多摩大学/玉川大学/多摩美術大学/東京家政学院大学/東京造形大学/法政大学/山野美容芸術短期大学/和光大学

【NPO法人】NPO法人さがみはら市民会議/NPO法人シーシーシーネット

【企業等】有限会社アベレ/小田急電鉄株式会社/株式会社きらぼし銀行/株式会社さがみはら産業創造センター/株式会社JTB相模原支店/株式会社ブランディングボード/株式会社町田新産業創造センター/株式会社横浜銀行/相模原商工会議所/町田商工会議所

【法人等】一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス/一般財団法人町田市文化・国際交流財団/公益財団法人相模原市まち・みどり公社/公益財団法人相模原市民文化財団/公益社団法人相模原市薬剤師会

【行政】相模原市/町田市

【賛助会員】株式会社F-Design/株式会社キープ・ウィルダイング/富士工業株式会社/有限会社フロムサーティドリーム薬局/合同会社Sketch of Japan/公益社団法人相模原市観光協会/一般社団法人ものづくり文化振興協会/社会福祉法人相模原市社会福祉協議会/社会福祉法人みづき福祉会

/COMMUNE BASE マチノワ

さがまち Vol.28

大学と地域の情報を大学生視点でお届けする情報誌

発行月：2024年3月

発行所：公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

URL : <https://sagamachi.jp>

E-Mail : sagamachi_club@sagamachi.jp



「Sagamachi 28」へのご意見・ご感想を、
Googleフォームでお寄せください。

さがまち学生Club公式
X(旧Twitter), Web 公開中



X
Web



オーナー小林さんってこんな人！

「アン・ブティ・ブ」の店
主 小林さんは、明るい人
柄から多くのお客様に
愛されています。そんな
小林さんに伺いました。

音大に通っていた小林さ
んがなぜワインバーを始
めようと思ったのか

音楽大学に通う中で
身で元々ピアノを専攻さ
れていました。

自分は音楽より食に興
味がある」と考えるよう
になり音楽は大学までと
決め、大学卒業後は興味
のあった調理師専門学校
に通い始めます。そこで、
のちの師匠となるワイン
の「元の師匠」となるワイン

千年のワインがおすすめ
です。

「アン・ブティ・ブ」の店
主 小林さんは、明るい人
柄から多くのお客様に
愛されています。そんな
小林さんに伺いました。

音大に通っていた小林さ
んがなぜワインバーを始
めようと思ったのか

音楽大学に通う中で
身で元々ピアノを専攻さ
れていました。

自分は音楽より食に興
味がある」と考えるよう
になり音楽は大学までと
決め、大学卒業後は興味
のあった調理師専門学校
に通い始めます。そこで、
のちの師匠となるワイン
の「元の師匠」となるワイン

千年のワインがおすすめ
です。

「un petit peu(アン・ブティ・ブ)」
〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目23-2 1F
【営業時間】金・土 18:00~23:00

ワインの飲み方・マナーを知ろう



そのまま香りを楽しむ

まずはグラスを回さず、ステムと呼ばれるワイングラスの脚の部分を持ちグラスを顔に近づけワインの香りを楽しみます。



グラスを回して香りを楽しむ

次にグラスを反時計回りに2、3度回し、空気に触れ広がるワインの香りを楽しめます。反時計回りに回すのは、回している最中にこぼれてしまつた場合でも、自分の方にこぼれてしまわる人にはかかるからです。回しにくい場合は、テーブルにつけたまま回しても○



大さじ一杯程度のむ

続けて、大さじ一杯程度の量を一口飲みます。
グビグビと飲み過ぎないようにしましょう。ワインは喉越しを楽しむものではないので、少しづつ口に含みながら味わいましょう。

【ワインマナー】

- × 香水をつけない
飲食店全般ですが、嗅覚でも楽しむ場では香水NG
- × 乾杯でグラスをぶつけない
ワイングラスは繊細なので、乾杯時に強くグラス同士はぶつけない。

