

# SAGAMACHI

さがまち

- ▶ 町田仲見世商店街
- ▶ さがまち過去・現在・未来
- ▶ AROUNDさがまち大学生に聞くあれこれ
- ▶ 各国料理食べ歩き
- ▶ さがまち！きれいにしてみ隊！
- ▶ パパロック
- ▶ さがまちスクランブル
- ▶ コンソーシアムからのお知らせ

2010 Autumn & Winter

私たちのまち さがみはら まちだ。  
 今まで知らなかった大学や地域の情報が盛りだくさん。  
 「さがまち」は大学生が企画・取材・編集しました。

Take Free

PRICE ¥0

ご自由にお取り下さい

## 事業紹介

### 学生情報局「さがまちバンバン」放送中！



【放送時間】  
 月火金土 午後4時～  
 水日 午後12時15分～  
 木 午後8時15分～

コンソーシアム参加大学の学生が制作する地域情報番組「さがまちバンバン」。毎月、担当の大学がさまざまな視点で制作したオリジナル番組をお送りします。ぜひご覧ください。  
 番組のバックナンバーはコンソーシアムのWEBでご覧いただけます。

**J:COM** 相模原・大和エリア、町田・川崎エリアで毎日放送中  
 J:COMチャンネル(デジタル11ch、アナログ2ch)

放送時間はコチラ <http://ktmc.jcommunity.net/today/index.php>

## さがまちコンソーシアムについて

「さがまちコンソーシアム(相模原・町田大学地域コンソーシアム)」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、それぞれの特性を活かした協働を通じて、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に、2007年(平成19年)6月に設立され、2010年(平成22年)4月に一般社団法人になりました。

加盟機関(50音順)

【大学等】青山学院大学・麻布大学・和泉短期大学・桜美林大学・北里大学・國學院大学(人間開発学部)・相模女子大学・相模女子大学短期大学部・サレジオ工業高等専門学校・女子美術大学・玉川大学・多摩美術大学・帝京大学(薬学部)・東京家政学院大学・東京女学館大学・東京造形大学・法政大学・山野美容芸術短期大学・和光大学

【企業等】小田急電鉄株式会社・株式会社紀伊屋書店・株式会社さがみはら産業創造センター・株式会社八千代銀行・株式会社横浜銀行・相模原商工会議所・町田商工会議所

【公益法人】財団法人相模原市都市整備公社・財団法人相模原市民文化財団

【NPO法人】NPO法人相模原エスティアート・NPO法人さがみはら市民会議・NPO法人CCCNET

【行政】相模原市・町田市

## お知らせ

### 第1回 さがまちシンポジウム～環境について考える～開催

さがまちコンソーシアムでは、学生の情報発信の場として大学生によるシンポジウムを開催します。  
 第1回目のテーマは環境です。是非ご参加ください。

【内容】

- ・基調講演「里地里山と生物多様性」山本勝利氏(農業環境技術研究所)
- ・パネルディスカッション(学生が取り組んでいる環境活動の紹介)

【参加大学】

麻布大学・桜美林大学・北里大学・相模女子大学・女子美術大学・玉川大学

【会場】

相模女子大学マーガレットホール ガーデンホール

(相模原市南区文京2-1-1)

【日時】10月16日(土)午後1時～3時45分

【定員】100名(先着順)

【申込方法】さがまちコンソーシアム事務局学生シンポジウム担当へ

電話か電子メールで。

▶さがまちコンソーシアム事務局

TEL 042-703-8535

Mail info@sagamachi.jp

URL <http://sagamachi.jp>

## ご意見・ご感想

「さがまち」9へのご意見・ご感想をお寄せください。

ご意見・ご感想と情報紙の入手先、お名前・住所・年齢ご記入の上、はがきまたはEメールでお寄せください。

(郵送先)〒252-0383 相模原市南区文京2-1-1 相模女子大学内  
 一般社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム事務局あて

(E-mail)info@sagamachi.jp

## 「さがまち」No.9

大学と地域の連携によるまちづくり情報紙

発行月：2010年9月

発行所：一般社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

URL：<http://sagamachi.jp> E-Mail：[info@sagamachi.jp](mailto:info@sagamachi.jp)

さがみはらの温泉で  
 心もからだも  
 あたたまるう。

「ちょっと行ってくる」で、  
 こんなことまで。

### 藤野やまなみ温泉

相模原市緑区牧野4225-1  
 TEL/042-686-8073

【アクセス】JR藤野駅からバス「やまなみ温泉入口」下車徒歩2分  
 【開館時間】  
 (4~11月)10:00~21:00  
 (12~3月)10:00~20:00  
 (12/31~1/3)10:00~17:00  
 【駐車場】有り(120台)  
 【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は営業します)

※当施設は、  
 (株)牧野地域振興協議会  
 との共同企業体です。

### 温泉の前は、スポーツの秋を楽しもう！

#### ふじのマレットゴルフ場

相模原市緑区吉野1010-1 TEL/042-687-5700



【料金】  
 コース使用(36ホール)1回  
 相模原市民 100円  
 相模原市民以外 300円  
 用具レンタル1回(1セット)200円

【アクセス】JR藤野駅からバス「吉野」下車徒歩15分  
 【開園時間】  
 (通常)9:00~17:00  
 (5~8月)9:00~18:30  
 【駐車場】有り(100台)  
 【休園日】  
 年末年始(12/29~1/3)



財団法人  
 相模原市都市整備公社

相模原市中央区富士見6-6-23  
 TEL /042-751-6623

テニスコートや室内体育館など、さがみはらにはまだまだスポーツ施設があります。  
 詳しい情報は下記ホームページにて公開中

[www.sagamiharashi-toshiseibi.com](http://www.sagamiharashi-toshiseibi.com)

# 町田仲見世商店街

アーケードをくぐり一歩足を踏み入ると、そこには昭和を思わせる懐かしい雰囲気が漂う。昔ながらの金物屋や鮮魚店などが常連客でにぎわう一方で、若者に人気の外国料理店やファッション店など様々なジャンルのお店が軒を並べ、歩くだけで楽しい気分を味わえる。そんな町田仲見世商店街の魅力を探ってみた。



