

大学と地域の連携によるまちづくり

相模原・町田大学地域コンソーシアム

「相模原・町田大学地域コンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、それぞれの特性を活かした協働を通じて、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に、2007年(平成19年)6月に設立しました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を事業の柱とし、参加機関それぞれの得意分野を活かしながら様々な事業を展開しています。

事業紹介

みんなの「学び」をもっと身近に さがまちコンソーシアム大学

さがまちコンソーシアム大学では学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的な課題の解決など、身近な話題をテーマに様々な講座を提供しています。



「森林体験教室」(2008年5月)

森林体験教室文 津久井地域の森林をフィールドに、水源と里山の環境を見聞し、山林再生の大切さを学び、実際に学校林の整備作業を体験しました。(法政大学、(有)サトウ草木)



「ジュニアアスリートの親のためのスポーツ講座」(2008年11月)

スポーツをしている子どもたちのよきサポーターとして日常の中で心がけたいポイントを「コーチング」「生活」「スポーツコンディショニング」をテーマに学びました。(桜美林大学、相模女子大学、法政大学)



「新聞記者から学ぶ実践型ライター体験講座」(2009年2~3月)

ライターに必要な知識を講座で学んだ後、相模原・町田市内のものづくり企業の取材をもとに情報紙「モノづくりモノガたり」をつくりました。(日刊工業新聞社、(株)さがみはら産業創造センター)



「さあ春だ!ぴったり弁当を もって出かけよう!!」(2009年3月)

「ランチバイキングでお弁当づくり」、「楽しく歩こうウォーキング」の講座で学んだ後に、里山歩き、草遊び、スケートを体験しました。(相模女子大学、(財)かなかわ健康財団、NPO法人みどりのゆび、玉川学園、相模原市スケート協会)

地域情報番組「さがまちバンバン」放送中!

J:COM 相模原・大和エリア、町田・川崎エリアで放送
J:COMチャンネル(デジタル11ch、アナログ2ch)

コンソーシアム参加大学の学生が制作する地域情報番組「さがまちバンバン」。毎月、担当の大学がさまざまな視点で制作したオリジナル番組をお送りします。ぜひご覧ください。

番組のバックナンバーはWEBでご覧いただけます。



【放送時間】
月水金土日曜 午後3時~
火木曜 午後7時30分~
【4月の放送時間】
月水金曜 午後4時~
火木曜 午後7時15分~
土日曜 午後2時~

5月以降の放送時間はコチラ <http://ktmc.jcommunity.net/today/index.php>

参加機関(50音順)

【大学等】青山学院大学・麻布大学・和泉短期大学・桜美林大学・北里大学・相模女子大学・相模女子大学短期大学部・昭和薬科大学・女子美術大学・玉川大学・多摩美術大学・帝京大学(薬学部)・東京家政学院大学・東京学館大学・法政大学・和光大学
【企業等】小田急電鉄株式会社・株式会社さがみはら産業創造センター・株式会社八千代銀行・株式会社横浜銀行・相模原商工会議所・町田商工会議所【公益法人】財団法人相模原市都市整備公社
【NPO法人】NPO法人相模原エスティート・NPO法人さがみはら市民会議・NPO法人CCCNET・まちだNPO法人連合会
【行政】相模原市・町田市

ご意見・ご感想

「さがまち」6へのご意見・ご感想をお寄せください。お寄せいただいた方の中から抽選で6-7面で紹介されたサッカーチームグッズをプレゼントいたします。ご意見・ご感想と情報紙の入手先に、お名前・住所・年齢・ほしいプレゼントをご記入の上、はがきまたはEメールでお寄せください。※応募締切5月31日(土)必着
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

(郵送先)〒228-8533 相模原市文京2-1-1 相模女子大学内
相模原・町田大学地域コンソーシアム事務局あて

(E-mail) info@sagamachi.jp

大学と地域の連携によるまちづくり情報紙 「さがまち」No.6

発行月：2009年3月
発行所：相模原・町田大学地域コンソーシアム
URL：http://sagamachi.jp
E-MAIL：info@sagamachi.jp

夏まで、待てない!!



「ちょっと行ってくる」で、こんなことまで。

さがみはら北の丘センター

相模原市下九沢2071-1
TEL/042-773-5570



プール料金(2時間)

大人 400円
子供(4歳以上中学生以下) 200円
高齢者(65歳以上) 200円

浴室料金(1回)

大人 200円
子供(4歳以上中学生以下) 100円
高齢者(65歳以上) 100円

さがみはらで遊べるその他のスポーツ施設

小山公園

相模原市小山4-1
TEL/042-700-0801

・グラウンド(ソフトボール、野球サッカー)
・スケートボードエリア
・アイススケート
・バスケコート
・3on3/バスケットボールエリア
・ストリートダンスエリア

※ソフトボール、野球をご利用の場合は、「さがみはらネットワークシステム」にご登録ください。相模原市内在住、在勤、在学の方が登録できます。ソフトボール、野球などの団体登録は、10名以上の団体で構成員の過半数が市内在住、在勤、在学であり、代表者が成人である必要があります。

アイススケート場、野球場、体育館など、さがみはらにはまだまだスポーツ施設があります。

詳しい情報は下記ホームページにて公開中

www.sagamiharashi-toshiseibi.com

製作・デザイン BYSPICE DESIGN バイスバイステザイン

大学と地域の連携によるまちづくり情報紙



私たちのまち さがみはらまちだ。
今まで知らなかった大学や地域の情報が盛りだくさん。
「さがまち」は大学生が企画・取材・編集しました。



01234

- 02 —— 朝市へ行こう!
- 03 —— Animalさがまち
- 04 —— おいしいラーメンを求めて
- 05 —— 学食グルメツアー
- 06.07 —— サッカー特集
- 08 —— ご当地キティの裏側にせまれ!
- 09 —— セレブ学生と貧乏学生
- 10 —— さがまちオリジナルダイエット
- 11 —— さがまちスクランブル



財団法人
相模原市都市整備公社

相模原市富士見6-6-23
TEL/042-751-6623

さがまちコンソーシアム

!""#\$%&'()*+,-.#



朝市にいこう!

