

さがまちスクランブル

玉川大学
玉川大学教育博物館企画展「現代能面・狂言三人展」
 現代を代表する3人の面打師(伊藤通彦氏・岩崎久人氏・高津敏一氏)の新作計102面を展示する。
 【期間】2010年5月8日(土)~6月4日(金)
 【時間】9:00~17:00(最終入館16:30)
 【休館日】土、日 *ただし5/8、9、15、16は開館。
 【申込・問合せ】玉川大学教育博物館 町田市玉川学園6-1-1 TEL/042-739-8656
 URL/www.tamagawa.jp

桜美林大学 生涯学習センター
2010年度春期 オープンカレッジ(4月~7月)
 本センターは、研究や教育成果など大学の教育資源を近隣地域の方々に広く開放するために、シニアの方には日々の生活や人生をさらに楽しむための講座、働き盛りの方には知識や教養を一層深める講座、学生には語学や資格を修得する講座をご用意しています。スタッフ一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。
 【問合せ】桜美林大学生涯学習センター TEL/042-704-7075 9:00~17:00
 (土曜日は9:00~16:00/日曜日は休み)

和泉短期大学
保育者をめざすあなたへ オープンキャンパス開催!!
 現場で働く卒業生による保育入門講座や実際の授業が体験できる模擬授業、在学生によるキャンパスツアーなど、イベント盛りだくさん!
 【開催日】5月15日(土)、6月12日(土)、7月17日(土)、8月7日(土)・23日(月) 詳細については、ホームページをご覧ください。
 【問合せ】和泉短期大学 広報渉外ユニット 住所/〒252-5222 神奈川県相模原市中央区青葉2-2-1 TEL/広報渉外ユニット(直通)042(753)2311 FAX/042(757)5647
 URL/http://www.izumi-c.ac.jp

相模女子大学・相模女子大学短期大学部
春のオープンキャンパス2010
 オープンキャンパスは大学を知るための絶好のチャンス。模擬授業や個別相談、キャンパスツアーなど、様々なイベントをご用意しています。緑豊かなキャンパスには是非お越し下さい。※予約不要
 【日程】3/28(日)、5/30(日)、6/20(日) いずれも13:00~17:00
 【問合せ】相模女子大学入学支援グループ

〒252-0383 神奈川県相模原市南区文京2-1-1
 Freedial/0120-816-332、TEL/042-749-5533、FAX/042-742-1732
 ※オープンキャンパスは夏休みにも多数開催します。詳細はHPをご覧ください。
 http://www.sagamai-wu.ac.jp

麻布大学
2010年度オープンキャンパス・オープンセミナー
 【オープンキャンパス】7/31・8/1 10時~17時、2011年3/20 10時~16時
 【オープンセミナー】6/6、7/11、9/5、10/10、11/7 10時~16時
 【内容】入試対策特別講座、公開授業、個別相談コーナー、サイエンス・カフェほか
 【問合せ】麻布大学 経営企画課(広報担当) 〒252-5201 相模原市中央区淵野辺1-17-71 TEL/042-769-2032 FAX/042-850-2505 E-mail/koho@azabu-u.ac.jp
 http://www.azabu-u.ac.jp

和光大学
和光大学オープン・カレッジはいいあ2010
 和光大学では、オープン・カレッジはいいあの受講生を募集中!他では学べない和光だけのユニークな65講座を準備。アジアのことは11言語をはじめ、ヨガ、古代発火法、ヨーグル、インド美術史、万葉集など幅広く取り揃えています。講座は5月から順次スタート。募集締切は4月12日(月)まで。詳しくはパンフレットで。まずは資料請求を。
 【問合せ・資料請求先】 企画広報係 TEL/044-988-1433 FAX/044-988-1594 E-mail/open@wako.ac.jp

二十祭まちだ(町田市成人式)実行委員会事務局
成人式創りませんか?10年度二十祭まちだ実行委員募集
 町田市の成人式は20歳前後の若者が主体となり、「若者文化の創造」をコンセプトに企画・運営を行います。'09年度は成人式の他、雑誌作成・スポーツ大会・ライブ等開催しました。成人式を創りたい人、イベントをやりたい人、実行委員になりませんか?(町田市民以外も歓迎)
 【問合せ】二十祭まちだ事務局(町田市文化振興課) 住所/町田市森野1-33-10 TEL/042-724-2184 FAX/042-724-4044
 URL/http://www.city.machida.tokyo.jp/kurashi/bunkasports/bunka_seiiji/20seai/index.html



事業紹介

学生情報局「さがまちバンバン」放送中!
 コンソーシアム参加大学の学生が制作する地域情報番組「さがまちバンバン」。毎月、担当の大学がさまざまな視点で制作したオリジナル番組をお送りします。ぜひご覧ください。
 番組のバックナンバーはコンソーシアムのWEBでご覧いただけます。

J:COM 相模原・大和エリア、町田・川崎エリアで放送
 J:COMチャンネル(デジタル11ch、アナログ2ch)

学生情報局 **さがまちバンバン**

【放送時間】
 月~金 午後7時15分~
 土 午後4時~
 日 午後8時30分~

放送時間はコチラ <http://ktmc.jcommunity.net/today/index.php>

さがまちコンソーシアムについて

「さがまちコンソーシアム(相模原・町田大学地域コンソーシアム)」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、それぞれの特性を活かした協働を通じて、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に、2007年(平成19年)6月に設立しました。
 参加機関 (50音順)
 【大学等】青山学院大学・麻布大学・和泉短期大学・桜美林大学・北里大学・相模女子大学・相模女子大学短期大学部・サレジオ工業高等専門学校・昭和薬科大学・女子美術大学・玉川大学・多摩美術大学・帝京大学(薬学部)・東京家政学院大学・東京女子学院大学・法政大学・和光大学
 【企業等】小田急電鉄株式会社・株式会社紀伊国屋書店・株式会社さひらは産業創造センター・株式会社八千代銀行・株式会社横浜銀行・相模原商工会議所・町田商工会議所
 【公益法人】財団法人相模原市都市整備公社・財団法人相模原市民文化財団
 【NPO法人】NPO法人相模原エスティアート・NPO法人さがみはら市民会議・NPO法人CCCNET・まちだNPO法人連合会
 【行政】相模原市・町田市