INDEX

SAGAMACHI  
さがまち

9  
2010 Autumn & Winter

15 14 13 11 9 7 5 2  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！  
 町田仲見世商店街の歴史を  
 探してみよう！

## 歴史と人情がある商店街



JR町田駅の改札から歩くこと約10分。町田駅前通りと中央通りを繋ぐ細い路地には、町田市で唯一アーケードを持つ、昔ながらの商店街がある。その歴史は古く、遡ること60年前。戦後間もない当時は闇市場として存在し、建物もバラックのような簡易な造りで出来ており、今とはまた違う雰囲気を持っていたと教えてくれたのは、町田仲見世商店街会長の石井道子さん。

当時は日用雑貨や衣服、食料品など、生活に必要なもの何でも揃う町田で一番賑やかな活気のある場所だったそうだ。車の駅が移動して以来、人の流れが変わり経営が苦しくなってきた。そして時代も変わったが、そんな当時も今も変わらず大切に続けているのが、「人情」だ。この商店街は老舗もある一方で、様々なジャンルのお店がどんどん入ってくる。若い人に人気があるお店が増え続けてきたおかげで、色々な年代の人が来てくれるようになって楽しいですね。この商店街の良さは、人の温かさや人情にあると思うんです。と石井さん。新旧入り混じっているお店同士が、商店街を盛り上げていくことと一体となって頑張っている背景には、人とのつながりを大切にしている石井さんの存在がある。

## 対面販売だからできる気配りがある

石井さんは会長を務めながら、夫婦で市川豆腐店を営んでいる。石井さんご夫妻の一番のこだわりは、なんといっても「品質」だ。スーパーなどで見かける豆腐は幾日か日持ちがするが、

さがみはらの未来をひらく教育考場

さがみ風っ子教師塾

- 教師塾で教育の夢を語ろう
- 教師としてのやりがいを学ぼう
- 同志の輪を広げよう

教師塾の概要/様子/詳細はウェブで！

相模原で、学ぶ、教える。



相模原市教育委員会教育局 相模原市立総合学習センター  
TEL.042-756-0290 (事務局)

詳細はウェブで <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kyoushijyuku/>



本来、豆腐は生ものなので1日か2日経つと腐ってしまうのだという。市川豆腐店で作られる豆腐には、防腐剤や食品添加物は一切使用しておらず、毎日手作りした新鮮なものを提供している。そのため日持ちはしないが、品質と味には定評があり、遠方から1ヶ月に一回、必ず来てくれるお客さんもいれば、口にすることに特に気を使う妊婦さんのお客さんも多い。

手作りの新鮮な豆腐、なたね油を使用したこだわりの油揚げ、ファンが多い石井さん手作りのおから。それぞれ原材料は高騰する一方だが、商品の価格も何年か変えていない。『自分たちの儲けというより、品質を維持することが重要なんです。難しいですが、お客さんから『おいし』『やっぱりここにやなきゃダメね』っていう言葉を頂いた時は本当に嬉しい。それが私のやりがいですね。』

石井さんご夫妻の賑やかで温かい人柄も魅力のひとつで、お店に立つ時はお客さんとのコミュニケーションを何よりも大切にしている。対面販売の会話から生まれる「ちょっとおまけ」は、大型スーパーなどでは味わえないだろう。油揚げを買ってくれたお客さんに、人数や用途に応じておすすめのレシピを教えるところ、町田仲見世商店街の魅力にも一歩足を踏み入れてみよう。

8:30~17:00  
水曜定休  
TEL/042-726-8143



亀屋は、町田仲見世商店街と共に60年の月日を送ってきた。朝方や夕食時には常連客で賑わいを見せている。今時では珍しい、吊りカゴでお金のやりとりをする昔ながらの魚屋さんだ。

『うちの鮭は脂がのっついて最高においしいよ!』と気さくに話しかけてくれたのは、店主の藤曲芳夫さん。亀屋では創業当時から変わらず、魚はすべて昔からの信頼出来る市場で仕入れており、特に国産にこだわっている。その理由は、美味しく新鮮な魚を、お客さんに安心して食べて欲しいからだ。ちまたでは外国産の魚を見かけることが多くなり、消費者の食品に対する意識は年々高まってきている。そんな中わざわざ来てくれるお客さんの信頼を裏切らないためにも、妥協をせず品質を維持してきた。こうしたこだわりが、60年もの間地元の方に愛され続けてきた所以だろう。買ってくれたものをお客さんのリュックの中に入れてあげて、「気をつけて帰ってね!」の一言を添える。当たり前のことのようにだが、都会ではこういった触れ合いは今や少なくなってきたように思われる。

読者の方にもぜひ一度ここ亀屋に立ち寄り、こうした人情に触れて頂きたいと思う。



ユニークで可愛い、こだわりのセレクトショップ

# neigh

平日 12:00 ~ 20:00 土日祝日 11:00 ~ 20:00  
不定休 (基本水曜/事前にブログ等で情報掲載)  
TEL/042-812-3918 <http://www.omo-t.com/>



## 年齢層を問わず人気の味 マルヤ製菓

9:00~21:30  
正月のみ休業  
TEL/042-722-1357



商店街の入り口にあるこのマルヤ製菓は、メディアにも取り上げられることが多く、美味しいと評判のお店だ。切り盛りするのはこの道40年の大ベテランの鈴木孝志さん。人通りや流行の移り変わりに対応していく点は難しいが、それでも対面販売の面白さと、お客さんがおいしいと食べてくれた時にやりがいを感じるそう。