ワインの飲み方

そのまま香りを楽しむ

まずはグラスを回さず、ステムと呼ばれるワイングラスの脚の部分を持ちグラスを顔に近づけワインの香りを楽しみます。

グラスを回して香りを楽しむ

次にグラスを反時計回りに2、3度回し、空気に触れ広がるワインの香りを楽しめます。反時計回りに回すのは、回している最中にこぼれてしまつた場合でも、自分の方にこぼれてしまわる人にはかかるからです。回しにくい場合は、テーブルにつけたまま回しても○

大さじ一杯程度のむ

続けて、大さじ一杯程度の量を一口飲みます。
グビグビと飲み過ぎないようにしましょう。ワインは喉越しを楽しむものではないので、少しづつ口に含みながら味わいましょう。

【ワインマナー】

- × 香水をつけない
飲食店全般ですが、嗅覚でも楽しむ場では香水NG
- × 乾杯でグラスをぶつけない
ワイングラスは繊細なので、乾杯時に強くグラス同士はぶつけない。

おすすめワイン

初心者におすすめのワイン

初心者におすすめのワインは、果実味があり香りの華やかなワインです。

コノスル

手が出しやすいお値段で、コンビニでも買えるので初心者におすすめのワイン

ゲヴェルツトラミネール

お花の香りがする、女性におすすめのワイン

ワインを飲む時の順番

- 1 スパークリング
- 2 白ワイン
- 3 赤ワイン

ワインを何杯も飲む場合はこの順番がおすすめです。
ワインはあくまで料理を引き立てるものです。胃を活性化させる炭酸が含まれるスパークリングワインを一番初めに飲むことで、食事をより楽しむことができます。また、アルコール度数が高くなる順番もあるので、食事を進めるごとにワインをより深く楽しめます。

いつか飲んでみたいのは、ロマネ・コンティですね。ロマネ・コンティはブルゴーニュ最高峰のワインで、ワインを飲む人にとつて憧れのワインと言われています。

「アン・ブティ・ブ」は元々ワインショップとしてオープンしました。それが、お店で飲んで行きたいというお客様に店内でワインバーができるまで

「ワインを気軽に飲めるように」という思いからついたので、学生の方や若い方も楽しんでもらえる場所にしていきたいです。それから、町田をもっと活気溢れる場所にしたいと思い、2月26日に町田仲見世商店街に新しくチヨロスとバナナジュース、お酒とおつまみを楽しめるお店をオープンしました。ぜひ遊びにきてください！

そんな「アン・ブティ・ブ」の店は、真ん中にある大きなテーブルが一つ真ん中に置かれた内装デザインは珍しいです。しかし、このテーブルは、お店の明るい雰囲気を作り出しています。お店に来店された方は順番に大きなテーブルに座っています。すると向



今後お店をどのように場所にしていきたいか

かいあつたり、隣り合ったお客様も同士で自然に会話が生まれます。もちろん、真ん中のテーブル以外で、ワインをグラスで飲めるところをつくりたい」という思いから二〇一六年三月三日にオープンしました。それまで町田にはグラスワインを楽しめる場所が少なく、自分の飲みたいワインを少量から楽しめる場所を小ぶりな地元である町田につくれたいと思つたことがきっかけではじりました。

「アン・ブティ・ブ」はフランス語で「ちょっとだけください」という意味で、ちょこちょこと少しずつ頼めるお店にしたいと思つた面もあります。そんな「アン・ブティ・ブ」の店内で、ひとときわ存在感を放つのは、真ん中にある大きなテーブルです。通常バーは、カウンターテーブルのお店が多く、このような大きなテーブルが一つ真ん中に置かれた内装デザインは珍しいです。しかし、このテーブルは、お店の明るい雰囲気を作り出しています。お店に来店された方は順番に大きなテーブルに座っています。すると向

に伴つて、ワインにあうお料理も提供するようになつたことで、ワインバーとしても営業するようになったそうです。そんな経緯から、これまでお店のため内装も珍しいビッグテーブルですが、それが逆にお客さん同士の交流の場になりました。



あなたにとつてランチとは？ 地域で働くリアルな大人のランチ！

新社会人必見!!