ご意見・ご感想

「さがまち」8へのご意見・ご感想をお寄せください。
 ご意見・ご感想と情報紙の入手先、お名前・住所・年齢ご記入の上、はがきまたはEメールでお寄せください。
 (郵送先)〒252-0383 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内 相模原・町田大学地域コンソーシアム事務局あて
 (E-mail)info@sagamachi.jp

「さがまち」No.8 大学と地域の連携によるまちづくり情報紙

発行月：2010年3月
 発行所：相模原・町田大学地域コンソーシアム
 URL：http://sagamachi.jp E-Mail：info@sagamachi.jp

大学と地域の連携によるまちづくり情報紙

さがまち 2010 Spring & Summer 8

私たちのまち さがみはら まちだ。
 今まで知らなかった大学や地域の情報が盛りだくさん。
 「さがまち」は大学生が企画・取材・編集しました。

さがまち表紙企画

あなたにとって、「さがまち」とは?
 今回のさがまち8で取材させて頂いた方々に、「あなたにとって、さがまち(相模原・町田)とは?」という質問をさせて頂きました。
 取材にご協力いただいた皆様方、本当にありがとうございました!

①01-02 深宇宙への挑戦者たち
 宇宙にいちばん近いまち

①03 さがまちカフェめぐりHoliday
 青春

①04 激辛料理
 人生、そのもの

①05 さがまちデートスポット特集
 俺らん屋

①06 大学生のアルバイト事情
 青春

①07 相模原市長の「人柄」にせまる
 人生、すべて

①08 相模原ライズ 畑喜一郎氏インタビュー
 夢の実現

①08 ものとなを大切に作る左利き
 感謝のまち

①09 小さなアメリカ キャンプ座間
 GREAT TO BE YOUR NEIGHBOR, MY HOME TOWN, SAGAMIHARA E. Paper

伸びる! 若いチカラ。
 「ちょっと行って」で、こんなことまで。

財団法人 相模原市都市整備公社
 相模原市中央区富士見6-6-23
 TEL/042-751-6623

さがみはらの公園で春を体感しよう。

小山公園 相模原市中央区小山4-1 TEL/042-700-0801		<ul style="list-style-type: none"> グラウンド(ソフトボール、野球、サッカー) スケートボードエリア バドミントンコート 芝生公園(遊具) 3on3バスケットボールエリア ストリートダンスエリア
淵野辺公園 相模原市中央区弥栄3-1-6 TEL/042-753-6930		<ul style="list-style-type: none"> テニスコート6面(砂入り人工芝) ひばり球場(ソフトボール) 市立相模原球場(硬式野球可) アスレチック 銀河アリーナ 夏:プール 冬:アイススケート場
横山公園 相模原市中央区横山5-11-50 TEL/042-758-0886		<ul style="list-style-type: none"> 陸上競技場 テニスコート12面 野球場

※テニス、ソフトボール、野球をご利用の場合は、「さがみはらネットワークシステム」にご登録ください。「さがみはらネットワークシステム」には、相模原市内在住、在勤、在学の方が登録できます。ソフトボール、野球などの団体登録は、10名以上の団体の構成員の過半数が市内在住、在勤、在学であり、代表者が成人であることが必要です。
 ※市立相模原球場のご利用方法については、淵野辺公園へお問合せください。

陸上競技場や室内体育館など、さがみはらにはまだまだまだまだスポーツ施設があります。詳しい情報は下記ホームページにて公開中
www.sagamiharashi-toshiseibi.com

さがまちカフェめぐり Holiday

相模原・町田市内にも、都内に負けない素晴らしいカフェがたくさん存在する。味も雰囲気もこだわりをもったお店にはきっとあなたも知らない市内の魅力が詰まっているはず！今回はそんな数あるカフェの中から地産地消を特徴にした3店舗を紹介します！

Jungle Headz Cafe



チーズケーキのような
TO-FU CAKE ¥600

相模原市内では珍しい本格的なエスプレッソドリンクと地元有機野菜を使ったダッチオープン料理が楽しめる「jungleheadzcafe」。一人でもくつろげる場所をテーマに設計された店内にはオープンでゆったりとした空間が広がっており、場所によって変えられたテーブルやイスは、その時の気分です。ソファにしたり、イスにしたりカウンター、ハイチェアにと何回来ても新しい発見があります。ゆっくりと相模原の空気を味わいながら地元の野菜、本物のエスプレッソ、その特徴的な雰囲気を感じてほしい。



神奈川県相模原市千代田7-5-19
TEL 042-855-4951
最寄り駅 JR淵野辺駅
<http://www.jungleheadz.com/>



クラシック
ショコラ ¥550

全世界の総生産5%にしかならない豆を使って作られるこだわりのエスプレッソドリンクは、その豆自体が本来持っている地域の味が楽しめる。たとえ隣接した国でも、はっきりと味の違いがわかるコーヒー豆は味も絶品！違いを楽しみたい人、本物のエスプレッソを味わいたい人はぜひジャングルヘッズで本格的なコーヒーを味わってほしい。



Mooring deck



玄米ご飯プレート
¥1,200

オススメの「玄米お米プレート」では、その時に一番元気のいいお野菜を取り入れたバリエーションある味が楽しめるプレートです。

木のぬくもり溢れる「mooring deck」。食材は、フェアトレードやオーガニックのものを積極的に使用し、身体にやさしい自然なものを取り入れるようにしている。また、調味料1つ1つにも妥協はなく、健康に良いものを選び取っているのだ。その他にも、定期的にフリーマーケットやアーユルベータなど、専門の先生をお呼びしたセミナーなどのイベントも行い、地域との密着を図っている。そして、ワンちゃん好きにはたまらない愛犬と一緒にくつろげるテラスもあり、そこも魅力の一部であるだろう。誰もが安らげること間違いのないアットホームであたたかい雰囲気のカフェである。



有機栽培コーヒー
¥450



神奈川県相模原市東淵野辺4-31-14-101
TEL 042-776-1050
最寄り駅 JR古淵駅
http://blog.goo.ne.jp/mooring_deck