特に品質にはこだわり食品添加物などは一切使用せず、美味しい大判焼きをすべて手作りして販売している。なんとこれもマルヤ製菓は大判焼きの種類が豊富で、定番のもの以外にもクリームチーズ、抹茶やチョコレートなどを使用したデザート系があり、さらに卵を使用したものやラザニアといった食事系のメニューもある。昔からの常連さんはもちろん、何度行っても飽きないメニュー展開に口コミでリピーターが増え、若者にもファンが多いのだ。定番の「小倉あん」が一番人気だが、最近はポテトを使用した食事系のメニューも人気が高いそう。1月を除く毎月1日と15日はサービスデーで、「小倉あん」の大判焼きを70円で販売している。この機会にぜひ足を運んで、その舌で味わってみてほしい。

ユニークなTシャツがたくさん置いてあると噂のセレクトショップ「neigh」(読み方:ネイ)を訪ねると、素敵な笑顔で迎えてくれたのは店長の川崎耕平さん。ここは昨年の11月にオープンしたばかりにもかかわらず、若者から注目を集めているお店だ。といってもお客さんの年齢層は幅広く、そこがこの商店街の良い所だと川崎さんはいう。そもそも川崎さんは、町田出身で幼いころから仲見世商店街には馴染みがあり、年齢などのジャンルを問わず幅広い人々と接することができるこの場所に魅力を感じ、開店を決意したそう。値段も良心的なのは、町田という場所柄、色んな年齢層の人に手に取ってもらいたいからだそうだ。

Tシャツの多くは海外から輸入したり、デザイナーに依頼したり、中には自身でデザインしたものもある。『Tシャ

ツは自分が着て楽しむことはもちろんですが、着ているTシャツのデザインを見て、周りの人達が笑えたらもっとイイですよね。』と川崎さんは言う。Tシャツを通して皆がハッピーになってほしいという一環したコンセプトがあるのだ。店内には数十枚にもなるユニークなTシャツ達がぐるりと飾られ、他ではなかなか手に入らないような珍しいデザインは見ているだけで楽しくなる。neighではTシャツ以外にも雑貨やアクセサリなどがありどれも海外から輸入したというこだわりようだ。秋や冬の時期には、ロングTシャツやジャージなども仕入れる予定。

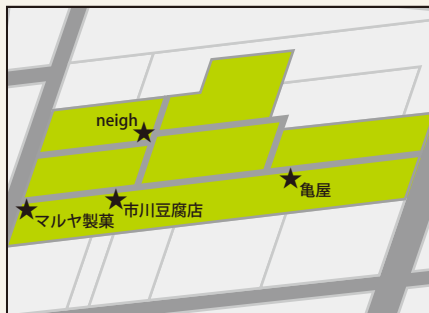
こちらのおすすめのTシャツは1枚¥2580。サイズはS M Lの3展開で、女子に人気♪



## 取材を終えて

この商店街の良さは、お店とお客さんとの距離が近い、「対面販売」にあると思う。ここに軒を並べるすべてのお店に共通して、温かさや人情を感じることができ、お店の人の笑顔や何気ない会話にほっとさせられ、また来たいなと思わせてくれる。街の様子はどんどん変わっていくが、ここ町田仲見世商店街は昔のまま、古き良き町田の面影が残っている。この貴重な場所に、ぜひ多くの方に足を踏み入れて頂きたい。

### 町田仲見世商店街マップ



### 町田仲見世商店街アクセス



JR 町田駅より徒歩 2 分



# 過去

創業当時は25坪の一軒家造りの定食屋であった。お店の周りには現在のような大きな建物はなく、草原やとうもろこし畑が広がっていた。もちろん自動車は物珍しいもので、道は砂利道でリアカーだけが通るくらいだった。近くに米兵の病院があったこともあり、米軍の人が多くお店に通っていた。当時は定食はあまりなく、彼らにウケるラーメンなどが主なメニューだった。平成元年に店舗の立て直しが行われた。その後平成2年、相模大野駅拡大により店舗はビルと合併し、敷地面積は以前の半分以下の12坪に縮小された。客層も米兵の病院がなくなり、米軍のお客さんは減少した。そしてかつては地元のお客さんが多くを占めていたが、駅の変化や時代の流れとともに他地域からのお客さんが増えていった。

# 現在

現在創業者の息子さんの奥さん、草薙敏子さんと娘さんと息子さんでお店の切り盛りをしている。お店の雰囲気はこじんまりとしている。机やイスなどからどこか懐かしい昔を感じることが出来る。

# 未来

『質問-これからどのように角屋は変わっていくと思いますか?』  
 『わたしは分かんないねえ、時代はどんどん変わってるからさ、日本人って頭がいいから改良するでしょ。あたしはそれを褒めるべきだと思うね。それでどんどん変わらなきゃダメよね。また古いのは古いので食べたい人はいるかもしれないけど、外見も味もどんどん変わらなきゃ。』  
 第二の区画整理始まるから、そこに大きなビルが建つでしょ?時代が変わって、また定食なんて時代遅れになって。だけど中には昔のものを食べたい人もいるでしょ。(質問-変化することに抵抗はありますか?)  
 そんなことない、やっぱり変わるべきだね。やっぱりさ、いつまでもさ、そうでしょう?どんどん変えなくちゃダメだよ。遅れちゃうよ?』  
 (そんな角屋は激しい時代変化の中であったもこの先も変わらぬ場所であれ続けよう。)

# さがまち 過去・現在・未来。

目覚めの発展を遂げできた相模原・町田。相模原は政令指定都市になり、町田には新しいお店が次々と立ち並ぶ。さがまちはこれからもどんどん発展し続けていく。そんなさがまちの過去・現在・未来を知りたいですか?意外と知らないものですよ。さがまちは、さがまちと共に成長してきた角屋町田駅を通じてさがまちの過去・現在・未来を見てみましょう。