今回相模原市北地区で行われている朝市にさがまちスタッフがお邪魔してきました！朝早い中たくさんの人々が買い物にやってくる朝市にはいったいどんな魅力があるのか調査してきました！

活気ある市場

まだ日がでて間もない頃、朝市はたくさんの人でにぎわいます。時刻は朝7時。会場には、若い夫婦からお年寄りまで、時には子どもが走る姿もみられました。手書きの値札やお店の人の何気ない会話など、暖かみのある親しみやすい雰囲気にもスタッフも驚きました。店頭ならぶ野菜は朝とってきた新鮮なもの。まだ温かいパンや地元の食材をつかったまんじゅうなど朝市には新鮮が

いっぱい！これもまたたくさんの人を引きつけてやまない理由の一つです。

人、ひと、ヒト！！

朝はやくからなぜこんなにもたくさんの人々が集まるのか、さがまちスタッフは朝市を訪れる方にインタビューしてみると、『ここで売っている物は作っている人の顔も見れて安心、安全。それに朝とれたばかりのものだから新鮮でおいしいんだ』と話してくれました。お店の方にも朝市の魅力を訪ねたところ『ここは笑顔がいっ

ぱいでしょ？人とのふれあいや笑顔がこの魅力だね』と笑顔で話してくれました。スタッフは何人にもインタビューを行いました。ほかにも環境のことを考えたエコバックやスーパーで売っているよりも大きな野菜、毎週行列ができるたまごなどを引かれるものばかり。そこにあったのはお客さんへの気配り、そしてやはり売り物へのこだわり。これもまた朝市の魅力のひとつなんです。

朝市の魅力とは朝市へはたくさんの方が来店されています。インタビューをしているとたくさんの方「こだわり」に出会いました。アレルギー

の方でも食べれるものを作ることを目指していたり、小学校などをまわり活動していたりと様々なお話を伺う事が出来ました。ほかにも環境のことを考えたエコバックやスーパーで売っているよりも大きな野菜、毎週行列ができるたまごなどを引かれるものばかり。そこにあったのはお客さんへの気配り、そしてやはり売り物へのこだわり。これもまた朝市の魅力のひとつなんです。

朝市の旬の素材でおいしい料理！

とってもヘルシーでふわふわ食感ややつつきになること間違いなし！！キャベツと豆腐のふわふわ焼き



材料：(2~4人分)
木綿豆腐 1丁(380g)
キャベツ 200g
玉子 M2個
顆粒昆布出汁 1袋(8g)
塩コショウ 適量
薄力粉 大さじ4以上
刻みネギ たっぷり
ポン酢 適量

- 豆腐を耐熱皿に入れてラップをせずに電子レンジで6分加熱する。その後水抜きをして、粗熱が取れるまでそのまま置いておく。キャベツを微塵切りにする。
- ボウルに水気を切った木綿豆腐を入れマッシャーか手で細かく潰してキャベツの微塵切りも加え玉子、薄力粉、顆粒昆布出汁、塩コショウを加えよく混ぜ合わせる。
- フライパンに油をひいて生地を流し入れ片面に程よく焼き色が付いたら生地をひっくり返して、程よく焼き色がつき中に火が通るまで焼いたら出来上がり。刻みネギをたっぷりと乗せてポン酢をかけてできあがり☆

おかずにもおつまみにも絶品な季節の料理♪
菜の花の和え物



材料：(4人前)
菜の花 1束
白ゴマ 大さじ3強
味噌 大さじ1強
砂糖(お好みで加減) 大さじ1~2
お酢 大さじ2
練りからし チューブ5cm

- 白ゴマをすり鉢ですり、調味料を上から順に入れすりこぎで混ぜて和え衣を作る
 - 菜の花は湯がき、食べやすい大きさに切り、絞って和え衣の中に入れて和える(茹で過ぎない)
 - 食べる分だけ、和える
- 【コツ、ポイント】食べる直前に混ぜること。和えておいておくと、水が出て衣が水っぽくなります。白ゴマを軽く煎ってからすると香ばしいです。



相模原市民朝市

【場所】(南地区)相模原市南合同庁舎駐車場(北地区)相模原市農協本店前駐車場
【日にち】(南地区)第1・3日曜(北地区)第2・4日曜 ※年末年始等を除く。雨天の場合も実施します。
【時間】(4月~9月)7:00~8:00(10月~3月)8:00~9:00
【アクセス】(南地区)小田急「相模大野駅」から徒歩10分(北地区)JR相模原駅「学院前」バス下車
【問合せ】042-769-8239



町田市日曜朝市

【場所】町田市教育センター校庭(町田市木曾東3-1-3)
【日にち】毎月第1日曜(7・12月は2回開催) ※但し1月は11日です。
【時間】夏季:7:00~8:00
冬期:8:00~9:00
【アクセス】JR横浜線「古淵駅」より徒歩10分、町田バスセンター2番乗り場のバスおよび3番乗り場の「境川団地」バスにて「境川団地中央」下車
【問合せ】042-724-2166



相模原総合卸売市場

【場所】神奈川県相模原市東淵野辺4-1-5-1、4-16-1
【日にち】毎週土曜
【時間】9:00~12:00
【アクセス】JR横浜線「古淵駅」下車徒歩10分、「相模原駅」から相模大野経由バス「老人ホーム入口」下車徒歩3分
【問合せ】042-752-4183

JR古淵駅から徒歩約10分。約60店が立ち並び、新鮮でイキのいい食材や生き生きとした市場の人々に会うことができます。お店の種類もさまざまに、青果や水産物はもちろん、包丁専門店まで！昭和39年から営業しているというこの市場はなんと一般のお客さんも買い物することができるそうです。さがまちスタッフもいくつかのお店にお邪魔させていただきましたが、みなさんとても気さくな方ばかり！あなたも馴染みの店をつくり、買い物をもっと楽しんでみてはいかがでしょうか？

Animalさがまち

最近ペットを飼う人が増えたり、小動物は可愛くて好きっていう人が多いけどどうぶつはなぜわたしたちにそんな魅力をくれるの？このポカポカの季節に、相模原・町田市の動物にふれあえる場所に足をのぼしてみよう！！



Q. 動物とふれあうと何かいいことってあるんですか？



麻布大学教授 太田光明 先生

ヒトが動物とふれあうこと、それは私たちが気づいていなくてもヒトの精神的にも身体的にもいい事なんです。犬と一緒に散歩することが毎日の日課になっていたり、乗馬をした時その振動が運動につながっているように、動物と一緒に過ごす時間は私たちに良い影響を与えてくれます。他にも「アニマルセラピー」

で動物が活躍しているように、動物はヒトに思いやりの心や安心感を与えてくれます。外国の病院では、動物と一緒に過ごすということも行っているほどですからね。動物を「見る」「触る」「世話をする」。これはとても大切なことなんです。

なるほど。そんな素敵な効果をわたしたちにしてくれる動物と遊べる町田・相模原のオススメスポットを紹介しちゃいます！！

町田リス園



園内にはそこら中元気がかけまわるリスがいっぱい！！とても人懐っこくて手や肩にも乗ってきてくれます。運が良ければとても上手に演歌を歌うインコの姿も見られるかも！園内は子どもたちから年齢の方まで多くのお客さんと賑わっています。最近カップルで訪れるお客さんも多いとのこと。また障がいをもったスタッフもいきいきと働き活躍しています。ここに行ったらあなたもリスのとりこに♡