ガトーショコラ
¥350

6889 cafe



チーズケーキのような
TO-FU CAKE ¥600

チーズを使わず試作を重ね、チーズケーキのような味に仕上げたそうです。チーズを全く使っていないとは思えない味です！

6889cafe??この変わったお店の名前が気になった方！実はこの名前はお店がある住所からとったものだそうです。こちらのお店は全て植物性の食材を使用しており、肉・魚・卵・乳製品は一切使用していません。お店の方にお話を伺ったところ、その理由はこのお店を始めた理由にあった。

お店の方はとても素敵で、胃だけではなく、心も満たされること間違いなし！
☆「さがまち」を見てお店に来てくれた方にはソフトドリンク1杯をプレゼント！



クラシック
ショコラ ¥550



お豆のケーキ
¥400



カボチャの
ブリュレ ¥400

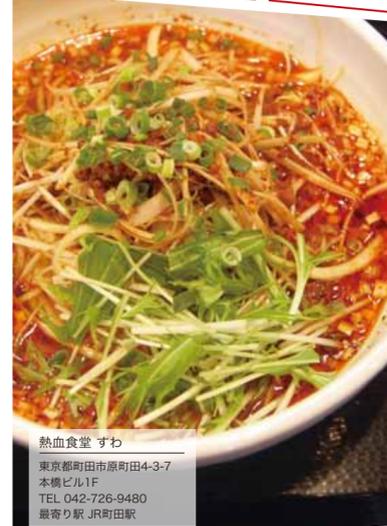


東京都町田市鶴間688-9 ALIVE 1F
TEL 042-850-6889
最寄り駅 東急田園都市線南町田駅
<http://www.6889cafe.com>

カプサイシンで美肌効果!? 激辛料理

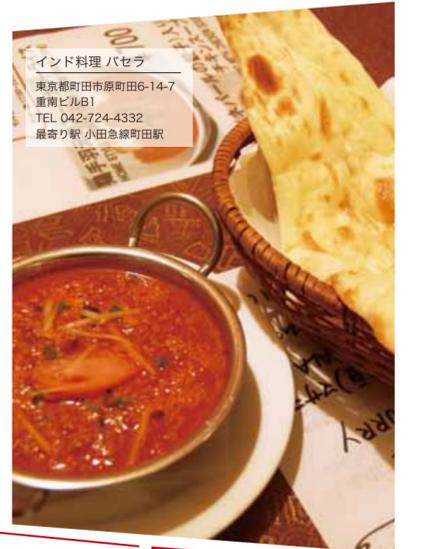
夏に向けて食べたいものといえば辛いもの!!相模原・町田には辛くて、おいしい料理のお店がたくさん!!さがまちスタッフが実際にその辛さとおいしさを確かめてきました。暑い夏に辛い料理を食べれば美肌効果も間違いはない!!
唐辛子に含まれる辛味成分、アドレナリンを分泌させて発汗を促します。美肌効果はもちろんダイエット効果・食欲増進等も期待できます。

インド料理パセラ



熱血食堂 すわ
東京都町田市原町田4-3-7
本棟ビル1F
TEL 042-726-9480
最寄り駅 JR町田駅

「もっとたくさんの人にインド料理を」という思いで、店長が、インド人の旦那さんと共に11年前に町田に構えた「インドカレー パセラ」。パセラとはヒンディー語で、「大きな木の下で、人が集まってくる所=休憩所」という意味。そういうお店になれば、と願って名付けたのだそう。辛いもの好きに一番のおすすめは「マトンピタクルー」。こちらは赤ワインとココナツの風味が豊かな南インドの激辛カレー。コクがあってじわじわと辛さがやってくる。スパイスは20種類以上をミックス。意外にも、マトンの独特の臭みとクセのあるスパイスは、非常に相性が良いのだそう。そしてパセラはカレーのお供、ナンも絶品!大きさは30cm以上で、モチモチしてて病みつきになるほど!当初20~30歳代の女性をターゲットにしていたが、今では赤ちゃん連れからご年配の方、さらには外国人まで常連さんは自分好みの味を見つけたらそればかりを注文するのだとか。あなたも何種類もある個性的なパセラのカレーの中からお気に入りを見つけてみては?



インド料理 パセラ
東京都町田市原町田6-14-7
重南ビルB1
TEL 042-724-4332
最寄り駅 小田急線町田駅

“熱血食堂すわ”その個人的な名前は一度見たら忘れられない。なんとお店の看板の写真を撮る人もいるらしい。四川料理が専門の店長はあの料理の鉄人陳健一さんのもとで修業を積んだのだとか。そんな店長さんが作ってくれたのは香酢サンラー麺。サンは漢字で書くと「酸」、ラーは「辣」。その名も酸っぱくて辛い麺だ。この料理は女性に大人気!サンラー麺の辛さの秘密は自家製のラー油。ラー油に使われている花椒(パージュウ)という香辛料のしびれるような独特の辛さがたまらない。もっと辛くしたい!というあなたは店長にひと声高

温の油に花椒の実と唐辛子を入れたものをサンラー麺にかけてくれる。しかし辛さはこれが限界!!これ以上辛くすると苦くなってしまふのだとか。メニューは麺に限らず定食やチャーハンなど多種多様。中でもおすすめはマーボー豆腐麺。店長自慢のマーボー豆腐が麺と絡みあって絶妙。一度食べたらクセになるおいしさ。夏には冷やし担々麺やピリ辛サラダ麺などの辛くて冷たい麺も食べられる。ぜひ熱血店長の作るおいしい料理を食べに熱血食堂すわへ!!