## 角屋

相模大野駅北口を出てエスカレーターを降りたビルの一角に定食の「角屋」はある。昭和24年に創業された角屋は相模大野きっての老舗定食屋である。



昭和25年頃の様子



平成元年当時の様子



現在の角屋



角屋の女将さん

### 角屋食堂

TEL:042-742-3705  
 相模原市南区相模大野3-12-5  
 営業時間 10:30~21:30  
 定休日 水曜日

## 町田駅

沢山の人でにぎわう町田駅。その変貌には目を見張るものがある。



横浜線 原町田駅 ※写真提供先 自由民権資料館



小田急線 新原町田駅 ※写真提供先 自由民権資料館



現在の横浜線町田駅



現在の小田急線町田駅



町田在住のご夫婦とお孫さん

# 過去

約51年前、町田市は人口6万人ほどの町であった。それが現在では約42万人までに膨らんだ。  
 横浜線原町田駅(現在の横浜線町田駅)ができたのは横浜線が開通した1908(明治41年)、およそ110年も前である。それに続き1927(昭和2年)に小田急線新原町田駅(現在の小田急線町田駅)が完成。その後、原町田駅が新原町田駅に接近するという形で少し距離を縮めた。

# 現在

2005年に町田駅の乗降客数は小田急線の中で新宿に次ぐ2番目の多さとなった。また、ヨドバシカメラ、ルミネなどのショッピングビルの開店により町田駅は大きく発展し常に多くの人が行き交っている。

# 未来

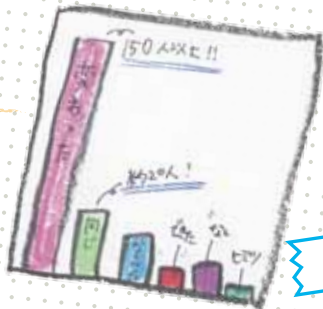
『質問-これからどのように町田は変わっていくと思いますか?』  
 『40年程前は町田駅から橋本駅の方まで、ずっと一面畑や森で、家は一軒二軒と数えるくらいしかなかったんだよ。今ではバスや車の通りの多い町田街道も以前は砂利道で、旧道と呼ばれる道があり、そちらにバスが通り、家があったってね。バスは町田まで200円!!(価値的には今と変わらない?)そんな町田も60年ほど前に区画整理の話が持ち上がり、反対していた人も土地の相続税ややらんで、賛成せざるをえなくなり、整理が始まり、生活は大きく変わったね。森や畑が広がっていた頃は夜は電気が無いし、ヘビは出るし大変だったね。でも昔に戻りたいとは思わないよ。この辺りもまだまだ変わっていくだろうね。』



Q 子どもの頃の夢と今の夢

pick up

- |            |   |                          |
|------------|---|--------------------------|
| 弁護士        | → | 医者                       |
| スケート選手・漫画家 | → | 自分の感性を活かせるところで働きたい       |
| 博士         | → | デバイス空間アーティスト             |
| キャビンアテンダント | → | 世界一周                     |
| お金持ち       | → | 安定した老後                   |
| 先生         | → | 手話言語学者                   |
| オリンピック選手   | → | スポーツ選手のトレーナー             |
| セーラービーンズ   | → | 幼稚園の先生                   |
| 寿司屋        | → | 管理栄養士                    |
| レーサー       | → | パイロット                    |
| 美容師        | → | 美容師                      |
| なし         | → | 美容の大学を作る                 |
| 仮面ライダー     | → | 都庁                       |
| 盲導犬訓練士     | → | 動物愛護など何らかの形で動物に関わる仕事をしたい |
| 探偵         | → | 獣医                       |



さがまち  
大学生に聞く  
あれこれ

相模原・町田の大学生300人にさがまちスタッフが突撃インタビュー!!!  
勉強に遊びに恋に大忙しの学生のリアルな叫びを大調査してきました!!!

Q 心のさけびをどうぞ!

餐沢は敵だ  
今幸せです♡  
桃色のキャンパスライフは幻想である  
ストレス溜まってます  
優しい男で何が悪い  
一日25時間になればいいのに  
不器用でもいい!  
やりたくないことやりたくないようにやっためええ!!!

芸術は爆発だ

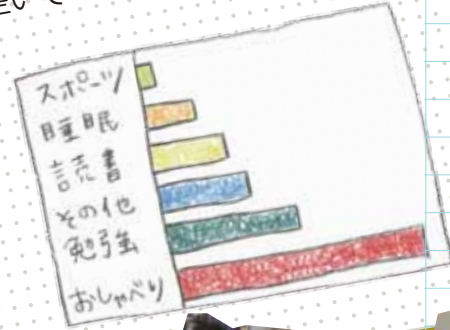
Q 今の政治にモノ申す!

- pick up
- 選挙いなくてごめん
  - (総理大臣に)俺がなる
  - 自分たちの利益なしに行動してよ
  - 少しでも早く就職難を改善してほしい
  - 総理大臣かわりすぎ
  - 今国が一番しなくてはいけないことを考えてほしい
  - マスコミが世論操作すぎ
  - とりあえず落ち着いてほしい
  - 現在の政党で支持をしたい政党がない
  - すぐに支持率を下げる国民に問題があると思う

Q 大学受験生にアドバイス

- 寝ることが一番大切
- なによりも規則正しい生活が一番
- リラックスも必要
- 持続は力なり
- 自分を追い詰めない
- 基本は大切に
- 英語を強化
- 受かった自分をいめーじする

Q 空いている時間なにしていますか?



総括

いかがでしたか!? 大学生の REAL な叫びは!! 大学生の様子・時代の特徴が読み取れたでしょうか。これから日本を背負う若者は大きなパワーを秘めています。そんな大学生の皆さん、最後の学生生活を充実させちゃいましょう☆ 協力してくださった学校関係者の方、学生さんありがとうございました。

▶ 続きは Web で!  
<http://sagamachi.jp/smweb/>

Q 部活サークルはやってますか?



Q ECO なことしてますか?

