



さがまちコンソーシアムでは、学びの楽しさを伝えていきたいとの願いから、暮らしに役立つ内容や社会的問題など、身近な話題をテーマに講座をみなさまにお届けします。

講座名	開催日	時間	講師	定員	対象	参加費
A2340142 日本画の古典技法を学ぶ 一絹に描いてみましょう (全2回) 申込期限12月26日(火)*	2月2日(金)・ 3日(土)	11:00~16:00	女子美術大学元非常勤講師 日本画家 木村 みな氏	12名	高校生以上の方	8,500円 (材料費含)
例年大好評の日本画講座を今年度も開催します。日本画には絹に描く絹本制作というのがあります。古典絵巻の一場面をお手本に、絹本の特徴を楽しみながら小作品を描いてみましょう。日本画が初めての方でも気軽に楽しく体験できる講座です。						会場 町田市生涯学習センター
A2340143 歩き方教室～あなたの歩き方、正しいですか？～ (全2回) 申込期限12月26日(火)*	2月3日(土)・ 10日(土)	14:00~15:30	一般社団法人ものづくり文化振興協会 講師 馬淵 正彦氏	20名	中学生以上の方	2,000円
姿勢を直し足指でのキックにポイントをおくだけで、体の負担が減りスムーズに歩けるようになります。また、合理的な歩き方を身につけることはスポーツ選手にとっても大切なことです。現在の自分の歩き方を分析し、足指セパレータを使用しながら正しいフォーム(姿勢、目線、リラックスなど)を身につけていきましょう。楽しく歩くと気分もアップ!健康づくりにつながります。						会場 町田市立町田第一中学校
A2340144 短編ドキュメンタリー映画制作ワークショップ ～身近な“あの人”に、カメラで耳を澄ます～ (全3回) 申込期限1月16日(火)*	①2月17日(土)13:15~16:45 ②3月2日(土)10:00~17:00 (終了時間は作業進捗による) ③3月10日(日)13:30~18:30		東京造形大学 映画・映像専攻 助教 川部 良太氏	10名	中学生以上の方	3,500円
カメラがあるからこそ、身近なあの人の、いつもとは違って聴けることや見つめられることがあるかもしれません。家族や親戚、友人や同僚など、身近な“あの人”と“私”の関係を、より深く感じたり改めて見つめてみるきっかけとして、ドキュメンタリーをつくってみませんか？この講座では、取材・撮影、編集、上映・フィードバックという制作プロセスを3回にわたり体験的に実践しながら、一人一本短編ドキュメンタリー映画を制作します。テーマは、自分の身近なあの人にどうしようもなく聴きたいとずっと思っていたけれど聴けなかったあのこと。一人一人のパーソナルな人間関係や人生の中にある、“他者との物語”を、参加者全員で共に見つめ・聴き・感じ、今を生きる“私たちの物語”として、共に記憶する試みです。 ※1回目の後、各自で撮影を行い、2回目に編集を行います。						会場 ①③町田市生涯学習センター ②東京造形大学
A2340145 ニューロフィードバック入門～脳波から分かること、脳波でできること～ (全4回) 申込期限1月16日(火)*	2月25日(日)・ 3月2日(土)・ 9日(土)・17日(日)	10:00~12:00	多摩大学経営情報学部 教授 良峯 徳和氏 東邦大学医学部 教授 田崎 美弥子氏 他	20名	大学生以上の方	6,500円
私たちの身体活動や精神活動は、脳内の複雑な情報ネットワークに支えられています。そうした脳の活動は脳波に反映されます。逆に脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にすることもできます。これは脳波トレーニング(ニューロフィードバック)として、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座では、脳波トレーニング体験に加え、脳の健康を保ち、メンタルヘルスの維持向上のために普段から心がけるべきことについて、さまざまな専門の先生から紹介していただきます。						会場 町田市生涯学習センター
A2340146【特別講座】 薬・健康市民講座 あたりまえの幸せ、それが健康です 申込期限2月6日(火)*	3月3日(日)	10:00~11:30	相模原市薬剤師会 神原 大輔氏/鈴木 孔子氏	35名	大学生以上の方	なし
健康に大きくかかわるのは主に腸といわれています。腸と脳の関係や、腸に影響を与える嗜好品について学んでいきましょう。 第一部「腸脳相関を知ろう。幸せの元は腸にあった！」今の時代を前向きに元気に健康で生きるために知っておいて欲しい健康情報を腸の重要性を中心にお伝えします。 第二部「健康でいるための上手な嗜好品とのつきあい方」知っておいて欲しい健康を維持するための私たちの身の回りにあふれている嗜好品とのつきあい方についてお話しします。						会場 相模女子大学