このリス園では障がいをもったスタッフが毎日生き活きと活躍しています。町田は動物とふれあう所が多くはないので、このリス園が町田で誇れるような場所になるようにたくさんの人に利用してほしいです。



リス園園長さん



INDEX

【場所】町田市金井町733-1
【問合せ】042-734-1001
【アクセス】小田急町田駅北口より「本町田線由野津田車庫行」バス、または「鶴川駅行」バスで約20分「薬師池」下車。
【料金】子ども200円、大人400円
【時間】(3/16~10/15)10:00~17:00(10/16~3/15)10:00~16:00(12/1~12/26)10:00~15:00
【休園日】火曜日
【URL】www13.ocn.ne.jp/~risuen

相模原麻溝ふれあい動物広場



相模原麻溝公園内にあるふれあい動物広場は、実際に動物とふれあうことのできる場として年間50万人が訪れるという大人気スポット！たくさんの緑に囲まれながら、ポニーの乗馬体験や牛の搾乳体験、ウサギやモルモットを抱くことができるなど他にもたくさんの動物と会い、ふれあうことができます。普通の動物園とはひと味違うこの動物広場にあなたも足を運んでみてはいかがでしょうか？

普通の動物園のように動物を見るのではなく、実際に動物といるような体験をすることが大切であると考えています。春になり緑や花でいっぱいになるこの季節にたくさんの人に来てほしいですね！



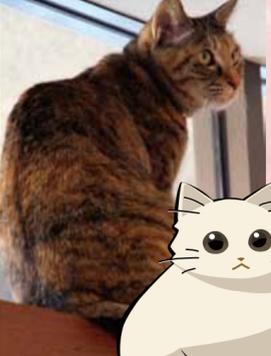
責任者の菊池さん



INDEX

【場所】相模原市麻溝台2317-1
【問合せ】042-778-3900
【アクセス】小田急相模大野駅から「女子美術大学行」バス「女子美術大学」下車徒歩5分 / JR相模原駅から「相武台前行」バス「総合体育館前」下車8分
【時間】9:30~16:00(4月~9月は17:00閉門)
【定休日】月曜日、祝日の翌日
【URL】www.pony-harmony.com/sagami

ねこのみせ



今、人気急上昇中の猫カフェ。10匹以上の猫があなたを迎えてくれます。店内はとても綺麗でまるで自分の家のリビングにしているような雰囲気。ネコに囲まれながらお茶をしたり、マンガを読んだり、無線LANもつながっているのでネットもOK！ネコ好きな方にはたまらない場所です！ネコちゃんと遊びたい！という方はネコがお腹を空かせている昼ご飯、夕飯時を狙い目です★☆☆

ねこが好きな方や飼いたくても飼えない方、もちろんねこを飼っている方も楽しめる所です。ホームページではブログや写真、お店の混雑状況なども載せているのでぜひ遊びに来て下さい！！



店長の鳥海さん

INDEX

【場所】町田市原町田1-2-9-202
【問合せ】042-722-0544
【アクセス】JR町田駅から徒歩3分
【料金】入店後10分毎に150円ドリンク200円～
【時間】(平日土曜)12:00~22:00(日曜祝日)12:00~20:00
【定休日】火曜日、金曜日(金曜は「みどりの日」として営業12:00~21:00)
【URL】mya-n.jp

クーポン！

フリードリンク1人1回限り無料会計時に切り取って提出してください

有効期限：5月10日

おいしいラーメンを求めて

相模原・町田は、言わずと知れたラーメンの激戦区。そこで、私たち「さがまち」編集スタッフがそんな中を生きるアツいラーメン屋を徹底取材してきました。テーマは「パツと目を引くラーメン」！気になるお味は是非ご賞味あれ！

からいもん

相模原市上鶴間本町3-10-7
営業時間 11:30~22:00(スープなくなり次第終了)
定休日 水曜
最寄駅 町田駅
☎ 042-749-3227



「only oneとは価値ある独自性のこと」。私はそれを目指している。店主自身の経験もあって、健康に対する思いが人一倍強い。食品添加物を一切使っておらず、体にやさしい食材を使用するといったように素材にこだわりをもっている。そのため子どもからお年寄りまで客層が広いのが特徴だ。麺はまるくなく、火の通りをよくするために平べったく、きしめんより幅がせまい。でもコシがある。「からいもん」を食べ終わったらあと、残ったスープに麦飯をいれて食べると、また違った美味しさに出会う。ぜひお試しあれ！！

オススメは「山」と「海」！「山」はガッツリ系なので学生向け。豚骨だけでスープを作り、口に入れた瞬間パツとくるような辛さが特徴。「海」は40代以上の方々に人気。アサリでスープをつくり、アサリの味がわかるようにじわじわとくる辛さだ。辛さにこだわって味見したトウガラシはなんと100種類以上！しかし辛さだけではうまみがわからないため、辛さとうまみのバランスに気をつけているようだ。店内のデザインは木製を基調とし、清涼感のあるイメージがある。なんでも、食べている時の居心地の良さを意識したとか。辛さに疲れも吹き飛ばす「今風」のオシャレな店だ。

辛麺真空

町田市原町田4-1-5 ハイタウンII F
営業時間 平日 11:30~15:00
18:00~22:30(スープなくなり次第終了)
休日 11:30~21:00
定休日 水曜
最寄駅 町田駅
☎ 042-720-3560
URL http://www.shinkuu.jp/



ら〜めん 村田屋

相模原市中央1-9-20
営業時間 18:00~4:00
定休日 月曜
最寄駅 相模原駅
☎ 042-759-5585



スープは焦がしニンニク油の有無を自由に選ぶことができる。替え玉をして2種類のスープを味わっていく人も少なくないそうだ。ネギとチャーシューがたっぷり入っている。ポリシーはあえていって「まじめにやること」。相模原のあのラーメン街にはじめに店を出したのはこの村田屋。週末は開店から閉店まで混んでいて、我々が取材に行った日も開店と同時に満席に。それにしてもものすごい人気！テーブル席もカウンター席もあり、家族連れでも行きやすい雰囲気だ。また店内はとても活気があり、元気になって店を出られること間違いなし！

壹発ラーメン

相模原市横浜4-25-5
営業時間 11:00~深夜2:00
定休日 水曜
最寄駅 相模原駅
☎ 042-750-0182
042-665-1820
URL http://www.ipatsu.co.jp/



