



今より確実に元気になれる 「半端ない健康講座」



テレビや雑誌、インターネット等では、さまざまな健康・栄養情報があふれています。ある人に合っている方法でも、自分にも合っている健康づくりなのか、分からないこともあります。そういった状況の中で、誰もが安心して続けられる簡単で裏切られない健康づくりについて、3人の専門教授が1つの講座に集結し、生活、食事、運動のそれぞれの視点から具体的に分かりやすくお話しします。これを続ければ今より確実に元気になれる方法です。新年号を迎えて体改革をしましょう。

日 時 8月31日(土) 10:00~12:00

場 所 町田市生涯学習センター (町田市原町田6-8-1町田センタービル6・7・8階)
JR横浜線町田駅下車徒歩3分・小田急線町田駅下車徒歩5分

講 師 東京家政学院大学 現代生活学部
准教授 岩本直樹氏・教授 三澤朱実氏・教授 山田正子氏

対 象 一般の方

定 員 40名(申し込み多数の場合は抽選します)

参加費 1,000円(受講決定後、指定の口座(ゆうちょ銀行)にお振込みいただきます。)

申込締切 8月2日(金) <必着>

<会場地図>



<お申込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038

FAX: 042-703-8536

E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問合せ時間: 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 2019年8月2日(金)

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-747-9038〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	今より確実に元気になれる 「半端ない健康講座」		*講座NO. A1920134

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢 <small>注1</small>	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

* 記入必須項目

(注1) 保険の加入手続を行う都合上、年齢をご記入ください。

(注2) 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

(注3) お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。