- pick up
- エコバック
  - My はし
  - My タンブラー、水筒
  - ちやり通
  - ペットボトルのふた回収
  - ビニール袋要りません!
  - できるだけ歩く
  - タバコ止めました
  - 冷房 28 度
  - 電池はエネルギー
  - 分別
  - お弁当持参
  - クーラーつけない



豆知識紹介

- プルタブ 160 万個 → アルミ資源 800 kg → アルミ製車いす 1 台
- ペットボトルキャップ \*「NPO 法人エコキャップ推進協会HP から」 400 個で 10 円のワクチン代
- 20 円で 1 人の子どもの命が救える
- ※学校、スーパー、自販機の隣などで回収している。

## 旅人食堂【町田】

東京～タイ(バンコク)約6時間30分 旅費約7万円→JR町田駅から徒歩5分

賑やかな通りを一本入ると姿を現す仲見世通り、独特な雰囲気を感じ出すここで一際存在感を放つ『旅人食堂』は屋台形式でタイ料理を提供する。開かれた店内はまるで本場の屋台にいるかのような感覚に陥らせ、来た者をひと時の旅へと誘う。そのゆったりとした空間でわいわいと楽しみながら食事するのもよし、憩いの場としてくつろぐのもよし。定番メニューに加え、嬉しい日替わりメニューが記される店頭の黒板は要チェックだ。



Data 町田市原町市 4-5-9  
042-720-1370  
営業 11:30 ~ 15:30 /  
17:00 ~ 24:00  
年中無休

①カオマンガイ。このメニューから旅人食堂は展開した。鶏肉に好みのタレをかけ、ライスとともに¥750  
②空心菜のヌムチャクサラダ。空心菜をサラダでいただくのは珍しい¥500  
③人気のスプリングロールはオリジナルメニュー。ジューシーなチキンにチーズがとろける ¥350/1P



## Jamijami【町田】

東京～アメリカ(ロサンゼルス)約13時間 旅費約12万円→JR町田駅から徒歩5分

旅人食堂と同じく仲見世通りに店を構える。店内はカウンターのみで全3席といった小さなお店だが、こだわりのある内装に惹かれて足を止める人も多くはすだ。100%ビーフパティの手作りハンバーガーはファーストフードでは味わうことの出来ない肉のジューシーさに加え、パンズも分厚いので大満足のボリュームである。

①イチオシのジャミジャミバーガー。肉の上にチーズ、そして大きなペーコンが乗っている ¥880 ポテトセット M ¥120  
②人気NO.1のアポガドバーガー。たっぷり乗ったアポガドが濃厚で女性にもオススメ ¥680  
③夜はバーになるためお酒の種類も豊富



Data 町田市原町田 4-5-18  
042-722-0526  
営業 11:30 ~ 24:00  
定休日 年中無休

## すぺいん割烹 SOLEADO【矢部】

東京～スペイン 日本から18時間 旅費約20万円→矢部駅から徒歩3分

矢部駅南口を出て少し歩くとこの街には珍しい大きな看板が見えてくる。入口に回ると真っ赤なドア。闘牛になったつもりでそのドアを開け中に入るとそこには落ち着けるスペイン料理屋がある。スペインといえばパエリャ!! 大きなパエリャは仲間ワイワイ分ければより仲が深まること間違いなし。毎月第四土曜日にはフラメンコがお店で見られる。おいしい食事とフラメンコを見てさらにスペインを感じよう。



Data 相模原市中央区矢部 3-5-7  
042-752-3513  
営業 : <平日> 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 22:00  
<日祭> 12:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00  
■定休日 月曜日 (月曜が祝祭日の場合は翌日)

①スペインではパエリャが出来るまでタパスというおつまみとワインで会話を楽しむのだそう。パエリャ ¥3800 写真のタパス ¥550 ~ 自家製サンギリア グラス ¥550  
②勝沼産のオリジナル SOLEADO ワイン 750ml ¥2200 (すべて税抜き価格)



味わいつくせ、さがまち!!

# さがまち 各国料理食べ歩き

憧れの海外旅行... けどそんな <sup>時間</sup>🕒 もないし <sup>お金</sup>💰 もない。  
...ならば! この街を深く知りつつ、あの国やこの国に短時間で格安トリップ!

取材・文 (池田 / 勝間田 / 島田 / 渡邊)

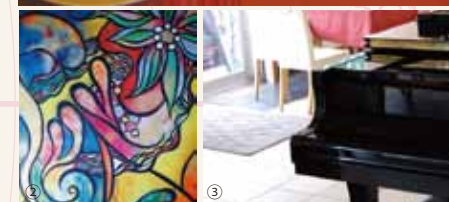
## Restaurant MELANGER【相模大野】

東京～フランス(パリ)約12時間 旅費約15万円→小田急相模大野駅から徒歩6分

洗練されたガラス張りが印象的なこのお店では、敷居も値段も高く、手が出しづらいと思われがちなのを気にせず楽しむことが出来る。ボリュームがあるのにリーズナブルで女性にもオススメ。「日常的に、気軽に居酒屋に行くような感覚で来て頂けるようなお店を目指しています。」というシェフの言葉通り、カジュアルだが少し豪華な食事をしたいときにはうってつけである。



Data 相模原市南区相模大野 2-22-13 スペースファイブ 1F  
042-765-5677  
営業 11:30 ~ 14:30(L.O.14:00) /  
18:00 ~ 22:30(L.O.21:30) 不定休



①右上から時計回りに前菜盛り合わせ、デザート盛り合わせ、看板メニューの牛肉の赤ワイン煮  
②インパクトのある壁画は美大生が描いたそうだ  
③プロのピアニストの生演奏が聴けることも

## インドの恵み【橋本】

東京～インド(デリー)約8時間 旅費約7万円→JR橋本駅から徒歩7分

大通りに沿って歩いていくとカフェのようなお洒落な外観が目立つ『インドの恵み』。落ち着いた店内で腕ふるうシェフは皆インド出身であり、本格的な味を堪能できる。ランチ 880 円～、ディナー 1800 円～の充実したセットの一方、さまざまに取り揃えられている単品メニューも魅力的だ。数種類のカレーを味わいたい方にはハーフサイズをお勧めする。テイクアウト、デリバリーが可能。