看板メニューは、ネギ・トロ口・チャーシューの入った「ねぎトロチャーシュー」。とんこつスープなのにあっさり味だ。トロ口は青森、ねぎや大根は季節によって取り寄せる場所を変えているが、全て国産ものというこだわり。トロ口は酢で味付けしており、「人間はねばり強く、シャキシャキと！」という社長の想いが込められている。そんな社長は、自ら日本全国のラーメンを食べ歩き、日々精進を心がけているそう。壹発ラーメンは「ラーメン一杯でお腹いっぱい」を掲げているので、ラーメン一杯はかなりのボリュームだ。そのため栄養バランスを考えて野菜をふんだんに使うようにしている。現在はめかぶとトロ口の「めかぶトロラーメン」が人気上昇中！



初代 一堂

相模原市中央2-3-16
営業時間 月曜~土曜 11:00~4:00
日曜 11:00~1:00
定休日 なし
最寄駅 相模原駅
☎ 042-730-1590

ラーメン 悠河

町田市金森982
営業時間 11:30~15:00
17:30~24:00(土日祝は通し営業)
定休日 月曜
最寄駅 町田駅か成瀬駅
☎ 042-710-1355



看板メニューは「担々麺」と「胡麻辛」の2大辛い商品。「担々麺」の辛みは香辛料とラー油だが、ラー油は少なめにしておいて、テーブルのラー油で調節してもらう。また、「胡麻辛」は一味唐辛子と豆板醤をラー油で炒めている。炒めると丸みがでるそう。店長はもともと中華を専門にしており、それが活かされている。例えば、餃子ではなくワンタンを提供していたり、四川の辛さをあえて取り除いていたり…。みんなに親んでもらえるアットホームな店にしたくて、座敷の席もあり、家族でも行きやすい。さらに、店が移転した後も、引き続きお客さんが来てくれて、人とのつながりを感じられて嬉しい。

青山学院大学

ビーフシチュー ¥460.-
TV番組でも紹介された、青学伝統の味。コクのある濃厚なシチューの中には、やわらかい牛肉がたっぷり！

鶏たつたバーガー ¥420.-
野菜たっぷりのヘルシーバーガー。なんとバーガーのパンズバンは学校で焼いているのだそう。ひと手間かけた贅沢な味をご賞味あれ。

相模原ランチ ¥420.-
相模原キャンパス限定。バラエティー豊かな味ごはん、サラダ、揚げ物などボリューム満点！！ガッツリ食べたい人におすすめ。これひとつで大満足☆

普段は静かな広いカフェテリアが、昼時ともなれば座りきれないほどの人でにぎわいます。一階は定食系、二階は女性向けメニューが多く、日替わりメニューが多いのも魅力。ほとんどのメニューに野菜が多く使われています。また、期間限定フェアも不定期開催しており、学生にはご当地メニューが豊富です。

メンフェアなどのご当地系が人気のほか、そして人気デザートは日替わりソフト。種類は何と100種ほど！どの味が出るのかはその日のお楽しみですよ☆

和・洋・中すべてそろったご飯に、デザートまで充実したメニューなので、毎日でも利用したいですね！

玉川大学

さくふう定食 ¥480.-
鶏ももバリバリ揚げネギソース

一番人気メニュー。ねぎの風味が豊かな和風味。バリバリの鶏肉との相性はバツグン！ボリューム満点です。

チキンカツのかあちゃん煮 ¥480.-
チキンカツ・大根おろし・なめたけの絶妙なハーモニー！

他にもまだまだオススメ！

玉川大学には4つの学食がありませんが、今回はその1つ朔風館にお邪魔しました。朔風館という名は創立者の小原國芳先生が北風に向かっていく子になつてほしいという願いを込めて付けたそうです。「学生はおいしいものを作るとすぐ反応してくれるよ」そう語って下さったのは朔風館食堂の岩井さん。そのため常に学生を意識したメニューを考えているそうで、4月からは全メニューカロリー表示！そしてなんと十五穀米などを使用した健康メニューが登場予定！これはもう試食してみたいですね！ぜひご期待！！

本格的な辛さ！サービスランチ1タコライス(ロコック・みぞ汁つき) ¥460.-

本格的な辛さ！レタス・トマト・キャベツなど多くの野菜が使われていて、色合いもきれいです☆

一度は行って見たかった！！ 学食グルメツアー

Gakushoku gourmet tour

北里大学

キーマ・インドカレーのハーフセット ¥350.-
コクがあって風味豊かなインドカレーとキーマカレーの後からくる辛さがやみつきになります。

C定食 (鶏唐揚げ野菜あんかけ) ¥400.-
さっぱりとした味でご飯が進む！野菜もしっかりとれてボリューム満点の定食です☆

他にもまだまだオススメ！

女性の王道はやっぱりパスタ！
パスタセット ¥380.-

たくさんの種類から自分の好きな組み合わせをつくらう！
ミニ麺とミニ丼 各¥100~

3階建てのきれいな店内北里大学の学食「クレスト」。「クレスト」とはフランス語で三日月という意味で店内はその名のとおりオシャレな三日月の形になっています。そんな中でもイチ押しなのが、3階のカレー専門店。インドカレー・キーマカレー・ジャワカレーなど本格的な味が堪能できます。ハーフセットは¥350、さらにプラス50円で大盛りにも！そしてなんと、カレーのご飯はライス・チリ・ターメリックの3種類の中から選べます！1階はミニ丼やミニ麺など100円~の低価格！！

一般の方も食べられるチャンス！

青山学院大学オープンキャンパス
【日時】2009年7月12日(日) 10:00~16:00
【場所】神奈川県相模原市淵野辺5-10-1
【アクセス】JR横浜線「淵野辺駅」より徒歩約7分
(http://www.aoyama.ac.jp/other/access/sagamihara.html)

※相模原キャンパスへの車両での来校はご遠慮ください。

北里大学オープンキャンパス
【日時】2009年7月25日(土)、26日(日)、8月22日(土)
【場所】神奈川県相模原市北里1-15-1
【アクセス】小田急線「相模大野駅」よりバス
(http://www.kitasato.ac.jp/access/sagami/index.html)



Brezza SagamiHaraは2008年3月設立。特徴は地域の方々とプロの方がボランティアでチームをサポートしています。そしてチームの方は町づくり、地域貢献に役に立てたらと街のイベント、お祭りのお手伝いをしています。今回一日体験マネージャーをさせていただきました！



DF キャプテン
堀川 博史選手

— チームの特徴を教えてください。
若手とベテランがうまく融合して元気で明るいチームです。

— 休日は何をしていますか？
特に何もしていません。練習で疲れているため家でゆっくりしています。

— 相模原でオススメな場所がありますか？
チームの人に紹介してもらってよくいお店が「おやし」ラーメン屋です。

— 憧れの選手は誰ですか？
三浦知良(みうらかずよし)選手です

— ファンの皆さんに一言！
今年のチームの目標はリーグ優勝、関東リーグ昇格!!もしよかったら応援してください!!



