



# ニューロフィードバック体験講座

## ～脳の健康を守るためにできることを実践しましょう～

(全4回)

脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にするニューロフィードバックトレーニングは、日本ではまだまだ知られていませんが、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座では、その概要を知っていただき、受講者全員に体験していただきます。すでにニューロフィードバックを体験したことのある方にも、より学びを深めていただけるよう、ニューロフィードバックのさまざまな技法や事例に加え、脳の健康やメンタルヘルスの維持向上のために知っておくべき最新情報を盛り込みながら、それぞれの専門の先生がわかりやすく解説します。

日 程	1回目 3月 2日 (日)	2回目 3月 9日 (日)
	3回目 3月16日 (日)	4回目 3月23日 (日)
時 間	10:00～12:00 ※4回目のみ10:00～13:00	
場 所	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301) 小田急線相模大野駅北口徒歩3分	
講 師	1回目：東邦大学 日本脳機能トレーニングセンター	名誉教授 田崎 美弥子氏 所長 渡辺 光理氏
	2回目：多摩大学	名誉教授 良峯 徳和氏
	3回目：総合診療医	川下 剛史氏
	4回目：創価大学看護学部	教授 中島 正世氏
対 象	大学生以上の方	
定 員	20名 (申込み多数の場合は抽選します)	
参 加 費	6,500円	
申込締切	2月2日 (日) <必着>	



### <お申し込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。  
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

### お問い合わせ・お申込み先

さがまちコンソーシアム 事務局(公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム)  
住所: 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内  
TEL: 042-703-8535 FAX: 042-703-8536 E-mail: college@sagamachi.jp  
ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00



# 受講申込書 さがまちカレッジ

**申込期限 2025年2月2日(日)**

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。  
 詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

**FAX申込先 042-703-8536**

	申込日	月	日
*受講講座名	ニューロフィードバック 体験講座		*講座NO. A2440155

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 生徒( 中学 ・ 高校            年) <input type="checkbox"/> 学生(                            年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他(                            )		
備考			

\*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。  
 ※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—  
 「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。