町田・相模原で働く社会人2人に「仕事」「ランチ」のことを聞いてみた！！
これを読めば、あなたの仕事への姿勢、ランチへの考え方が変わるかも？！

自分の直観を磨く、いい機会

お仕事のやりがいについて

地域で活動する人々との関わりを通して、自分の知らないことに出会えることが一番面白いです。

熱い想いを持っている方が多く、広めるためにはどうすれば良いのかを考えることが楽しいなと感じています。

1日のランチについて

ランチは1日千円前後です。基本的に同僚と外に食べに行ってます。ランチ中も仕事の話が尽きない位で、貴重な情報交換の時間となっています。食事後は私はコーヒーを買って、お菓子を食べながら、仕事に戻っています。

ランチでルーティン化していること

気合を入れたい時は、値段を気にせず、食べたいものを全部頼むことです。年に一度の大イベント「まちカフェ！」の前日は、韓国料理で、ビビンバに加えて、チヂミ、ながら、仕事に戻っています。

あなたにとつてランチとは？

ランチつて、自分の直観を磨く、いい機会だなと思っています。子育てをしながら忙しい日々を過ごしていると、自分が何を望んでいるのか、本当はどうしたいのかな

ですよね。でもそれってとても大事じゃないですか。ランチで自分が何を食べたいかを決めるという

小さな練習をしていくと、自分が

本当にどうしたいかが分かるよう

になつて、自分と向き合うことが

得意になつていくと思つていま

ヤンニョムチキンなど、沢山頼みました。エネルギーを蓄えて、仕事を頑張る事ができました。

お店

町田にある「地中海料理コシード」です。子どもの頃に父がよく連れて行ってくれた思い出のお店です。店内はスペイン風の明るい雰囲気で、素敵なスタッフさんも多

く、とても活気があります。特に、牛ステーキランチがおすすめで、食べるといわせるとパワーが出ます。ゆっくりと過ごせるときは、パエリアを食べたいなと思っています。

あなたにとつてランチとは？

魚介パエリア(2人前から注文可) 1人前1700円

スペシャル牛ステーキランチ
(ライス・サラダ・スープ付き) 1200円



地中海料理コシード(COCIDO)

お店

東京都町田市中町1-4-17
JR横浜線北口5分 / 小田急線北口3分
電話番号:042-728-5340
営業日:月~土 *日曜 / 第1・第2月曜定休
営業時間:ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)、ディナー17:30~22:00(L.O.21:30)
HP <https://cocido-machida.com/>



町田・相模原を拠点に多様な活動をしている。

Name
北村友弘さん

Job
フォトグラファー

1日のランチについて

1日五百円に抑えたいなと思っていますんですが、千五百円くらい使つてしまうこともあります。忙しい平日は、パンを買って作業しながら、適当に済ませることが多いです。ゆっくり過ごせる土日は、人と向き合える個人店を訪ねるのが好きなので、そこで会話を楽しみに行っています。

あなたにとつてランチとは？

慌ただしく食べるときは別として、ほつとする時間を求めて行つているのかなと思っています。馴染みのお店に行って、会話を楽しみながら、人と向き合うことができる時間なのかなと感じています。



お仕事のやりがいについて

何か一つのこと稼ぐというよりも自分がやりたいこと、こだわりを探っています。特に、カメラの仕事は、写っている人がこっちを向いてくれていることに感動するときがあります。例えば家族で写真を撮る七五三や成人式など、特別なときに、その家族の思い入れのある時間に誘ってくれることが嬉しいですし、人と向き合えることがやりがいだなと感じています。

社会人におすすめしたいランチ

のお店

橋本にある「ノイロ.2nd dining」です。橋本に移転する前から通つて、おしゃれな内装で、土日のリフレッシュにもつてこいのお店です。また、メニューがたくさんあるので、お気に入りのものを決めているというよりは、色々迷ながら探しています。あと、まだ食べられないのですが、テリースチーズケーキが気になっています。