MF
池田 洋一選手

— 休日の過ごし方は？
友人と飲みに行きます。

— お酒は強い？
まあまあです(笑)

— ファンの皆さんに一言！
とにかく試合を見に来て下さい!!みなさんの応援が力になります!!



お手伝いはドリンクの補充、ボール拾い、脱いだ洋服を畳むなどしました。専属のマネージャーの方は大学の先輩でとても優しく気さくな方でした!最後一緒に撮らせてもらった写真は私の宝物です!

一日マネージャー体験を終えて

体験の日は夜 8 時からでした。チームの皆さんは仕事帰りとかで疲れているはずなのにそんな姿も見せずに真剣に取り組む姿はとてまかつよかったです!!みなさんとても優しくやりやすかったです。今回は貴重な体験ができました!!これからも頑張ってください!!応援しています♪

詳しいチーム情報・試合日程などはこちらから!
ブレッサ相模原公式ホームページ → www.brezza-s.com

プレゼントコーナー

ブレッサ相模原タオルマフラー(3名様)プレゼント!
応募方法は同紙12面に記載されています。



町田の地域一丸でJリーグ昇格を目指しているFC町田ゼルビアの、一日マネージャー体験をさせていただきました!



練習後にチームキャプテンの酒井選手にインタビューさせていただきました。



「Jリーグを目指しているチームなので勝つことも大事ですが、地域に根差した、子供たちの目標となるようなチームを目指して頑張っています。」その言葉通り、子供から大人まで多くのファンの方が見学にいらしていました!また酒井選手はファンの方へ「いつも応援ありがとうございます。期待に添えるように、ホームでは全勝できるようにいいサッカーをしますので、応援よろしくをお願いします。」とメッセージをくれました。



FC 町田ゼルビアではボランティアスタッフを募集しています

観戦に来てくださった方が、「楽しかった」「また観にこよう」と思っ頂き、安全でスムーズな試合運営をするにはどうしても運営スタッフの絶対数が必要です。多くの J リーグクラブがそうであるように、私たちとしてもボランティア・スタッフの協力が必要となりました。是非、皆様のお力をお貸しください。宜しくお願い致します。

詳しくはこちら → zelvia.jp/supporter/volunteer.html

詳しいチーム情報・試合日程などはこちらから!
町田ゼルビア公式ホームページ → zelvia.jp/index.html

プレゼントコーナー

ゼルビスタTシャツ(3名様)プレゼント!!
応募方法は同紙12面に記載されています。



S.C.相模原は2008年の2月に創立したばかりの新しいクラブチームです。しかし、創立した2008年にクラブチームの全国大会で優勝するなど華々しい活躍をしています。相模原市は人口70万人を超える大きな市であり現在、政令指定都市を目指している都市です。そんな相模原を盛り上げるべく、市民のみならずと一緒にJリーグ昇格に向けて頑張っているhotなチーム。今回、一日マネージャーとしてS.C.相模原にお邪魔してきました。



MF キャプテン
坂井 洋平選手

— チームの紹介をお願いします。
今年は、勝っていけば上へつなげるのでチーム一丸となって頑張ります!!地域活動として地元の子供たちとのサッカースクールなどもしています。

— ファンへのメッセージを!!
相模原を盛り上げるために頑張るのでみなさん応援よろしくをお願いします。



MF
鈴木 健太選手

— サッカーはいつから始めたのですか？
幼稚園の年長からです。

— そのきっかけは何ですか？
マンガの「キャプテン翼」です!!

— 休日は何をしていますか？
買い物が好きなのでよく都内に行きます。

— 最後にファンへのメッセージを!!
たくさんの方々が観に来てくれるので、それに応えられるように一生懸命プレーします!



U-12ヘッドコーチ
秋葉 忠宏氏

— チームのアピールポイントはどこですか？
若くてフレッシュな選手が多いので、アグレッシブで運動量の多いところ、思いきりの良さを見てほしいですね。

— どのような地域活動を？
いろいろな小学校をまわって夢の大切さを伝えていきたいです!プロの選手も何人かいるので表敬訪問など絡めるところはどどん絡んでいきたいです。



わたしがお手伝いできるお仕事はあまりなく...とりあえずボール拾いを頑張りました!!ドリンクの準備などのお仕事もありました。写真は真剣に練習中の選手の皆さんです。

一日マネージャー体験を終えて

寒くて暗いなか選手たちはアグレッシブに動いてプレーしていました。とっても真剣にプレーしていてカッコよかったです!!チーム代表は元日本代表の望月重良さん、練習に来て選手たちに直接熱い指導をする姿が印象的でした。本当に強いサッカーチームを相模原から生み出してください!!一日マネージャーとしては何もできませんでしたが、この機会をきっかけにファンになることができました。これからも応援します!!

広報サポーターを大募集します。
詳しくは enomoto@sc-sagamihara.com までお問い合わせください。

プレゼントコーナー

SCS Tシャツホワイト(M・L・XL)を各3名様にプレゼント!!
応募方法は同紙12面に記載されています。





ご当地キティの裏側にせまわ!

誰もがひとつは持っている!?

ご当地キティちゃんの裏側にせまるため、ご当地キティちゃんの親、あすなる舎さんにお邪魔してきました!

ご当地キティ出生話

- ご当地キティは今とはとても親しみを持っていただいているが、キティが生まれる以前、わが社は木工品や民芸品を作っていました。でも値段も高く、手軽なお土産としてはあまりなじみがありませんでした。だから身近なキャラクターで、これは、『○○だ!』とみただけでわかるものが良かったんです。そこでみつけたのがキティです。
- キティちゃんは世界でも有名ですね!
- 外国の有名な女優さんがキティが大好きというの有名な話ですね。
- 他にもキティちゃんがある有名なものを着たり持ったりすることで、すぐわかりやすくなりますね。
- 他にもキティには町おこしをするという役割もあるんです。
- キティちゃん大活躍ですね(笑)

「さいたま」ということで、キティに動物のサイを着せ、サッカーボールにのっけたんです。



- それはつまり、「サイ」+「玉(サッカーボール)」ですよ?
- 当然埼玉県の方からおしかりを受けてしまいました(笑)ほかに熊本のご当地キティもキティに動物のクマを着せ、本を持たせたんです。
- 「クマ」+「本」で熊本ですね(笑)
- これも熊本県の方からおしかりを受けてしまいました。今では入手困難なレアなキティになっています。
- ちょっとそれ欲しいです(笑)

ご当地キティをもっと楽しむ方法ってありますか?

ご当地キティちゃんにはストラップやハンドタオル、ペンやカップなどいろんな種類のグッズがありますよね?