A2340147 気を巡らせて春を快適に 過ごしましょう! 申込期限2月15日(木)*	3月11日(月)	13:30~16:00	相模女子大学短期大学部 非常勤講師 西村 かおる氏 カイロプラクター 山本 彩世氏	30名	一般の方	2,000円
東洋医学で注目される経絡(けいらく)を学び、セルフケアに役立てます。エネルギーラインの経絡は気血・津液などを運ぶ通路で、全身を巡ります。この講座では“春”をテーマに、東洋医学がとらえる季節の概念と、体調を左右する経絡と季節のつながりを紹介します。また、気を巡らせて春を快適に過ごしてもらうツボ刺激や経絡体操も体験します。						会場 相模女子大学
A2340148 デッサンから学ぶ日本画 (全2回) 申込期限2月15日(木)*	3月16日(土)・ 17日(日)	10:30~16:00	女子美術大学元非常勤講師 日本画家 木村 みな氏	12名	高校生以上の方	9,500円 (材料費含)
例年大好評の日本画講座を今年度も開催します。鉛筆の削り方から学ぶ初心者のための日本画講座です。季節の果物をモチーフにして、モチーフの捉え方、描き方などデッサンの基本を学び、最後に日本画の絵具で軽く彩色します。						会場 町田市生涯学習センター
A2340149 アートの心理学～アート作品を通して見るこころのメカニズム～ 申込期限2月27日(火)*	3月23日(土)	10:00~11:30	女子美術大学大学院 美術研究科 非常勤講師 宮坂 真紀子氏	30名	中学生以上の方	1,200円
皆さんがアート作品を見ているときの“こころ”はどのような働きをしているのでしょうか。作品の美しさに魅了されることもあれば、不思議なモチーフにじっと見入ってしまうこともあります。たとえ「アートに正解はない」と言われても、作品の形や表現にはきっと理由があるはずだろうと考えてしまうものです。私たちのこころのメカニズムを知れば、これらの謎が解けるかもしれません。この講座では、一般的な美術鑑賞とは違った、心理学の視点からアートの見方を紐解いていきます。						会場 町田市生涯学習センター

(\*)申し込み多数の場合申込期限後抽選を行います。



《お問い合わせ・お申し込み先》 さがまちコンソーシアム事務局 さがまちカレッジ担当

(公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム)

住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 相模女子大学内

TEL:042-703-8535 FAX:042-703-8536 E-mail:college@sagamachi.jp

ホームページ: https://sagamachi.jp/

【お問い合わせ時間】 月～金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00



さがまちカレッジ

# 受講申込書 さがまちカレッジ

- ※ 受講申込書をFAXまたは郵送にてさがまちコンソーシアム事務局までお送りください。
- ※ 詳しくは、さがまちコンソーシアム事務局（TEL042-703-8535）にお問い合わせください。
- ※ 受講決定後、受講のご案内、振込用紙等をお送りします。

FAX申込先 **042-703-8536**

		申込日	月	日
* 受講講座名		* 講座NO.	A2340	
* フリガナ		* 性別	男	女
* 氏名		* 年齢		歳
* 住所	〒			
* TEL		FAX		
携帯電話				
E-Mail				
* 所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒（小学・中学・高校 年） <input type="checkbox"/> 学生（ 年） <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
備考				

\* 記入必須項目

- ※ 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。
- ※ お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。



さがまちコンソーシアムとはー

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。