Data 相模原市緑区東橋本 1-21-12 ロードサイドヒルズ 1F  
042-860-7645  
営業 11:00 ~ 23:00(L.O.22:30) 無休



①タンドリーチキン。タンドール料理は溶岩プレートで提供 ¥580～  
②人気のチーズナン。生地はもちもち、チーズはとろり ¥480  
③ほうれん草の緑が特徴的なサグラム ¥690 と、野菜やカッテージチーズがたっぷりの恵みカレー ¥690。  
④店員さんおすすめのタピオカ入りラッシーは最近始めたばかり。インド産ローズシロップを使ったローズラッシーは美肌効果も ¥380

**さがまち地域で  
参加できるボランティア**

**相模原市のボランティア**

F・C (フラワーグリーン)がうたひ  
一言：主に16号線相模原警察署前交差点植樹帯の除草・清掃をしています！みなさんの力を貸してください！  
活動日時  
12月28日(火)※雨天中止  
3月31日(木)※雨天中止  
4月1日(金)  
時間 朝8:30~10:30  
問い合わせ先  
TEL:042-714-2360 (伊藤紀子)

**町田市のボランティア**

NPO「町田発・ゼロ・ウェイストの会」  
一言：ごみゼロで環境先進都市町田を作りましょう！  
活動日時  
10月中旬 新人議員との懇談会:「ゼロ・ウェイストのまちづくり」  
11月 東谷戸もちつき大会  
2011年2月5日(予定)「ゼロ・ウェイスト講演会」  
問い合わせ先  
TEL:042-797-2195 (広瀬 立成)

境川クリーンアップと荒江実行委員長がともに歩み続けこのボランティアも十回目を達成することができました。そこで私達きれいにしてみ隊が荒江実行委員長を突撃取材！秘めた思いを解き明かす！

こんにちは！この度インタビュースさせて頂きます金子と勅使瓦です。早速質問です！

**Q ボランティアをはじめたきっかけは？**  
A 第三回目の参加がはじめて参加するボランティアでやはり、綺麗にしたいという気持ちから、このボランティア活動をはじめました。

**Q ボランティアを始める前と比べて川の様子は変わりましたか？**  
A はい。サイクリングロードは特に綺麗になりました。地域の人の意識も変化してきたと思います。



**主催者インタビュー**

識も変化してきたと思いますが、一方で川の中に自転車などの粗大ごみを捨てるケースは増加しました。粗大ごみの有料化が原因とおもわれます。なかなか減らず困っています。

**Q このボランティアで学んだことは？**  
A この活動や場所を通して知り合った人達との出会いや気持ちは一生の宝ものです。私はこのボランティアを通して同じ考えをもった地域の人たちに出会えることの大切さを学びました。

**Q 今後このボランティアをどうしていきたいですか？**  
A このボランティアの主旨は、境川をきれいにすることを通して、人と人との繋がりを作っていくことです。むやみに規模を大きくするのではなく、私たちの活動を見た地域の方々が共感し、協力をしていただけたら嬉しく思います。その中で境川の風物詩のようにしていただけたらと思います。

お答え頂きありがとうございます。荒江実行委員長の境川を思う心伝わりましたでしょうか？今後境川を綺麗にし、住みよい環境作りができるよう心がけましょう！

**さがまち！  
キレイにしてみ隊！**

**心を動かすこと――**

大きくすることが目的ではなかった。何かに一途になる心は人を動かし人と人の心のネットワークまでもリンクさせてしまう。

最初は小さな活動から始まった。ただ綺麗にしたいという心からはじめたこの境川クリーンアップ作戦も今回で十回目になる。境川をはじめとする相模原市、町田市を中心に活動を行っているボランティア団体だ。初期に比べ人数も増え、沢山の地域の方々に参加しているのだが、ただ掃除だけでなく人と人とのコミュニケーションも大事にしている。

ボランティアを通して同じ心を持った人達と出会うということはなによりの宝物であり、いつもとはちがう非日常を過ごすことで、自分たちの生活に新たな風をおくることができるのである。綺麗にすることは皆の心も潤い自分自身も達成感と充実感にひたることことができる。

自分達の地域を考えてくれる人をもっと増やしていきたい。そのコミュニティの「和」を広げて、過ごしやすい環境にしていくために今後もこの活動を「毎年この時期には境川の掃除があるよね。」と自然とこの活動をしていけるよう「私にも、手伝わせてもらえませんか」と、この心を忘れずに取り組んでいきたい。

**参加者にインタビュー**



**野田さん**  
参加のきっかけは先輩からのお誘いでした。境川にはカワセミやたくさんの生物がいます。彼らを守りつつ、環境を保護していきたいと考えています。



**古淵老人会 ひのきあけほの会  
菊承政弘さん・高石藤作さん**  
私たちの団体は、市の広報で見て、7・8年前から活動に参加するようになりました。2・3年前までは、バッテリーやタイヤ、自転車までも捨てられていたこの川も、今ではきれいになりました。散歩をする人も多いため、草木が生い茂っているところをきれいにすることで、危険な場所をなくすことができます。この清掃活動を単なるボランティアに留めず、川が流れるすべての地域で一斉にやるべきだと考えています。



**救護担当より**  
ボランティアの際には水分補給などの体調管理も忘れずに



**桑原さんご一家**  
いつも川沿いを散歩したりしていて、ポスターを拝見していました。この活動を通し地域の人と親しくなり、付き合の幅が広がりました。自然と触れ合える点も、子どもにとって非常にありがたいです。



**青山学院大学陸上部**  
僕たち陸上部は毎日この境川を走っています。日頃からお世話になっている川をきれいにすることで感謝を示し、一人一人が自然を大切にしようという意識を持つことが大事だと考えています。



**斜面緑地を守る会 宇賀美津子さん**  
私たち斜面緑地を守る会は、この活動が始まった時から参加しています。元々環境問題に取り組む団体なので、環境に対する意識は常に持ち続けています。若い人たちにはぜひこの活動に参加し、川に入ってもらいたい！普段できない体験をすることで、新しい発見をしてほしいです。川にはヘビや魚、カルガモもいますからね。名言：「拾う人は捨てない」