キティはデザインでなら2000~3000種類、アイテムなら3万種類あります。これはガイドブックがでてくるくらいですよ(笑)でもそのひとつひとつちゃんとこだわっています。たとえばカップの背景!これを良くみてください

一これって本当にある建物とかですか? そうなんです。私たちが背景にも力を注いでいて、できるだけ現地の雰囲気や再現したいと思っています。あるデザインでは忠実に再現しますがその場所の方からお褒めのお電話を戴いたほどです(笑)

一それはすごいですね!背景にある建物やお店がどこにあるものなのか、背景に注目してみるのも楽しいのひとつなんです!

ご当地キティの格好ってどうやって決まっているの?

一キティちゃんは各地の名産や名所に变身していることが多いですが、これってどうやって決めているんですか?

その場所といえば!みたいな感覚で考えたり、直接その場所に行ってみることもあります。そこでおおまかなデザインを考えて企画にまわっていきます。

一各地に直接見に行くのはとても大変そうですね。そうですね(笑)昔取材で北海道に行った時、車からおりるとちょうどラベンダーが咲いていたんですよ。「なんで皆こんなところこないんだ!」と思ってすぐさまご当地キティ第一号のラベンダーキティをつくりました(笑)ラベンダーキティは今でも人気ですね。

一そんなエピソードが...ご当地キティちゃんは北海道から始まったんですね。

おもしろエピソード

一いろいろなキティちゃんがありますが、つくるまでにいろいろあったと思います。なかにおもしろいエピソードなどありますか?

そうですね...埼玉のご当地キティをつくるのにちょっとした出来事がありました。デザインの過程で

今後のキティについて

一これだけ日本のたくさんの観光地や文化を紹介するキティちゃんってすごい活躍ですよ。

キティは日本を代表する日本観光大使のマスコットキャラクターなんです。そのため駅や公共施設などにポスターがはられます。

一観光大使!?キティちゃんすごい活躍ですね(笑)

もしかしたら身近な駅などでみられるかもしれませんね

相模原・町田のご当地キティ

一相模原、町田市のご当地キティってありますか?

そうですね、相模原の大鳳キティを相模原市の方と連携して作らせていただきました。他にも相模原の宮が瀬ダムや町田のリス園などがあります

一自分の住んでるところのキティちゃん...ほしいなあ(笑)

これからも伝統工芸の保存やその他のいいところをたくさん紹介していきたいです



今回お邪魔したあすなる舎営業本部さんの一階には「キティの散歩道」があり、いつもおいしいようなパンの香りでいっぱい!世界でここだけにしかない「キティパン」などを手に入れることができます!さがまちスタッフもあまりのかわいさに食べるのをためらったほど!一般の方も利用できるそうなので、あなたもキティパンをゲットしに行きましょう!



キティのパン屋さん【キティの散歩道】

【住所】神奈川県相模原市小松原22330
 【問合せ】0462981800
 【営業時間】9:00~18:00 ※日曜定休日
 【アクセス】小田急電鉄江ノ島線「南林間駅」下車、「日産行き(建03)」又は「小田急相模原駅行き(小02)」バス約9分、「小松原二丁目停留所」下車、徒歩4分



セレブ学生
種村 綾霞 さん

東京港区に生まれ、そこから川崎、神戸、新宿、福岡と引っ越し人生を送ってきた19歳の青学生。今は港区に戻り、家は六本木ヒルズや東京タワーへ徒歩で行ける場所!子どもが大好きな優しい天然セレブです!!

セレブ学生 貧乏学生

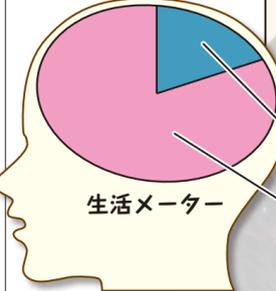
貧乏学生
匿名 さん

広島から上京してきたゲーム大好き20歳。淵野辺から町田を歩いたことがあるという強靱な体力の持ち主!どんなに苦しくても自分のこだわりであるクツ選びに妥協はない!というオシャレ貧乏さんです!!

都心の実家から通う子ども大好きセレブ!

収入

- アルバイト
パン屋 週2~3回 月4~50,000円
試食販売 月1~2回 月8,000~15,000円
- 親からのお小遣い
月10,000円
- 臨時収入
シロガネーゼの祖母から宝石をいただきます。



生活メーター

- 生活費
食費 月30,000円
- 自由なお金
娯楽費 月15,000円 (遊園地、歌舞伎 etc.)
服代 月30,000円 (+ママ持ちの5万円で合計8万円!)

本日のファッション 総額 82,000円!!

トップス(HEATHER)	4,000円
ワンピース(PJ)	6,000円
ベルト(麻布十番の店)	3,500円
タイツ(ANNASUI)	1,500円
腕時計(BETSEY JOHNSON)	20,000円
パンプス(sunao kuwahara)	30,000円
ピアス(sunao kuwahara)	3,000円
バッグ(Samantha Vega)	1,4000円

カバンの中見せて!



財布はANNASUI限定モノ デジカメはベガの袋で☆ サークルの企画書作りに活躍

某日のスケジュール

- 6:30 起床
- 7:30 出発
- 9:30 淵野辺で話し合い
- 13:00 ランチ(チェーン店は行きません!!)
- 14:00 町田のマリエでお買い物
- 16:00 新宿のマリエでお買い物
- 18:00 クラスの新年会
- 21:00 ボーリング&卓球
- 23:00 帰宅

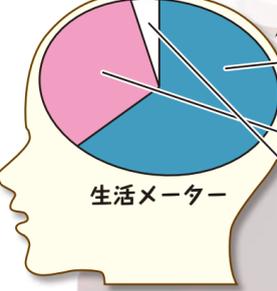
ココがこだわり!

カーディガンを逆に着てポンチョ風に、長めのネックレスをベルトにするなど、変わった使い方をします。安全ピンやレースを使ってリメイクもよくしていますよ!オシャレするためなら暑さや寒さも我慢をして乗り切っています!!

広島からやって来たこだわり貧乏学生!

収入

- アルバイト
塾講師 週3回 月4~50,000円
- 仕送り
月100,000円



生活メーター

- 生活費
家賃 月50,000円
食費 月40,000円
- 自由なお金
服代 月30,000円
- 貯金??
(1万円残るはずなんですけど...)

本日のファッション 総額 13,390円??

シャツ	1,980円
セーター	3,000円
ベルト	2,500円
ズボン	6,000円

ここまではやはり安め。しかし靴にはかなりこだわりが!
靴 60,000円!!

カバンの中見せて!



ポケモンにハマリ中! 9年間使ってます! 母からもらったマフラーです

ココがこだわり!