熱血食堂すわ 香酢サンラー麺

ちりとり鍋 もつ玄 (韓国風味)



Kuuトッピングサービス券 (一部を除く)

「スープカレーは何を入れても合う」そう話すのはスープカレー専門店を始めて7年目のkuuの店長横山さん。「食う」と「空間」をコンセプトにしているそう。お客さんは老若男女問わず、彼らが求めてくるのはこちらの定番「ハーフチキンレッグやさしいカレー」(¥1,150)。人参・茄子・南瓜・枝豆・パプリカなど12種類の季節によって異なる野菜が入っていて、辛さは実に15段階!!辛味のスパイスは5種類使用。「9辛」からは、さじの大きさが変わり更に青唐辛子を投入。「15辛」は最

強!!舌にのせても辛くない!寧ろ痛い!!ひと口目、舌にのせた瞬間から痛みがくる!!「15辛」を食べたスタッフは口に入れた瞬間涙と汗が…。それもそのはず、若い学生さんが罰ゲームに使うほど!!辛いもの好きなら8辛くらいから、ちょっと苦手な人は3辛くらいからの挑戦がオススメ!スープカレー好きは勿論、最強の辛さを求めている人はぜひ一度足を運んでみては?今なら店長さんのご好意で頂いたクーポン付☆

Kuu スープカレー専門店 ハーフチキンレッグ 野菜カレー



もつ玄
神奈川県相模原市相模大野3-16-8
華柳ビル1F
TEL 042-744-8525
最寄り駅 小田急相模大野駅

野球観戦って盛り上がる～!

この相模原球場はプロ野球の試合やドラマの収録にも使われているの。詳しい試合日程等は湘野辺公園のHPをチェックしてね!

よしっ! かかってこい!

今日は天気も良く、公園デートにはぴったりの日だったね。

おしよれなデートもいけど、今日みたいなんびりしたデートもいね♪

た1つの場所にいるいるなことができて、テンションが上がりました。時間が過ぎるのがあっという間ですごく楽しかったです。

広くてのんびりすることができました。たまには公園で遊ぶのもいいなあって思いました^^

建物自体がカプトムシをイメージして作られていて、真ん中に見えるのが横に設けられた階段が脚を表現している。

これは銀河アリーナって言って、夏はプール冬はスケートとして利用される施設だよ!

この学生広場は広いからフリスビーでもやろうよ!

ひろし:今日のデートは湘野辺公園! あさこ:15haほどの面積の中にテニスコートやジョギングコースもあって、スポーツを楽しみたい人にもおすすめの公園だよ!

湘野辺公園
相模原市弥栄3-1-6
042-753-6930
【休園日】
年末年始
【アクセス】
●JR湘野辺駅(南口)からバス、「湘野辺公園」下車すぐ、または「栄公園前」下車徒歩12分 ●JR相模原駅(南口)からバス、「湘野辺公園」下車すぐ ●小田急線相模大野駅(北口)からバス、「湘野辺公園」下車すぐ ●JR上溝駅からバス、「栄公園前」下車徒歩12分
詳しい施設の使用方法等はお問い合わせください。

さがまち♥デートスポット特集

気候も暖かくなってきて、外に出たい季節がやってきました。そんな今回は相模原、町田にある素敵なデートスポットを実際のカップルに体験してもらってきました! まだあまり知られていないさがまちの魅力をご紹介します。

ひろし:今日のデートはだまし絵空想美術館! 摩訶不思議な世界が体験できること間違いなし!

あさこ:だまし絵美術館って日本に数軒しかないんだって! 近くにあるなら行くしかないね!

この美術館は電話して開けてもらう仕組みなんだ。30分ほど担当の方に来てくれるよ!

本当に階段が続いてるみたい! だまし絵を使うとこんなおもしろい写真も撮れちゃうんだね!

落ちる〜! 助けて〜!

俺たち、小さくっちゃったよ!

歯を磨くのも大変!

すっかりだまし絵にだまされたね! とても楽しかった!

なんだか美術館にあるものまでだまし絵に見えてくるんだけど!

館内の絵はどれも画家の方のこだわりがうかがえる素敵なものでした。まだ未完成の絵もあったので、完成したらどんなおもしろい絵になるのか気になります。とにかく終始きやっちゃって楽しかったです。常に描き替えられているらしいので、また行きたいです! カメラを持っていくのがおすすめです^^

訪問の際には事前に連絡をとると確実です。

だまし絵空想美術館
町田市相原町661-4
TEL 042-773-8753
【入館時間】
9:00~17:00
【休館日】
毎週水曜日(ただし年末年始は休館)
【入館料】
5才以上小学生以下250円
中学生以上500円
【アクセス】
JR相原駅から徒歩約7分、京王相模原線橋本駅北口からバス、「界隈 協前」下車徒歩1分

Q1:コンビニ店員
Q2:接客、品出し、ホットスナックの調理、掃除
Q3:850円 週2日 勤務時間 3か月
Q4:利点は、いろいろなお客さんが来るので、コミュニケーション能力が身に着きます。大変なことは、病院内のコンビニなので、テレホンカードやテレピカードをお客さんが多いとき、レジが混んで忙しいことです。
Q5:旅館

Q1:デパート内のアイスクリーム屋
Q2:レジや注文などの接客、アイス作り、補充、店内の掃除など ちなみこ、返事は「メルシー」
Q3:850円 週3、4日 勤務時間 4か月(オーブニングスタッフ)
Q4:利点は、新しい仲間との出会いが多く、お店を自分たちで作っている感覚があります。大変なことは、閉店間際持ち帰り注文する人が多く忙しいことです。
Q5:居酒屋

Q1:プールの監視員 (掛け持ち:塾講師)
Q2:プールの監視・事務作業・救助の練習
Q3:800円 週1日(夏季3日) 勤務時間 3年
Q4:利点は、シフトが自由なこと、救急法の資格が取得したこと。このバイトの経験を活かして、消防隊や医療関係に進む人が多いです。また芸能人の撮影も見るができます。でも、時給があまり高くないです。 Q5:引越業者

Q1:メイド喫茶
Q2:接客 歌をうたったり、踊ったり、イベントにも参加します
Q3:800円 週2、3日 勤務時間 1年7か月
Q4:利点は、かわいい服を着られることです。しかし、友だちには、このバイトをやっている事をあまり言えないです。
Q5:本屋

Q1:パン屋
Q2:パンの製造 Q3:950円 週3日 勤務時間 約3か月 Q4:利点は、様々なパンを作ることができることです。大変なことは、朝シフトで朝早く、開店までに作り終わらなきゃいけないことです。 Q5:バーテンダー

Q1:ドーナツ屋
Q2:ドーナツの販売 Q3:900円 週2、3日 勤務時間 7か月 Q4:利点は、休憩時間にドーナツを食べられることで、大変なことは、月13日以上シフトを出さないと罰金を取られることです。 Q5:カフェスタッフ