ノイロ.の気まぐれ生パスタ
(サラダ・パン・ドリンク付き) 1426円



ノイロ.のキッシュプレート
(サラダ・ドリンク付き) 1426円

デリースチーズケーキ Plane 594円

スモークサーモントロッコリーが入ったふわふわなキッシュ

ノイロ.2nd dining

住所 神奈川県相模原市緑区橋本2-3-3 3F
橋本駅南口徒歩30秒
電話番号:042-711-7377
営業日:火~日 *月曜定休
営業時間:ランチ11:30~15:30 (L.O. 14:30)、ディナー18:00~22:00 (L.O. 21:00)
HP <https://www.noiro-2nddining.com/>



地域の課題解決に向けて活動する市民団体を支援している。

Name

山根香さん

Job

一般財団法人
町田市地域活動
サポートオフィス

育てをしながら忙しい日々を過ごしていると、自分が何を望んでいるのか、本当はどうしたいのかな

です。でもそれってとても大

事じゃないですか。ランチで自分

が何を食べたいかを決めるとい

うな練習をしていくと、自分が

本当にどうしたいかが分かるよう

になつて、自分と向き合うことが

得意になつていくと思つていま



ノイロ.の気まぐれ生パスタ
(サラダ・パン・ドリンク付き) 1426円

ノイロ.2nd dining

住所 神奈川県相模原市緑区橋本2-3-3 3F
橋本駅南口徒歩30秒
電話番号:042-711-7377
営業日:火~日 *月曜定休
営業時間:ランチ11:30~15:30 (L.O. 14:30)、ディナー18:00~22:00 (L.O. 21:00)
HP <https://www.noiro-2nddining.com/>



こだわり1
徹底されたこだわりの自家製シフォンケーキプレート

館長の奥様のセンスで選ばれた素敵なカップは全てマイセンのもの。デザイン性の高さで少しばかり非日常を味わえるので優雅な時間を過ごせます。また、シフォンケーキは西山美術館の農園内の鶏舎で育てた“名古屋コーチン”の卵を使用しているため、自然な美しい橙色に仕上がっています。実際に西山美術館敷地内で名古屋コーチンを目にする事が出来ました。

さらに驚くべきことに、果物も自家製のものを使っています。果物は西山農園で採れたもので、実際に柑橘類が成っている様子も見られます。この徹底されたこだわりの自家製プレートはドリンクとのセットでも1000円で食べられるのだから満足の高い一品です。(季節の果実は受付横で購入することができます。是非チェックしてください)

こだわり2
常連になりたくなる景色

高台にあるため、カフェからの眺めは格別。この景色のポイントは“四季折々の眺めを楽しめる”ことだそうです。美術館周辺には桜の木々が植えられており、春には花が満開になり、夏には緑が生い茂り、秋には美しい紅葉の様子が味わえるのだそう。

また、取材したときは前日に降った雪が屋根や木々にふんわりと積もっており、冬の景色を楽しむことができました。このように四季を感じながらティータイムを堪能できるので、穏やかな時間を味わいに是非訪れてみてください。

西山美術館
西山美術館は2006年に株式会社ナックの東証一部上場を記念し、さらには地域の方々への感謝を込めて、創業の地である町田市にオープンしました。専門はロダンとユトリロの作品で、2階から5階にかけて展示されており、見応えがあります。特にユトリロの作品に関しては、日本一の收藏点数を誇っています。

また、館内には外の入り口と1階から3階にかけて設置されている銘石(パワーストーン)が注目されます。元々はロダンとユトリロ専門美術館でしたが、館長の趣味で銘石の数が増え、展示スペースが拡大されました。現在では、世界十八ヵ国から収集された世界の銘石が73点、43トンにも及びます。これらの銘石は、圧倒的な迫力とパワーを感じられますので、是非手で触れてみていただきたいです。

個性豊かな邸内

西山美術館は、他の美術館では得られないユニークな体験ができる場所です。美術鑑賞後は、広々とした邸内をゆっくりと散策してみてください。その魅力の一端を紹介します。

1. 開運神社が併む。
2. 農園が広がり、季節の恵みが楽しめる。
3. 鶏舎があり、孔雀や鳥骨鶏、名古屋コーチンなどが見られる。
4. 滝があり、晴れた日には奥の山から富士山が顔を出す。