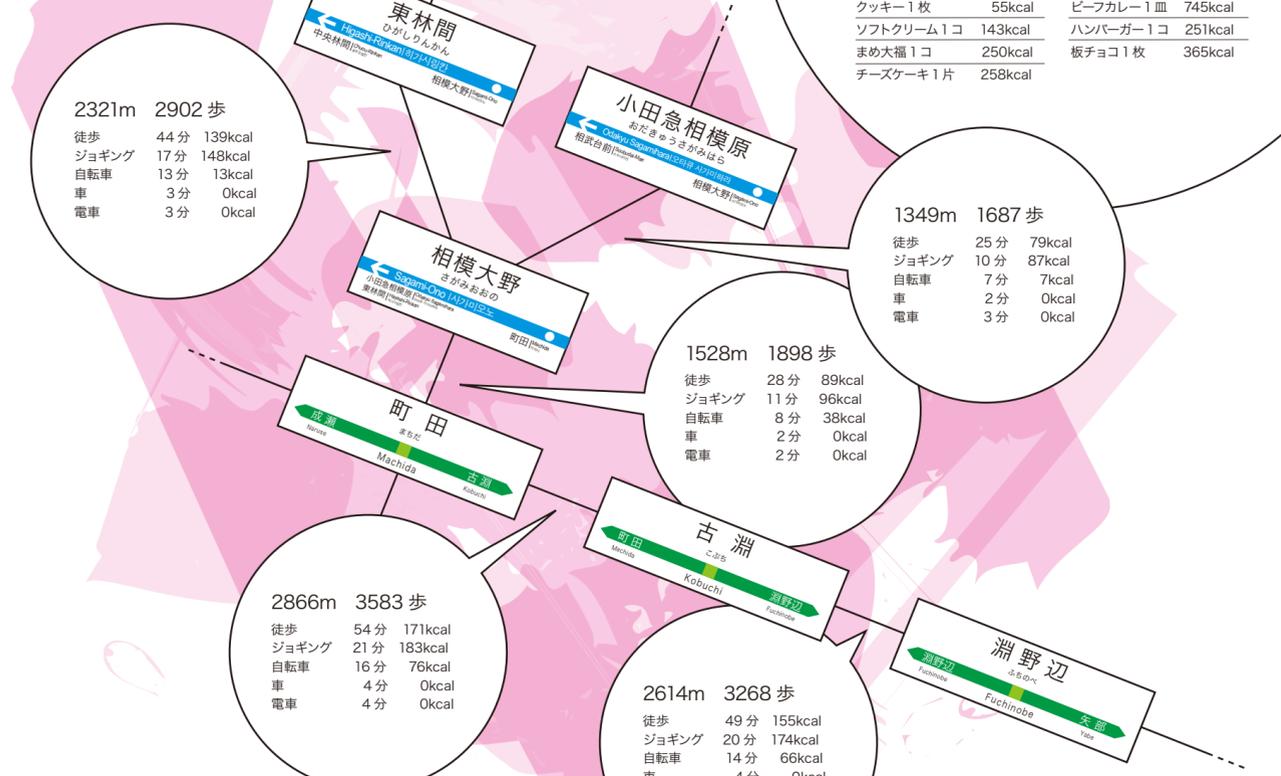
クツにはかなりのこだわりがあります。クツの買い物に妥協はありません!あとはいつも彩りを気にしていますね。

某日のスケジュール

- 8:00 起床
掃除や宿題など...
- 12:00 ブランチ
朝食と昼食は一緒にとります
- 午後から授業
授業が終わったら友人と夕食
At マクドナルド、松や、大戸屋 etc...
- バイト(移動は自転車です)
- 帰宅

さがまち Original Diet

オリジナルダイエット
※これらの数値は目安です。
年齢、性別など個人によって値が異なります。



ひと駅前で、降りて帰ろう。

最近、健康を気にする話題がよくありますよね。
メタボ、肥満はよくない!なんて感じでしょうか?そこで、我々は楽しくなんとかダイエット出来ないかと考えました。それで本企画が完成しました。どういふ企画かと言えば、1つ手前の駅で降りて歩こう!というものです。お金もかからないし、いつもより1つ駅を手前で降りて歩くだけです。これを機にみなさんも歩いてみましょう!また違った「さがまち」に気づけるかもしれませんよ!
ちなみにこの測定のために、実際に僕たちが歩きました。とっても疲れましたが、とっても気分がよかったです。みなさんにも、僕たちが味わったこの快感を是非体験してもらいたいです。きっと何かが変わるはずですよ。

ウォーキングはいいことづくめ。

- 体力を高める…足腰の筋肉を意識的に使って歩くことにより、筋力や体力がアップする
- 心肺機能を高める…心拍数を一定時間高めることによって、心肺機能がアップする
- 血圧を安定させる…全身運動によって血液が体内を滞りなく巡る
- 生活習慣病を予防する…酸素を多く取り込むことによって、生活習慣病を引き起こしやしない脂質や糖質を燃焼させる
- 骨の老化を防止する…筋肉と骨の連携を強化し、また日光を浴びることによってカルシウムの吸収を促進する
- ダイエット効果…酸素を取り込むことによって、体脂肪を燃焼させる
- 美肌効果…新陳代謝が活発になり、皮膚が活性化する
- ストレス解消…爽快感や目的意識がストレスを発散させる

財団法人かながわ健康財団ホームページ (<http://www.khf.or.jp/index.html>) から引用

さがまちスクランブル

青山学院大学
青山学院大学公開講座
分子工作〜世界で一番小さな仕事〜

本公開講座では、様々な物質を原子・分子の大きさと観て、その性質や設計方法について説明します。そして、皆さんに21世紀最大の新物質の発見を予言してもらいます。
【会場】青山学院大学 相模原キャンパス E103教室
【期間】2009年5月9日(土)〜6月6日(土)毎週土曜日
【時間】14:30〜16:00
【問合せ】青山学院大学 相模原事務局 庶務ユニット 企画・渉外グループ 公開講座担当相模原市淵野辺5-10-1
TEL/042-759-6002
URL/www.aoyama.ac.jp/extension/index.html

和泉短期大学
"子育てサロン・はっぴい"を毎月1回開催しています

和泉短期大学では地域に根ざした大学を目指して、2009年度も"子育てサロン・はっぴい"を開催します。そこは乳幼児とその家族の方々との交流の場、遊びの場、そして学生とのふれあいの場です。会場の体育館リトミック室には大勢の笑顔があふれています。ぜひお出かけ下さい。
【時間】10:00〜13:00
【問合せ】和泉短期大学"子育てサロン・はっぴい" 相模原市青葉2-2-1
TEL/042-754-1133 FAX/042-753-2087
URL/www.izumi-c.ac.jp