Q1:塾講師
Q2:生徒に勉強を教える Q3:1コマ(90分)1800円 週2、3日 勤務時間 2年 Q4:利点は、他のバイトに比べて時給が良いことです。大変なことは、バイトではスーツを着なければいけないことです。 Q5:試験の採点員

Q1:アパレル
Q2:洋服の販売 Q3:850円 週2、3日 勤務時間 3か月 Q4:利点は、コミュニケーション能力が身につく、服をたむのうまくなることです。大変なことは、制服用、欲しくない服を扱わなければならないこと。 Q5:カフェ、雑貨屋の店員

Q1:ケーキ屋
Q2:ケーキの販売、包装、デコレーション作成 Q3:1100円 週3、4日 勤務時間1年 Q4:利点は、お店が高級住宅地にあるので客層が良いこと、大変なことは基本一人体制なので全部一人でやらなきゃいけないことです。 Q5:アイスクリーム屋

Q1:映画館のスタッフ
Q2:スナック Q3:850円 週2~4日 勤務時間:6か月 Q4:利点は無料で映画が観られて、映画に詳しくなれること、欠点は長期休暇期間の休みが取れないことです。 Q5:映画好きなので映画館が大好きです

どんな人なの？ 市長の「人柄」にせまる

政令指定都市へ ～相模原を引っ張る 加山俊夫市長～



相模原の思い出

三歳の頃から住んでらっしゃる相模原の思い出をお聞かせください。

私の母親の生家が秦野市でして、相模原2丁目というところに土地を求めて3歳頃に越して来たんです。小学校に上がる前後は、雑木林でかくれんぼをしたりしていましたね。小学校5、6年の時はもっぱら野球でした。体が大きかったせいか、ピッチャーで4番を打っていましたから、友達呼びに来るわけですよ。しかし中々参加できませんでした。遊んでいても3時ごろまでに家に戻らないと親にしかられるぐらいでしたから(笑)。実は実家が食料品店をやっております、父親と母親を手伝わなければならないんですね。築地や横浜の南部市場に朝4時に仕入れに行って、橋本の青果の競りにも行っておりました。お店に並べて朝食、昼食を食べられるのが2時ごろ。家の食事の支度、お風呂を沸かしたり、清掃をしたり、白菜など大きなものを自転車でお客さんの家に配達したりと、遊ぶ暇がありませんでした。

市役所の職員時代

市役所の職員当時のお話をお聞かせください。

市の職員として働き出して10年経った頃に、ある仕事で市民の方々が非常に喜んでくれました。そこで「あっ、こんなに喜んでいただけるものなんだ、ほんとにがんばらなくてはいけないな」と思ったんですね。それから30数年は自分なりに一生懸命やらせていただきました。一番嬉しかった事は、自分がやったことにより、市が変わっていった。市民の方から少しでも良くなったと言っていただけで、これが「生きがい」でした。こういう立場になりまして、生活に困っている方、子育ての支援を欲している方、いろいろな事に困っている方を支えていかなければなりません、そういう方達のために、何としても、出来る限りのことはしたいと思っています。いわば、市民の方は家族ですから。

日々の暮らしについて

リフレッシュする時間はありますか？

土曜、日曜の休みはないんです。寝る時間は3時間ほど。今も風邪引いてるんですが、病院行く暇もありません(笑)。そういう時に大事なのが自己管理をどうするか。これは人それぞれ知恵なんですね。規則正しく睡眠時間が取れない。でも、東京へ移動する、横浜へ移動する車の中でも、すぐ眠れるんです。もう車へ入ったら1分か2分で眠れるんです。そういう事を身につけました。

やはりお食事とかも不規則ですか？

普通は朝7時朝食、12時昼食、夜6時夕食というリズムを作ってますよね。それを食べるんです。例えば私は1日に必要なカロリーをどのように摂るか。自分がちょっと疲れたな、甘い物が食べたいな、と感じたらその時に食べることで、必要なエネルギーを補給するようにしています。

甘いものは好きなんですか？

好きですよ。だけど無闇には食べません。「食べたいな」と、体が発信するようにできていると思うので、そういう時に食べます。一日を通して必要なエネルギーの分を、食べれる時間帯で、飽でも、水でも、お茶でも、それをカロリーカウントしましてね、それで生きてますね。



相模原RISE 畑 喜一郎 選手



知っていましたか？ 私たちの身近にアメフトという夢を追いかける人たちがいることを。相模原を本拠地とするアメリカンフットボールチーム「相模原ライズ」の選手の方にインタビューをしました！

相模原ライズ情報
【公式HP】 <http://www.sagamihara-rise.com/>
ファンクラブ会員募集中

アメフトについて
一まず、アメリカンフットボールとはどのようなスポーツですか？
攻撃が11人、守りが11人の計22人で行うスポーツです。ボールを端まで運ぶ、簡単に言うのと陣取りゲームみたいなものですね。1回ごとにチームで作戦会議を行うので、戦略が重要になってくるスポーツでもあります。
一そもそもどうしてアメフトを始めようと思ったんですか？
昔から相模原に住んでいて、このグラウンドの横を通るたびにやってみたくて思っていたので中学でアメフト部に加入しました。小さい頃からの憧れみたいなものです。
一アメフトの魅力ってどのようなところですか？
ポジションごとに違いますが、僕の場合はタックルをするのが役割なのでその楽しさがあります。試合を見てもらえば分かると思

うんですけど、アメフトほど激しくて熱いスポーツってなかなかないと思います。

相模原ライズについて
一ではこの相模原ライズとはどんなチームですか？
アットホームですね。選手同士の仲がいいです。とにかく元気がよくて練習中も騒がしい選手ばかりです。
一練習の頻度は？
週2回、土日に練習しています。社会人チームなんで平日はみんなそれぞれ仕事をしています。
一仕事とアメフトの両立は大変ですよね？
大変ですけど、会社の人たちもサポートしてくれるので、あとは気持ちです(笑)
一このチームは「green bird」という地域清掃の活動も行っているって伺ったのですが、詳しく教えてくださいませんか？
相模原ライズは今年企業チームから地域密着型のクラブチームになったので、