+αお得情報

西山美術館のホームページにある入館割引のチケットページをプリントアウトし、受付窓口で提示すると、入館料1,200円が1,000円に割引になります。(1枚につき5名様まで)是非ご利用ください。

西山美術館

〒252-0242 東京都町田市野津田町 1000 番地
Instagram @nishiyamamuseum

サロン・ド・カフェ

西山美術館2階



Museum and Cafe

美術館とカフェ

美術館で得た感動や美しさを味わい、カフェで新鮮な食材が織りなす料理やスイーツをお供に心の整理や作品の余韻に浸ってみませんか。新たな美術館での楽しみ方に気づけるかもしれません。今回は自然豊かな場所にある2つの美術館とカフェを紹介します。是非、アートとカフェの融合をお楽しみください。

して、子供たちは何にも縛られることなく、創作活動に取り組んでいます。子どもたちの作品はカウンター横に展示されています。小学生らしい作品には、驚くべきほどの熱意と純粋さが宿っており、一見の価値があります。

オーナーの「相模原を支援したい」「旬の野菜を提供したい」という思いから、地元の農家から無農薬で栽培された野菜を仕入れています。その新鮮な野菜をたっぷり使ったプレートは、見た目も鮮やかで絶品であり、健康にも配慮されています。手作りの焼き菓子も添加物を一切使用せず、身心に優しい味わいが特徴です。

さらに、オリジナルブレンドの5種類のハーブティーは、それぞれ異なる効能を持ち、その日の体調や気分に合わせて選ぶことができます。ぜひ、リラックスしたい時にはハーブティーをお楽しみください。また、メニュー表には、料理のこだわりや効能が詳細に記載されており、オーナーの心遣いが感じられるのがとても魅力的です。

店内は落ち着いた雰囲気で、素敵なお食事も楽しむことができます。特に、オーナーが手作りしたトルコランプは美しく、店内を明るく彩っています。また、テラス席もあり、愛犬と一緒にくつろぐこともできます。

+αお得情報

会計時に「さがまち情報誌を見た」と伝えると、合計金額から50円引きになります。是非ご利用ください。(期限2024年4月まで)

光と緑の美術館 森の小さなCafe Berry



親切で優しい学芸員の横井さん

美術に詳しくない方にも分かりやすい説明で面白い作品を見るることができます。美術への入り口が明るく照らされているので、ふらっと立ち寄りやすくなっています。訪れたこの日はスーパーリアリズムの第一人者である上田薰さんのリトグラフ作品「オレンジにナイフ」を収蔵庫から出して見せてくださいました。作者の生い立ちや作風が変化したことなどを聞きながらの鑑賞は、作品を観るだけでは得られない発見を楽しむことができました。

おえかき造形教室のおはなし

毎週土曜日には「こどものアトリエジュニア」と題したおえかき造形教室が小学生を対象に開催されています。この教室の特長は、絵を描くだけでなく、工作も行っていることです。絵を筆だけではなく指で描いたり、身近な素材を利用していろいろな造形物を作っています。この自由なアプローチを活か



世界一を目指す野心家

大学2年生にして八王子学生委員会の委員長を務めている。八王子のみならず、相模原、町田、そしてもっと多くの大学を繋ぐことを目指している。八王子学生委員会では毎年、八王子駅前にて★学生天国★を開催しているほか、町田市生涯学習センターが実施する学生活動報告会に参加するなど、八王子だけに留まらず活動を広げている。

(2024年2月14日取材)

ヒーローに憧れる人助け人

特撮ヒーローに憧れて、人の役に立つ活動をするために地域活動を始めた法政大学SIC(ソーシャルイノベーションセンター)の元代表。防災啓発活動に精力的に取り組んでいる他、地域交流会「竹カフェ」や、他団体交流など、様々な活動に取り組んでいる。

大学卒業後も地域で活動した経験を活かし、人と密接に関わる仕事に就く。

最終回とラジオを終えて

ラジオインタビューを終えて、収録スタッフしてくれた2人とまとめ回も収録しています！

学生の話を聞いて「地域活動とは何だったのか」を話し合いました。学生の話を聞き、メンバーと話し合うことで、このラジオ番組を企画した当初に感じていた「地域活動」へのモヤモヤも晴らし、学生として地域活動に関わった意味を見つけることができました。

