



身長と運動能力の発育発達を止めないために

子どもの発育発達についての基本的な知識を概説し、実際にスポーツ現場で行われているトレーニング法やセルフコンディショニング法について理論を交えて紹介します。子どもたちが健やかに成長するために必要な知識や指導について、例えば、身長が止まりにくくなる方法などを紹介します。また、関わる子ども達の身体情報から現在の成長度を算出し、その結果からより良い関わり方や指導方法を考えていきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

| | |
|------|---|
| 日 時 | 9月21日(土)10:00~11:30 |
| 場 所 | 青山学院大学相模原キャンパス(相模原市中央区淵野辺5-10-1) JR横浜線淵野辺駅徒歩8分 |
| 講 師 | 青山学院大学社会情報学部 非常勤講師 星川 精豪 氏 |
| 対 象 | 一般の方 (子育て中の方や教員、スポーツ指導者を目指している方も歓迎します) |
| 定 員 | 30名(申し込み多数の場合は抽選します) |
| 参加費 | 1,200円 |
| 申込締切 | 8月15日(木)<必着> |



<お申込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

さがまちコンソーシアム 事務局(公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム)

住所: 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 2024年8月15日(木)

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

| | | | |
|--------|----------------------|---|-----------------|
| | 申込日 | 月 | 日 |
| *受講講座名 | 身長と運動能力の発育発達を止めないために | | *講座NO. A2420140 |

| | | | |
|--------|--|-----|-------|
| *フリガナ | | *性別 | 男 ・ 女 |
| *氏名 | | *年齢 | 歳 |
| *住所 | 〒 | | |
| *TEL | | FAX | |
| 携帯電話 | | | |
| E-Mail | | | |
| *所属 | <input type="checkbox"/> 生徒(中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他() | | |
| 備考 | | | |

*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。