



人生の転換期、どう対処する？ コーチング心理学の活用

(全3回)

コーチングというとスポーツの指導方法というイメージを持たれるかもしれませんが、現在はスポーツに限らず教育やビジネスなど多くの分野で活用されています。今回は、自分や周囲の人たちのやる気を引き出す関わりについて、心理学に基づいたコーチングを体験していただきます。特に、子育てがひと段落ついた方や定年退職し新たなライフスタイルを検討したいという人生の転換期にある方、そのような方をサポートしたいと考えている方の役に立つものにしたいと考えています。

日 時 11月4日・11日・25日(各土曜日) 10:00~12:00

場 所 町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1町田センタービル)
JR横浜線町田駅徒歩3分・小田急線町田駅徒歩5分

講 師 桜美林大学大学院 教授 石川 利江氏

内 容 1回目: コーチング心理学とは
自己と他者のやる気を引き出すコーチング心理学を体験してみよう
2回目: 強みとは・自己と他者の強みを知るための方法
3回目: 現在と将来のための行動計画の作成
ありたい自分にむかって行動計画を立ててみよう

対 象 一般の方

定 員 30名(申し込み多数の場合は抽選します)

参加費 3,000円

申込締切 10月1日(日) <必着>



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防対策にご協力ください。
また、今後の状況や自治体等の方針に応じて、変更となる場合があります。

<お申し込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 **2023年10月1日(日)**

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	コーチング心理学の活用		*講座NO. A2330137

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 生徒(中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。