北里大学
「薬用植物栽培・加工体験講座」の参加者募集

北里大学が運営する「北里サテライトガーデン(麻溝地区)」等で、薬用植物に関する知識の習得と、薬用植物の栽培・加工を体験します。
【会場】北里サテライトガーデン他
【期間】5月〜12月(全10回)、10:00〜16:00
【受講料】無料
【定員】20名(応募者多数の場合は抽選)
【申込締切】4月24日(金)必着
【問合せ】相模原市農林課
TEL/042-769-8239 詳しいは相模原市ホームページをご覧ください。

相模女子大学/相模女子大学短期大学部
オープンキャンパスを開催します。

「ようこそ、緑のキャンパスへ」を統一テーマに掲げ、オープンキャンパスを開催します。「体験授業」といった大学での勉強の奥深さと面白さを知っていただくプログラムに加え、気になる入試について専門のスタッフがお答えする「個別入試相談」等を実施。緑あふれるキャンパスにぜひ足を運んでください。
【会場】相模女子大学
【期間】2009年5月17日(日)・6月14日(日)
【時間】13:00〜17:00
【問合せ】相模女子大学 入学支援グループ 相模原市文京2-1-1
TEL/042-749-5533 FAX/042-742-1732
URL/www.sagami-wu.ac.jp

玉川大学継続学習センター
平成21年度春期公開講座のご案内

玉川学園前駅よりほど近く緑豊かな教育環境の中で、143クラスを開講しております。ジャンルは、自然・芸術実習・教養・日本文化・スポーツ・教育・語学・資格取得講座など多岐にわたる開講スタイルも様々です。詳細はホームページをご覧ください。講座総合案内誌をご請求下さい。
【会場】玉川大学継続学習センター校舎 他
【期間】3月12日より先着順にてお申込受付中。
【問合せ】玉川大学継続学習センター 町田市玉川学園6-1-1
TEL/042-739-8895 FAX/042-739-8896
URL/www.tamagawa.ac.jp/tucl

東京女学館大学&町田中央公民館
統一テーマ「日本と中国の歴史と文化」で3回連続講座を開催

①2009年6月6日(土)13:00〜15:00
「1898年の戊戌政変と康有为―西太后幽閉計画の謎―」藤谷教授
②2009年7月4日(土)13:00〜15:00
「国際的視点からみた飛鳥の仏教文化」松木教授
③2009年7月11日(土)13:00〜15:00
「化粧のルーツをさぐる」石上教授
【会場】町田市教育委員会生涯学習部公民館
【問合せ】町田市教育委員会生涯学習部公民館 町田市原町田6-8-1(町田センタービル6・7・8階)
TEL/042-728-0071 FAX/042-728-0073
URL/www.city.machida.tokyo.jp/shisetsu/cul/c_cul07_y/cul07/index.html

多摩美術大学生涯学習センター
日本画を描く一岩絵具と絹の交わり

古来、中国で織られた美しい絹は東西交流によって世界中に広まり、日本でも絹に描かれた神護寺の「伝源頼朝像」など数多くの作品が生まれました。今回は岩絵具と絹の出会いを楽しみながら、絹の持つ染色性、肌ざわりや輝き、独特の弾力にふれ、新たな表現を探ってみましょう。
【会場】八王子キャンパス
【期間】2009年5月13日〜6月24日の水曜日
【時間】17:00〜19:30
【受講料】2万4500円(材料費・モチーフ代別途7500円)
【定員】15名
【申込締切】4月22日必着
【講師】千々岩修
【問合せ】多摩美術大学生涯学習センター 東京都世田谷区上野毛3-15-34
TEL/03-3702-9868 FAX/03-3702-9874
URL/www.tamabi.ac.jp/life

多摩美術大学生涯学習センター
銅版画石膏刷り講座一紙に刷る、石膏に刷るドライポイント・メゾチント

石膏刷りとはプレス機を使わず紙の代わりに石膏を使う手法です。インクを詰めた版に水で溶いた石膏を流し固めて写し取ります。石膏に刷られた線や面は、紙とはまた異なった美しい表情を持っています。刷った石膏をさらに彫るなどして、新しく珍しい版画に挑戦してみましょう。
【会場】八王子キャンパス
【期間】2009年5月15日〜6月12日の金曜日
【時間】13:30〜16:30
【受講料】2万円(材料費別途1万円)
【定員】12名
【申込締切】4月24日必着
【講師】渡辺達正
【問合せ】多摩美術大学生涯学習センター 東京都世田谷区上野毛3-15-34
TEL/03-3702-9868 FAX/03-3702-9874
URL/www.tamabi.ac.jp/life

二十祭まちだ(町田市成人式) 実行委員会事務局
にじゅうさい
2009年度 二十祭まちだ(町田市成人式)実行委員募集



(桜美林大学ソングリーダーディング部 CREAM演技の様子)
町田市の成人式は新成人を中心とした20歳前後の若者が主体となり、企画・運営を行います。2008年度は成人式以外に、雑誌作成・コンサート・スポーツ大会等を行いました。
《イベントをやりたい人》《成人式を創り上げたい人》等、来年の成人式へ向けて実行委員を募集しています☆
※町田市民でなくても大歓迎!
【期間】2009年度成人式は2010年1月11日(祝日)となります。
【問合せ】二十祭まちだ事務局(町田市文化振興課) 町田市森野1-33-10
TEL/042-724-2184
URL/www.20sai.com/



編集後記

■ さがまち6の企画・取材・編集に参加した編集スタッフ ■

伊藤佳乃恵・大城瑛介・加藤夏美・首藤早夏・米津みどり(青山学院大学)
遠藤京子・大本若南・奥協理紗・長崎麻利子(相模女子大学)

■ 編集スタッフの感想 ■

- 【伊藤】 美味しいラーメンに幸せをもらいました♪さがまちに感謝!
- 【大城】 初めて参加しましたが、精一杯努めました。楽しかったです。
- 【加藤】 取材では沢山の方と知り合うことができ、勉強になりました。楽しかったです!
- 【首藤】 取材も編集もみんなからたくさん刺激をもらいました。さがまちに関わって本当にたのしかったです。
- 【米津】 普段、経験できない多くの事にチャレンジ出来て楽しかったです!
- 【遠藤】 取材を通して、全く共通点のない人達の話を聞けるというのがとても
- 【大本】 すべて自分たちでというのは想像以上に大変だったけど
- 【奥協】 今回さがまちの制作に携われた事はとてもいい経験になったし、なによりもとても楽しかったです!!ありがとうございました!!
- 【長崎】 初めての情報紙作りはとてもいい経験になりました。社会勉強にもなりました(笑)



次号編集スタッフを募集します。

「さがまち」は、コンソーシアム参加大学の学生が企画・取材・編集する情報紙です。編集会議でやってみたい企画をプレゼンテーションし、決まった企画に関しては学生が責任を持って取材や記事作成に奮闘します。みなさんも「さがまち」の制作に参加してみませんか。詳しい応募方法は、コンソーシアム事務局までお問い合わせください。