



『ストレスや不安をためない ための子育てミニ講座！』 & オリジナル缶バッヂづくり！

「子どもをつい怒鳴ってしまった」「保護者同士の関係が心配」……。子育てによるストレスや不安は、誰もが身近なテーマです。そこで今回、ストレスや不安との向き合い方について、子育て支援の現場で活動している講師が解説します。ポジティブ思考で子育てをとらえるきっかけにしませんか？お話の後には、簡単にできるオリジナル缶バッヂを作ります。

日 時	11月16日（木） 15:30～16:30
場 所	ユニコムプラザさがみはら 小田急線相模大野駅北口徒歩3分 (相模原市南区相模大野3-3-2bono相模大野サウスモール3階)
講 師	和光大学現代人間学部 教授 臨床心理士・公認心理師 菅野 恵氏
対 象	未就学児の保護者とお子さん (参加できるおさんは未就学児に限ります。 兄弟の場合はご相談ください。)
定 員	10組20名(申し込み順)
参加費	なし



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防対策にご協力ください。
また、今後の状況や自治体等の方針に応じて、変更となる場合があります。

〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。
または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00



受講申込書

さがまちカレッジ特別講座

※定員になり次第締め切ります。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	ストレスや不安をためないための子育てミニ講座		*講座NO. A2330138

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*保護者の氏名		*年齢	歳
*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*お子さんの氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属(保護者)	<input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

* 記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。