活動後の集合写真

**ボランティアの後に**

このボランティアを通してまず、学生が多いということに関心がかなり親近感がわき、参加している学生の方々とコミュニケーションを沢山とることができました。

インタビューに関しては地域の方々とお話しすることも出来ました。一生懸命ボランティアをした後は「他人」であったのにいつしか「かけがえのない仲間」へと変化していったのです。こうして「仲間」という「宝物」を着実に増やしていきました。

私達はこのボランティアに参加したことで境川をきれいにすること以外にも沢山の経験をすることができました。

またこのようすばらしい出会い、経験を次回に反映していけたらいいなと感じました。ボランティア活動は、人と人との心のネットワークを広げる活動であることを実感できました。

実施日 七月二十五日(日曜日)朝九時より十一時まで  
参加協力団体 境川クリーンアップ作戦実行委員会 他  
参加メンバー 吉本史香 勅使瓦 金子 根本 川内 二条久保

青山学院大学  
**第8回相模原祭**  
**10月9日(土)・10日(日)開催**  
 相模原祭は青山学院大学相模原キャンパスで行われます。この学園祭は相模原キャンパスが最も活気づく日です。  
 トークショーでは三浦翔平さん、ほしのおきさんを迎え、楽しい時間を提供します。相模原キャンパスの雰囲気を知ることができる相模原祭。是非1度足を運んでみてください。  
 【問合せ】  
 青山学院大学第8回相模原祭実行委員会  
 〒252-5258  
 神奈川県相模原市中央区淵野辺5-10-1 G-503  
 TEL/FAX: 042-759-6450  
 MAIL/pr@sagamiharasai.com



二十祭(にじゅっさい)まちだ  
**(町田市成人式)実行委員会事務局**  
**成人式実行委員を募集しています!**  
 町田市の成人式は新成人を中心とした20歳前後の若者が主体となり、「若者文化の創造」をコンセプトに企画・運営を行います。  
 '10年度は成人式以外に、雑誌作成・スポーツ大会等を行う予定です。  
 町田市民以外も参加OK。  
 成人式を創りたい人、イベントをやりたい人、実行委員になりませんか?  
 【問合せ】  
 二十祭まちだ事務局(町田市文化振興課)  
 町田市森野1-33-10  
 TEL/042-724-2184 FAX/042-724-4044  
 URL/http://www.city.machida.tokyo.jp/kurashi/bunkasupports/bunka\_geijutsu/20sai/index.html



相模原市  
**緑区Short(ショート)フィルムフェスティバル 作品大募集!**  
 相模原市緑区を撮影場所(舞台)とした10分以内の短編映画を大募集しています。(ジャンルは自由)上位入賞作品は相模原市唯一の映画館、MOVIX橋本で作品上映と表彰式を行います。大賞賞金5万円。  
 応募締切:平成23年1月14日(金)  
 表彰式:平成23年2月24日(木)  
 【問合せ】  
 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(相模原市緑区役所地域政策課内)  
 〒252-5177  
 相模原市緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと5階)  
 TEL/042-775-8801 FAX/042-700-7001  
 MAIL/g-chiikiseisaku@city.sagamihara.kana.gawa.jp

相模女子大学/相模女子大学短期大学部  
**相模女子大学 第42回 相生祭**  
 「~hand in hand~私たちの輪」を統一テーマに、幼稚部から大学院まで学園全体で盛大に行う学園祭です。キャンパスと相模大野駅を往復するパレードや華やかなファッションショーなど、イベント盛り沢山の二日間。マイ箸キャンペーンなどの積極的なエコ活動も行います。  
 【日程】11月3日(水・祝)、11月4日(木)  
 【時間】両日9:00~16:00  
 【問合せ】  
 相模女子大学企画政策グループ  
 相模原市南区文京2-1-1  
 TEL/042-747-9554/ FAX/042-713-5049  
 URL/http://www.sagami-wu.ac.jp

多摩美術大学  
**生涯学習センター秋冬講座(上野毛キャンパス)**  
 ■建築や街並をベントで描こう 西村森術  
 11/5~12/3 毎金 5回 15:00~16:30  
 ■戦後日本美術を画家とともに歩く 池田龍雄・笹木繁男  
 10/16, 10/23, 11/6, 11/20, 1/15, 1/22, 2/5, 2/19 8回 10:30~12:00  
 ■美酒の設計 藤田千恵子  
 11/13, 12/4, 1/15 3回 18:00~19:30  
 ■人間の美術史 西岡文彦  
 11/20, 12/11, 1/22 3回 15:30~17:00  
 ■映画の美術史 西岡文彦  
 11/20, 12/11, 1/22 3回 17:30~19:00  
 ■アメリカの戦後絵画 海老塚耕一  
 11/26, 12/3 2回 14:00~15:30  
 【問合せ】  
 多摩美術大学 生涯学習センター  
 TEL/03-3702-9868(10時~17時、日・祝除く)  
 MAIL/life@tamabi.ac.jp

帝京大学 薬学部  
**帝京大学薬学部公開講座『ヒトと金属』**  
**帝京大学薬学部 学園祭**  
 ・9月16日~10月28日にかけて毎週木曜日、全6回にわたり、『ヒトと金属』と題して公開講座を行います。  
 ・「絆」をテーマとして、10月16日、17日に紅葉祭を開催します。  
 【問合せ】  
 帝京大学薬学部事務部教務公開講座・学園祭担当  
 TEL/042-685-1121(代表)