地域に貢献するにはまず何をすべきか、と考えたときにとりあえずごみを拾おう、と(笑)基本的に2週間に一度、練習のあとに1～2時間活動しています。

一では今後の目標を教えてください。
チームとしては、2年後の日本一奪還を目指しています(※1)あと、10年以内にNFL(※2)プレーヤーを輩出したいと思っています。個人としては少しでも長く現役を続けることです。

一最後に、さがまち読者にメッセージをお願いします。
サッカーや野球に比べてなじみのないスポーツだとは思いますが、このエリアでは日本一に一番近いチームだと思うので、ぜひ応援をお願いします！

※1前身の企業チーム「オンワードオークス」時代に日本一の経験有。
※2アメリカのアメリカンフットボールのプロリーグ。



リフレッシュ

精神的なリフレッシュなどはどのようにされていますか？

「忙中閑あり」じゃないですけど、例えば日曜日、午後から出る時などは午前中は、鮎釣りに出かけますね。あとは庭の花や植木の手入れをすることで、これは短時間でも出来ますので合間を見て行きます。それと、変な話ですけどね、雑草採りが趣味なんです。雑草を探ると綺麗になるでしょ。それが気持ちいいんですよ。

心がけていることはありますか？

あまり太らないこと。1メートル80。体重72、3キロ。これを保つ。例えば75キロ以上になると疲れやすくなるんです。それが一つのバロメーターですね。

運動はされるんですか？

できないですよ、時間がなくて。その分適度な気分転換を心がけていまして、私の中で一番楽しい時間は寝る前で、新聞や本を大体一時間読んでいます。最近はバラに関することとか、庭をどうするかとか。植物園鑑ですとか、そういうのを観ている時間が一番良いですね。

他には何かなさっていますか？

静岡の狩野川へ鮎釣りに、空き時間を見

つけたら夜中でも行ったりしますね。時間がありませんから、あるところに合わせるしかないんですよ。洋服も、お金がないから、これももう10年も着てるんですよ。(笑)もう太っちゃったら直さなくちゃいけないでしょ。だからこの服に合わせるしかないですね。(笑)

でもこれが結構楽しいんですよ。知恵を使って早く物事を済ませるだとか。それを考えるのが面白いんですよ。それが仕事に繋がっていきまして、まちづくりにしてもこういう風に「まち」を作っていくと想像することが出来るんですよ。

置かれている状況は人それぞれ違いますが、自分に与えられた条件の中で、どうやったら上手くいっていかけてことを見つけ出すんですよ。そう考えることで大変なことも楽しみに変わっていくんです。

毎日たくさんの人に会いますが、行くつと優しいんですよ。「いやあ、市長、よく来てくれた」と。そう言ってくれるだけでも嬉しいし、「うちで作ったそば食べてってくれ」だとか、「漬けた大根持って行ってくれ」だとか。私としてはそうした事がすごい力になります。生きていく間には、困難な時期もきっとありますが、それを困難と感じないよう上手に生きていく。人のことを羨ましいと思うこともありません。どんな環境におかれても、後で後悔するくらいなら、自分でそれを変えていけばいい。そんな風に思っていますね。



相模原市長
加山俊夫 氏

大変良いお話をお聞かせいただき、ありがとうございました。最後に、あなたにとって相模原とは何ですか？

人生のすべて

素晴らしいですね！！
ありがとうございました！

ものとお心を大切にする 左利き

相模原にある、日本で唯一の左利きグッズの専門店をご紹介します。



菊屋浦上商事株式会社

左利きグッズを扱うようになったきっかけ
チーフの浦上さんの弟さんが左利きで、小さい頃に工作で右利き用のカッターを使用していた際に、手を切るというけがをしてしまった。考えてみれば、文房具屋なのに左利き用のカッターを使わせていなかったことに気づき、他にも左利きで困っている人がいるんじゃないかと考え、これをきっかけに左利きグッズを取り扱うようになったこと。当初ははさみとカッターだけだったのを、2000年にコーナーとして左利きグッズを揃えた。左利き専門店となって、昨年10周年を迎えた。

左利きグッズは、右利きの人でも使える？
左利きグッズは物によって違うが、実際に使用してみると分かるそう。たとえば、左利き用のマウスを右利きの人で使ったり、メモを取

たりすると、能率が上がり、便利である。また、右利きの人で普段あまり使わない左手を使うことによって、肩こりを軽減できる。そもそも、一般的なのはさみやカッターなどは、右利きの人にも左利きの人にも使いやすいようにできている。たとえば、電卓はもともと、簿記の際に左手で計算をし、右手でそれを書くために、左手で使う用として作られた。そのため、+などの記号が数字の右側にあり、左手で使うと使いやすい配置になっている。しかし、多くの方は電卓を右手で使っている。

需要の多い商品
一番需要が多いのは定規で、これは目盛りが通常の定規と逆になっていて左利きの人にとってとても使いやすいものである。次に需要が多いのは、はさみ。みなさん御存じのとおり、はさみは利き手に合ったものでないと紙が切れないため、左利きの方は左利き用のはさみを買う



チーフ：
浦上裕生さん

人が多い。三番目は、おたまやカッター。これらは日常的によく使用するものなので、需要が高い。また、子供用の左利きグッズが多く求められているとのこと。親が子供に贈るプレゼントとしても、左利きグッズは活用されている。

やさしく明るいお店作りの秘訣は？
元気なあいさつを心がけ、お客さんとのコミュニケーションを大切にすること。また、今や文房具は量販店で安く手に入るため、商店街の文房具屋は衰退傾向にある。その中でやっていくために、菊屋では自信を持っておすすめできる商品を提供している。それが左利きグッズなのだ！

神奈川県相模原市中央区相模原 6-26-7
営業時間：月～土 AM9:00～PM6:00
定休日：日曜日・祭日

TEL：042-754-9211
FAX：042-754-9051
URL：<http://www.kikuya-net.co.jp/>

小さなアメリカ キャンプ座間

米軍基地を見学

相模原、座間の両市にわたる米軍基地キャンプ座間、日米安全保障条約から50年の機にあたる2010年。そのゲートの向こうには、あらゆる施設が揃い、故郷を離れて暮らす方が、本国と変わらない生活が出来るように作られている。



