



薬・健康市民講座

# あたりまえの幸せ、 それが健康です

健康に大きくかかわるのは主に腸といわれています。腸と脳の関係や、腸に影響を与える嗜好品について学んでいきましょう。

第一部『腸脳相関を知ろう。幸せの元は腸にあった！』

今の時代を前向きに元気に健康で生きるために知っておいて欲しい健康情報を腸の重要性を中心にお伝えします。

第二部『健康でいるための上手な嗜好品とのつきあい方』

知っておいて欲しい健康を維持するための嗜好品とのつきあい方についてお話しします。

日 時 3月3日(日) 10:00~11:30  
 場 所 相模女子大学 小田急線相模大野駅北口徒歩10分  
 (相模原市南区文京2-1-1)  
 講 師 相模原市薬剤師会副会長 神原 大輔氏 ほか  
 対 象 大学生以上の方  
 定 員 35名(申し込み多数の場合は抽選します)  
 参加費 なし  
 申込期限 2月6日(火) <必着>



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防にご協力ください。  
 また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

<お申し込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム  
 さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内  
 TEL: 042-703-8535 FAX: 042-703-8536 E-mail: college@sagamachi.jp  
 ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問合せ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



# 受講申込書

さがまちカレッジ3月特別講座

**申込期限 2024年2月6日(火)〈必着〉**

※申込期限以降も、定員に余裕がある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

**FAX申込先 042-703-8536**

	申込日	月	日
*受講講座名	【特別講座】 あたりまえの幸せ、それが健康です	*講座NO.	A2340146

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒( 小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生( 年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他( )		
備考			

\*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。