東京家政学院大学  
**東京家政学院大学秋・冬季公開講座**  
 1.生活デザイン講座「衣食住をデザインする」  
 10月9日~30日 土曜日開講 全4回  
 2.ゴルフ講座「パッチリつかみたい距離感!」  
 10月16日~11月6日 土曜日開講 全4回  
 3.ニューツーリズム講座「産業観光(米菓・酒造)」  
 11月20日~12月11日 土曜日開講 全4回  
 4.博物館講座「実物資料に触れてみよう」  
 12月4日 土曜日開講 全1回  
 【問合せ】  
 東京家政学院大学総務課公開講座係  
 〒194-0292  
 町田市相原町2600  
 TEL/042-782-9810  
 URL:http://www.kasei-gakuin.ac.jp/

**KVA47**  
**~笑顔満開KASEI園~**  
 大好評のお笑いライブほか、クラブ・サークル・地元住民などによる模擬店や展示など多数出店。  
 日程:平成22年11月13日(土)~14日(日)  
 両日とも10:00~16:00  
 場所:東京家政学院大学 町田キャンパス

## 編集後記

吉本: 時には思い通りにいかないことも、次第にこの壁を乗り越えるぞ!という楽しみにもなりとても楽しく記事を書くことができました!

根本: 多くの人々に出会い、様々な体験や、素晴らしいお話を伺ったりなど、とても貴重な体験ができました

勅使瓦: この情報誌の編集に携わったことで、町田市・相模原市の事をより深く知れてよかったです。

二条久保: 私は今回の活動を通して、仲間と協力することの大切さを再確認する活動でした。大学の定期試験と重なる期間もあり仲間大変迷惑をかけたかもしれませんが、仲間の協力により大変良い情報誌を完成できたことに達成感を感じました。

川内: この情報誌の作成に携わること、相模原・町田市の良さをすべて引き出したのです。

金子: 取材を通して、地域の方々・地域団体・大学生など、たくさんの方々とお話できたことが楽しかったです!

吉園: 何かを作り上げることの難しさと自分の無力さを改めて実感した。班のみんなにはとても感謝しています。

山崎: 猛暑の中の大学取材は決して忘れません! 沢山の刺激をもらいました。ありがとうございました。

伊丹: さがまちから多くのことを学ばせてもらいました。取材に協力してくださった方々、ありがとうございました!

今号の参加大学  
 青山学院大学 / 桜美林大学 / 相模女子大学 / 玉川大学 / 山野美容芸術短期大学 の学生の皆さん

徳竹: 自分達で割りあげたさがまち、感動です。取材に協力してくださった方々、そして仲間、感謝です!

宮竹: 大げさかもしれないけど、情報を発信する側に立って初めて気づくことも多くて、とても刺激的でした。楽しかった!

渡邊: 自分の足で歩き、調べていくことで、新たな相模原・町田を知ることができた。たくさん汗をかきながらの山登りは気持ちよかったです!

池田: 興味を持っていた学生記者の活動ができていい体験になりました。一眼レフのカメラも使わせて頂き、大変本格的で嬉しかったです。

勝間田: 今まで電車で通りすぎてたところも取材で歩き回ること相模原のことをよく知れて、さらにいいとこだと再確認できました。

島田: 企画、取材、編集の全てに携わる貴重な体験が出来て良かったです。簡単ではないからこそやりがいを感じました。

平井: 企画や取材を通して相模原・町田を再発見するとともに、素敵な人々に出会うことができました。

井口: さがまちを通して、相模原や町田の知らなかった一面を知り、楽しみながらやる事ができて、よかったです。

本木: さがまちスタッフや取材先の方々、出会えたすべての方に感謝。良い経験をさせていただきました。楽しかったです!

石田: 『さがまち』9号に参加しての感想は楽しかったの一言に尽きます!一緒に頑張ったD班のみんなにも感謝です。

村上: 自分にとっての新しい視点や技術が身についたと共に、チームワークの重要性を実感しました!

# 来年は15周年 まだまだ親父は走ります!



## 親父バンド パパロック

個性豊かなメンバー  
 サロンに集まるパパロックのメンバーは十人十色。年齢は、55~73歳。73歳の方が一番元気のいいだとか。  
 普段は薬剤師、保険会社運送業、住職、教師など様々な仕事をしている。  
 また、中野や厚木などいろいろな場所からベンチヤーズを語り、ギターを楽しむため集まっています。

あこがれのギター  
 当時の初任給の20倍もしたという、あこがれのギターであるモズライト・ギター。そもそも、モズライトとは、アメリカ合衆国の楽器メーカーの名前で、特有のデザイン、音質から多くのアーティストに愛用されていたギターです。もちろん、ベンチヤーズもそのアーティストのなかの1つ。いまでも、高いものは100万近くするそうですが、パパロックのサロンには、たくさんあるモズライト・ギターが並んでいます。

パパロックとは:  
 パパロックとは、パパロックのメンバーは十人十色。年齢は、55~73歳。73歳の方が一番元気のいいだとか。普段は薬剤師、保険会社運送業、住職、教師など様々な仕事をしている。また、中野や厚木などいろいろな場所からベンチヤーズを語り、ギターを楽しむため集まっています。

ベンチヤーズがまぶしかった学生時代  
 ベンチヤーズメンバーは学生時代、パパロックメンバーに憧れた。しかし戦後チャーズやビートルズに憧れた。しかし戦後であったため、軍事教育を受けた教師や親は、外国人の音楽に理解が得られなかった。コンサートに行った学生が学校から処分を受けるというところもあったそう。また、当時は学生運動が盛んな時代、学生運動に汗を流し、仲間とお酒を楽しんだと話してくれました。

笑いの絶えないサロン  
 パパロックのサロンに集まるみなさんは、本当に活き活きとしていました。夫が家にいて嫌がる奥さんを救済する会なんだよと冗談まじりで話し、笑いを誘っていました。私たちが学生に「おじさんになった時に趣味を見つけておくといい」と代表は話してくれました。

学生時代にベンチヤーズに憧れていた方は、ぜひサロンに足を運んでみてはいかがでしょうか。うかがいメンバーがアットホームに迎えてくれますよ。

**WEBで  
 ライブ映像  
 配信中!!**  
<http://sagamachi.jp/smweb/>