Yano Fitness Center

フィットネスセンターは1日約500名が訪れ、一番使われている施設。プール(サウナ、スチーム、日焼けマシンも)、マッサージ機、体育館などが、100を超えるマシンが完備。体育館の壁にはアメリカの50州それぞれの旗が飾られています。



図書館

雑誌や漫画などを含め、多くの蔵書を持つ基地内図書館では、学生だけでなく幅広い年齢の方が利用します。本をゆったり読める椅子や勉強できる机もあり、その上インターネットの利用もできるところが魅力的です。



Zama Bowl

基地内にはレクリエーション施設もいくつか存在し、この座間ボウルでは基地内の人々が遊べるようになっています。小さなフードコートもついておりボーリングをPlayするだけではなくお腹も満たすことができます。



フードコート

ここでは軍人の方だけではなく、その家族、高校生など基地内にいる人々が集まります。アメリカを代表とするファーストフード店がズラリ。単に食事をするだけに留まらず、憩いの場として絶えず人が集まっています。



Zama High school

両親と共に母国から来た子供たちが通うこの学校では、勉強だけでなく女の子も含めバスケットボール、野球、陸上、サッカーなどのスポーツに積極的に挑戦し、そしてスポーツを通して他地域の人も交流しています。

基地で出会った方々

カフェの店員さん



一基地のみなさんについて

基地内の人たちは本当にみんな仲が良く、生まれたばかりの赤ちゃんから年配の方まで幅広い年齢層と一緒に暮らしています。例えばどこかの子どもが悪さをしていたら、「コラ何やってんの!」って他のお母さんに叱られるみたいな感じ(笑)すごく狭い町というか、一つの町見たいな感じなので、みんな仲がいいですね。

最近では基地開放も多く、基地内に学校や公園があったり、バスが走っていたりする風景など、実際に入ってみると外からは分からない新しい発見もあると思います。



Zama High schoolの学生さん

一日本についてどう思う?

やっぱりアメリカ人のほうが言う方だから、日本人はやっぱりアメリカ人よりちょっとやさしいと思う(笑)

一市内に出かけることは?

町田と海老名によく友達と遊びに行きます。町田では109やキャッツアイとかに行きますね。



通信任務トレーニング担当のグローバラーさん

一相模原町田市内で好きなところは?

私は体を動かすことが大好きなので、プライベートでも自転車に乗って境川あたりを散歩したりします。これから桜が咲いてとても美しくなるのでみなさんにも是非行ってもらいたいですね。

一高校で流行っていることは?

やっぱりスポーツ。今はバスケットボールと野球で、男子も女子もみんなやっています。音楽とかはベッドロックとかそういう曲が流行っています!

一ファッションについて

明るい色とかスキニージーンズ、ナイキのスニーカーとか流行っています。あと、日本人のファッションは寒い派手に見える(笑)。

一日本はどうですか?

礼儀ただしいですよね。あと携帯システムが優れているといいですね。家にはいって靴ぬぐのは面白いですね(笑)

そうそう、最近、在日米陸軍のランニングチームにも属していて去年行われたレースではオリンピック選手を育成する体育学校の支援のおかげで、前回のレースより良い結果がだせて感激しています。



音楽隊

音楽隊の方は様々なグループに分かれ、それぞれ練習を行っています。全体のバンドでは約38人在籍しており、多くの大会にも出場し、良い成績を収めています。4月3日に行われる桜祭りでも見られるかも...

このほか、託児所、消防署、大学、病院、美容院、ゴルフ場、教会、郵便局などがあり、アメリカにある小さな町のような、暮らしていくための充実した施設がたくさんありました。



渉外部長 兼
基地管理本部広報部長
エドワード ローバー氏

基地の広報部長さんのお話

今回は、この基地で生活をしている人たちが、どのような生活をしているのか見てほしいです。学校も保育園もあります。それを見てもらって、アメリカから遠く日本に来た彼らがどう思っているのか、生活の基盤がどうなっているか、を見てもらったらおもしろいと思います。

一年に数回、開放イベントがあるそうですね

2010年は、4月3日には桜祭りが行われます。桜の下で色々なエンターテイメントを楽しみ、アメリカの雰囲気を感じ、外国旅行に行った気分になれるのではないかと思います。また基地内の美しく伝統的な桜を市民の方にも見ていただけることを大変喜ばしいことと思います。その他には盆踊り・陸軍体験デー・音楽祭なども計画中です。

在日米陸軍キャンプ座間桜まつりのお知らせ

約1000本の桜(主にソメイヨシノ)が咲き誇る中、国際色豊かな屋台が40以上。アメリカンバンド生演奏、ストリートパフォーマンス、フリーマーケットなど、イベントも盛り沢山。

●問い合わせ先 電話046-407-8892(4月2日まで)

●詳細 いい~さがみはらウェブをご覧ください。

http://www.e-sagamihara.com/event_zamacampsakura.html



さがまちコラム

尾根緑道の歴史

町田北部にある尾根緑道。普段は地元住人のマラソンコースや、犬の散歩コースとして親しまれていて、春には町田の桜の名所としてとても賑わいます。そんな穏やかな道である尾根緑道の歴史について調べてきました。

尾根緑道の歴史は第二次世界大戦まで遡ります。昭和11年頃、日本は兵器の製造が既存の工場だけでは足りなくなり、新しい軍用施設の計画を立ち上げました。その場所に選ばれたのが、相模原台地北部です。陸軍は工場予定地周辺の区画整理をしました。現在の相模原市星が丘のあたりです。「星が丘」という地名は当時の陸軍のマークが星型だったことに由来しています。昭和13年に相模兵器製造所が開設されました。

2年後、この工場は相模原陸軍造兵廠に昇格され、戦車の開発・製造を始めました。日本軍は中国大陸での運用を想定し、重戦車ではなく、輸送のし易い中戦車を製造しました。

昭和17年、日本軍はアメリカ軍の相模湾からの東京侵略を懸念し、対策として内陸に防衛戦線を引くことにしました。その戦略の一環として、戦車のテスト走行・操縦訓練用道路を多摩丘陵に建設する事にしました。それが戦車道路、現在の尾根緑道です。翌年に戦車道路は完成しましたが、昭和20年に終戦を迎えます。そのため、日本軍がこの道路を使ったのは、2