パーソナリティとして話を聞いた理由

大學の4年生、これまでさがまち学生Clubで地域活動をしてきましたが、就職を機に相模原・町田を離れ、異なる分野に進むことにしました。卒業前に、自分にとって「地域活動」とは何なのかを明らかにしたいと思い、ラジオ番組の企画をしました。

話を聞く学生は、私と同じように、卒業やリーダーになるなど転機点に立ちつつも、地域活動を続けている人たちです。それぞれ志を持って活動に取り組む彼らの話を楽しんでください！

地域活動している 学生に話を 聞いておきたい！

大学卒業間近だから

さがまちラジオ番組企画

ぜひ、ラジオとともに楽しんでください！

大学を卒業するにあたって自分にとって「地域活動」とは何だったのかを明らかにするべく、さまざまな形で地域と関わる学生に話を聞く、15分間×5本のラジオ番組を作りました。

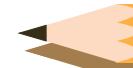
一発収録、編集なしの番組では、私のうまく言葉にまとめられない気持ちまで届けることができたらと思っています。

ここでは、ラジオを聞いていただく補助線として、出演してもらった学生の個性豊かなプロフィールと、ラジオ企画の意図などを掲載しています。

トバタの朝に使える時短テク

大学ルート攻略法

UNIVERSITY
ROUTE
STRATEGT



皆さん、遅刻しないために意識していることはありますか？遅刻したことないという方もいらっしゃると思いますが、遅刻しそうになつた時はぜひ参考にしてみてください！きっと役に立つはずです！

▼遅刻しないためにしていることは？
前日のうちに準備をしておく、こまめにアラームを設定する。アラーム音を好きなアーティストの曲にするという工夫をしている学生もいました。

▼遅刻しないために意識していることは？
早く準備をして素早く家を出る、遅刻している自分を想像するという学生が多い中、準備を諦めて遅刻する道を選ぶという回答もありました。急いで怪我をしないようにという安全面を最優先にしたいからだそうです。

これまで、遅刻しそうな時の工夫や、時短テクニックなどを聞いてきましたが、やはり、「遅刻をしないのが一番だから、遅刻しないように余裕を持つことが大切だ」ということを学生の皆さんは口を揃えて言っていました。また、大学のキャンバス内は広く、門から教室に行くまでの距離もあるため、その分の時間も考えると、やはり時間に余裕を持って登校することが重要ということが分かりました。



相模女子大学までは主に2つのルートがあります。普段利用するルートを実際に歩いてみると、歩行者や自転車、車の数が多いですが、10分ほどで大学に到着しました。また、走ってみると約7分で到着しました。しかし、人通りが多いため走るのはかなり危険な様子です。駅から大学までほぼ一本道、別ルートを利用して時間はあまり変わりませんでした。ただ、雨の日は屋根のある別ルートを利用する人が多いようです。さらに、相模女子大学に向かう際、コンビニエンスストアや商業施設が多いため、道中でお昼ご飯を買う学生が多いです。空きコマ時間を利用し、相模大野駅でご飯を食べる学生もいます。

実際に、さまざまな方法で大学に行くルートを検証してみた結果、普段利用するルートと別のルートを比較してもあまり時間は変わりませんでした。また、普段利用しないルートを利用すると、どの場所を曲がればよいか分からなくなつて道に迷い、かえつて遅くなってしまうそうです。そのため、遅刻しそうな場合は、普段利用するルートを走ることが一番早く大学に着くという結果になりました。また、信号がない道を選んでも、少し遠回りになるので、結果的にあまり変わらないタイムとなりました。

今日検証した2枚は、大学や駅周辺には、商業施設やコンビニエンスストアなどが多いため、食料調達には困りません。さらに、忘れ物をしても大学に行く途中で購入できるので便利だと思いました。

朝起きるのが苦手でなかなか起かれられず、目が覚めたら一限が始まる時間になんことを繰り返しているといつの間にか単位はギリギリに。そんな経験をしたことはありませんか？後悔しない学生ライフを送るためにも、相模女子大学と青山学院大学に在籍する現役大学生に「遅刻しないために意識していること」を聞いてみました。さらに、普段利用するルートと別のルートでどちらがより早く学校に到着するか検証してみました。



