



薬剤師が教える自分自身で 健康になる方法 ～元気で長生きするために～

国民皆保険制度のもと、誰もが安心して医療を受けられる日本ですが、医療費の増大により、医療保険がひっばくしています。そういった状況の中で、自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の考え方が大切になります。より元気で長生きするために、「病気にならないようにするには」「若さを保つにはどうすればよいか」など薬剤師の視点からお話しします。今後の薬局利用のヒントとなれば幸いです。

日 時	3月2日(日) 10:00～11:30
場 所	おださがプラザ (相模原市南区南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階) 小田急線小田急相模原駅北口駅前すぐ
講 師	相模原市薬剤師会常任理事 澤田 寛之 氏
対 象	大学生以上の方
定 員	35名(申し込み多数の場合は抽選します)
参加費	なし
申込締切	2月2日(日) <必着>



〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

さがまちコンソーシアム 事務局(公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム)
住所: 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内
TEL: 042-703-8535 FAX: 042-703-8536 E-mail: college@sagamachi.jp
ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 2025年2月2日(日)

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

		申込日	月	日
*受講講座名	薬剤師が教える自分自身で健康になる方法		*講座NO.	A2440156

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 生徒(中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。