年間という短い期間でした。

戦後、相模原造兵廠はアメリカ軍のものとなり、アメリカ軍の戦車や装甲車など整備するために活用されます。戦車道路はその試験走行道路として、また使用されました。昭和34年には、町田市長が防衛庁と掛け合い、試験走行を邪魔しないという条件つきで、一般通行が認められる事になります。

昭和40年には、戦車道路は軍に使用されなくなり、人気のない道路には、不法投棄が目立つようになりました。多摩ニュータウン計画が始まり、戦車道路の周りに新しい住人が増え、

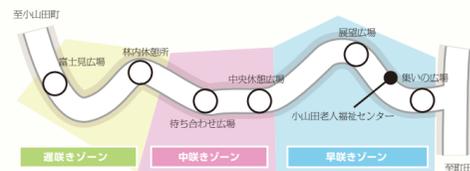
市民と市が協力して、戦車道路を公園として再利用していくように、国に働きかけました。

戦車道路が尾根緑道と呼ばれるようになり、今の形になったのが昭和60年でした。この年、尾根緑道に292本の桜が植えられました。早咲きのソメイヨシノ、中咲きのヤマサクラ、遅咲きのサトザクラなど桜の種類は全部で18品種にもなります。

それから20年あまりたった現在、桜の樹により四季折々を感じる事のできる緑道は、市民に愛される緑道となりました。

さくらまつりinformation

尾根緑道では例年さくらまつりが開催されています。このさくらまつりは今年で19回目になる、伝統あるおまつりです。このイベントでは町田市の友好都市から、さまざまな出店がされます。南は沖繩、東は山形からその土地の名産の食べ物食べられるので、花より団子という方もぜひ足を伸ばしてみてください。



開催日: 4月3日、4日 場所: 尾根緑道
アクセス: 町田バスセンターより、市立室内プール経由津野田車庫行き「尾根緑道下車」

次号編集スタッフを募集します。

- さがまち8の企画・取材・編集に参加した編集スタッフ ■
- 野川恵美 匿名希望 平井麻衣子 遠藤直登 山口裕香 野村茉莉 平沢友希 松嶋こよみ 村井彩 森田美湖 水谷和史(青山学院大学) ■ 今村恭子 藤井里美 坂本綾香(相模女子大学) ■ 高橋春海(法政大学) ■ 志村真子(サレジオ工業高等専門学校)

■ 編集スタッフの感想 ■

Aチーム【アルバイト・左利き】

【坂井】スタッフの皆さんお疲れ様です。皆さんの意見や企画に驚きっぱなしでした。ありがとうございました。

【村井】自分たちで記事を一から作ることができ、楽しかったです!内容の充実した良い記事になっていると嬉しいです。【森田】取材を通して、さがまちの素敵な所がたくさん発見することができました!貴重な経験ができたことに心から感謝します!

Bチーム【カフェ・米軍】

【遠藤】ホント忙しかったです!企画から完成まで大変な日々が過ぎましたが、同時に多くの事を学ばせてもらったと思っています。お疲れ様でした。

【坂本】多くの方の支えにより、最後まで仕上げることが出来ました。協力してくださった皆さん本当にありがとうございました。

【山口】編集を通して素敵な出会いがたくさんあり、貴重な経験をさせてもらいました。取材に協力してくださった皆様ありがとうございました。

Cチーム【表紙・テニス・相模原ライズ】

【野川】さがまちの活動を通して新しい相模原・町田の姿を知ることができました。お世話になった方々、ありがとうございました。

【平沢】自分が出した企画を担当することができ、とてもやりがいがありました。話し合いも取材もレイアウト構成も「さがまち」すべてが楽しかったです。

【松嶋】さがまちを通していろいろな人との出会いがありました。貴重な経験をさせてもらったさがまちに感謝!

Dチーム【激辛料理・相模原市長】

【野村】短い間でしたが、こういう現場に参加できてとても良い経験になりました。もっと唐辛子に強くなりたいです。

【匿名】想像を超えた辛い物、市長さんのお話、情報誌の出来る過程、初体験ばかりで本当にすばらしい時間でした。

【平井】さがまちを通して新たな自分の可能性を発見することができました。出会った全ての自分に感謝します。

Eチーム【JAXA】

【今村】今号は、いかがでしたか?私は、インタビューから編集作業まで、本当に貴重な体験をしました。

【高橋】さがまちを通して、様々な経験をさせてもらいました。関わってくださった皆様、ありがとうございました!

【水谷】ストレス、苦悩、修羅場、抜け毛...身体はボロボロです。今の僕には充実感が残ってません。

「さがまち」は、コンソーシアム参加大学の学生が企画・取材・編集する情報紙です。編集会議でやってみたい企画をプレゼンテーションし、決まった企画に関しては学生が責任を持って取材や記事作成に奮闘します。みなさんも「さがまち」の制作に参加してみませんか。詳しい応募方法は、コンソーシアム事務局までお問い合わせください。

政令指定都市 相模原市で 先生になりませんか

【一期生からのメッセージ】

来年度の教員採用試験に挑戦する私は、大学での生活を含め、少しマンネリ化していることに気がつきました。自分の姿を見つめ直し、どのように磨き上げていったらいいのかじっくり考えたいと思っています。幅広い年齢層や様々な社会体験をしている方と様々な会話を通して刺激を受けられる教師塾を貴重な機会にしていきたいと思っています。

川野美羽子 相模原市在住(青山学院大学 3年)

第二期生募集のご案内

「さがみ風っ子教師塾」は、相模原市立小中学校の教員をめざす意欲をより高められるよう設立されました。本塾では、学校のありのままの姿を実感し、学びに生かしていくことを大切にしています。

【募集人数】小・中学校あわせて50名程度
【募集期間】平成22年7月1日~8月6日
【開塾期間】平成22年10月~平成23年6月(9ヶ月間)
【受講料】10,000円

お問い合わせ

相模原市教育委員会教育局
相模原市立総合学習センター
TEL.042-756-0290(事務局)

<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kyoushijyuku/>