▼遅刻しそうな時、いつもど違ったルートで行きますか？
普段とは違う道で行くと、どこで曲がればいいか分からなくなり、結果的に時間がかかってしまうという理由で、普段と同じルートで行くという回答が多かったです。

▼忘れ物をした時はどうしますか？
すぐに家を出られるよう、前日に着る服を決めておくという回答が一番多かったです。その一方で、忘れ物に気付いても、授業に間に合わなくなつてしまふためそのまま大学に行くという回答もありました。

▼準備時間はどのくらいですか？
皆さん大体10～15分くらいと回答。とにかく遅刻しそうな時はスピード勝負のようです。
▼自身の時短テクニックは？
皆さん夜更かしして起きられないなど、車や自転車が多いルートや少ないルートによってルートを使い分けた方が良いという発見がありました。

淀野辺駅から青山学院大学までのルートはいくつかありますが、どのルートを通つてもあまり時間の変化はありませんでした。しかし、通るルートによってはさまざまな商業施設があるため空きコマの時間帯に利用する人が多いようです。

大学生の皆さんに聞いてみた！

学生がマチとつながる マチを盛り上げる

SagaMachi 学生Club

What is "SagaMachi"?

さがまち学生Clubは、相模原・町田地域の大學生が地域活性化、まちづくりに繋がる活動を実施しています。さまざまな地域のステークホルダーと連携し、まちづくりに繋がる活動を企画・実施しています。メンバーは週に1回ミーティングを行い、半年間かけてプロジェクトを進めています。

情報誌制作

2023.3 Sagamachi発行

大学生の目線で相模原・町田を盛り上げるローカルメディア『情報誌Sagamachi』を制作。学生が気になる企画を考案し、実際にアポ取り・取材・記事執筆をします。撮影やデザインにも学生が関わり、年に1回発行しています。町田・相模原の公共施設や大学に設置されています。

動画制作

町田市立図書館移動図書館PR動画

広報や啓発を目的とした動画の制作にも取り組んでいます。クライアントとの打ち合わせ取材を経てイメージをふくらませ、絵コンテの作成撮影時には出演までの工程を学生自身で行います。学生が企画から考えるオリジナル動画も制作しています。

プレゼンテーション

子宮頸がん予防啓発アイデアプレゼン

市役所や企業といった地域のステークホルダーの方々に向けて、プレゼンテーションを行っています。相模原市健康増進課と協働した本プロジェクトでは、若者の子宮頸がんや子宮頸がんワクチンの認知度を高め予防するべく女子大学生を対象に実施したアンケート調査を踏まえてアイデアをプレゼンしました。

イベント

2023.10 つながりマルシェ

2023年は、相模大野stationSQUAREで実施しました!

さがまち学生Club主催イベント「つながりマルシェ」を実施。学生が「自分たちの活動を表現できる場を作りたい!」と声をあげ、地域活動やイベントで関わってきた学生団体と共に、イベントの企画から運営までを行いました。つながりマルシェでは、「つなげる、つながる、ひろげる。」をテーマに、10の学生団体が参加し、団体が地域との交流を深めました。

その他の活動

- 町田市「Machida Weekend STREET」でブース企画・出展
- 相模原市「七夕祭り」でブース企画・出展
- 八王子市学生天国でブース企画・出展
- 町田市「ガクマチEXPO」でブース企画・出展
- 相模原市生物多様性シンポジウムにてプレゼンテーション
- 東京新聞とコラボレーション取材
- 相模原市統一地方選挙用啓発動画の企画

参加大学

青山学院大学/麻布大学/和泉短期大学/
桜美林大学/北里大学/相模女子大学・相模女子大学短期大学部/
サレジオ工業高等専門学校/昭和薬科大学/女子美術大学/
多摩大学/玉川大学/多摩美術大学/東京家政学院大学/
東京造形大学/法政大学/山野美容芸術短期大学/和光大学など

メディア



ホームページ

