



人生100年時代を健康に 過ごすために ～生涯現役で生き抜く方法～

近年、人生100年時代という言葉をよく耳にします。人生100年時代を楽しく、充実して生活していくためには、経済的に自立することが大切です。また、QOLを規定する要素として「働くこと」は重要です。働きたい人が、自分の能力に応じて働き続けることができれば、人生はより充実したものになるでしょう。そのためには、早い段階で、生涯現役を意識した健康づくりやキャリアプランを考える必要があります。人生100年時代を笑顔で全うするために何かができるのか、「働く」ということをキーワードに一緒に考えてみましょう。

日 時 2019年3月23日(土) 10:00~11:30

場 所 ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野内)
小田急線相模大野駅 北口徒歩3分

講 師 北里大学 医学部公衆衛生学
講師 江口 尚 氏

対 象 一般の方

定 員 50名(申込順)

参 加 費 700円 ゆうちょ銀行にてお振込みいただけます。
(受講決定後、振込用紙をお送りします。振込手数料不要)

申込開始 2月1日(金)から(定員になり次第締め切ります。)

〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038

FAX: 042-703-8536

E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込開始 **2019年2月1日(金)から**

※定員になり次第締め切ります。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	人生100年時代を健康に過ごすために		*講座NO. A1840147

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢 注1	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

*記入必須項目

(注1) 保険の加入手続を行う都合上、年齢をご記入ください。

(注2) 原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

(注3) 個人情報については、さがまちカレッジの運営以外の目的には使用しません。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。