



あなたの健康法、 ホントに効くの？ ～現代の養生訓を考える～



世の中にはいろいろな健康法があふれています。江戸時代の「養生訓（貝原益軒）」にもみられるように、私たちは自身の健康を実現する方法を探ってきたのです。セルフメディケーションが進められている現在、様々な健康法の中で、役に立つこととそうでないものの違いを考え、市民の健康向上に薬局・薬剤師がどのようにお手伝いできるのか考えてみたいと思います。

日 時 2020年3月15日（日） 10:00～12:00
場 所 相模女子大学 茜館（相模原市南区文京2-1-1）
小田急線 相模大野駅下車 北口徒歩10分
講 師 相模原市薬剤師会 常任理事 菅野 宏一氏
常任理事 神原 大輔氏
理事 新田 淳史氏
対 象 一般の方
定 員 50名（申込順）
参加費 なし
申込開始 2月1日（土）から（定員になり次第締め切ります。）



〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申込み下さい。
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内
TEL: 042-747-9038 FAX: 042-703-8536 E-mail: info@sagamachi.jp
ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問合せ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00



